KORE ILBO.kz

고려일보

Республиканская корейская газета. • Издается с 1 марта 1923 г. • Выходит один раз в неделю. • www.koreans.kz

16(1714) 1 мая 2020 года

12+

БУДЬТЕ БЛИЖЕ К ИСТОКАМ

# Потому что праздник в наших сердцах

*Только в единстве можно достичь успеха. Только в единстве можно строить государство. Только единство может защитить страну.*

*Нурсултан Назарбаев*

***Сегодня, 1 мая 2020 года, останется в нашей памяти тем, как мы в стенах своих домов и квартир выражаем солидарность друг с другом, не выходя на культмассовые мероприятия, какие в былые первомаи были, пожалуй, самой отличительной чертой этого весеннего, а на юге с дуновением ветерка из предстоящего лета, праздника. Что поделаешь, надо сидеть дома. Ведь речь идет о здоровье народа, каждого из нас. А потому мы, люди долга, придумаем, как создать в своих семьях атмосферу праздника, сделать так, чтобы у всех членов наших семей было приподнятое настроение. Что еще примечательно, так это то, что наш многонациональный народ, его яркие представители, всегда найдут способы быть вместе. Реалии сегодняшнего дня, которые для многих стали испытанием на прочность, показали, что яркие представители нашего многонационального народа Казахстана из числа работников сферы культуры, искусства и образования, невзирая ни на что, выходят на связь. Они не только поют для нас, танцуют, делают с нами вместе утреннюю гимнастику. Они показывают целые спектакли, проводят уроки танцев, рассказывая об истории и традициях своих народов. Профессионалы в своем деле нам напоминают неустанно, что если посмотреть в корень, все дело не в празднике, а в том, какое значение ему придаешь лично ты, и что ты, несешь в своей душе.***

***С праздником единства, наш дорогой народ Казахстана!***

*Фото из архива*

*Тамара ТИН*

Как известно, корни праздника уходят в далекое прошлое. Ежегодно в течение пятидесяти лет советский народ выходил на демонстрации, которые выливались в массовые гуляния. Мы колоннами проходили по главным улицам своих городов и прославляли труд и ярких его представителей – передовиков производства, народного хозяйства, науки, культуры, а также политических деятелей. День международной солидарности трудящихся был для нас еще и праздником труда, торжеством идеи объединения посредством отношения к самому труду. Что и говорить, праздник показал, что идея такого объединения и такой солидарности очень рациональна, ведь люди труда во всем мире достойны уважения уже за ту приверженность, которая «сделала из обезьяны человека».

Казахстанский народ привык, привязался, полюбил 1 мая уже за то, что в это время сама природа солидарна с нами – она создает атмосферу праздника, все цветет, и мы ликуем вместе со своими детьми, мы радуемся возможности объединить наше хорошее настроение, наше дружелюбие и доброжелательность.

Отрадно, что в нашей стране с обретением независимости праздник видоизменился, но остался в своем качестве даже еще более наполненным – он стал называться «Праздник единства народа Казахстана». С 1996 года, после принятия 18 октября 1995 года Указа президента Казахстана Нурсултана Абишевича Назарбаева, традиция празднования 1 мая обрела более содержательный смысл для нас, для казахстанцев, страна которых представляет более 100 национальностей и народностей. Не случайно еще с советских времен Казахстан называют «лабораторией дружбы народов», «планетой ста языков». Целью праздника в независимом Казахстане стало укрепление стабильности и межэтнического согласия, демонстрация достижений казахстанской модели межкультурного диалога. С обретением более наполненного духовностью смысла ушла в прошлое его излишняя заорганизованность.

*Окончание на стр. 3*

# Щедрая душа, мудрое сердце

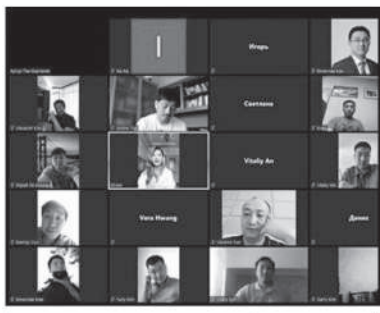
***Сегодня Май Унденович Хван отмечает свой юбилей – ему исполняется 90 лет. «Сын героя – Человек-легенда», «Чемпион, взрастивший чемпионов», «Преданный делу и семье», «Ученый и тренер», «Спортсмен и в свои 90 – спортсмен» – это все (то есть, далеко не все!) о нем, о Мае Унденовиче Хване, одаренном во всех отношениях человеке, в которого сама Матушка-природа вложила столько уникальных составных, что, слушая сегодня пламенного сына своего народа, патриота Казахстана, мэтра конькобежного спорта, невольно отмечаешь – ему еще творить и творить, ему еще так далеко до умиротворения, свойственного 90-летним, до той сосредоточенности на собственном покое, которая свойственна пожилому человеку. Май Унденович – современный человек, которого, завидев на том или ином мероприятии, спешит расспросить о чем-то своем молодежь, которому его ровесники по возрасту почтительно пожимают руку, а руководители всевозможных корейских общественных организаций рады просто поговорить по душам и услышать нечто важное о своей деятельности и о себе лично. Не ошибусь, если скажу: он любим, у него нет врагов, он желанный всюду – наш, по-житейски мудрый и по-спортивному строгий, Май Унденович Хван.***

*Тамара ТИН*

О Мае Унденовиче подготовлена в свет книга «Я этой земле посвятил свою жизнь». Документальная повесть рассказывает о его жизни, о славных корнях. Спонсором книги выступил Бронислав Сергеевич Шин, редакция нашей газеты поддержала пожелание АКНЦ и АКК, оперативно подготовив материал для книги.

*Окончание на стр. 5*

**Онлайн-конференция ОКБК**



*стр. 4*

**АНК в период пандемии коронавируса помогла...**

*стр. 6*

**Счастье – жить в балансе, а баланс у каждого свой**

*стр. 7*

**Внебольничная пневмония**

*стр. 9*

Беда, коль рыбак сухой, а охотник мокрый/문제는 어부가 건조하고 사냥꾼이 젖 으면

# Определены победители виртуального конкурса стартапов

***В Казахстане с 24 по 26 апреля проходил виртуальный конкурс стартаперов – Global Online Startup Weekend: COVID-19 Edition. Участие в нём приняли более 200 инициативных казахстанцев, представив на суд жюри оригинальные бизнес-идеи в сфере туризма, здравоохранения, образования, экологии и т.д. И только три проекта стали победителями – они получили гранты Фонда Первого Президента РК – Елбасы для дальнейшего развития своих стартапов.***

Идея проведения Global Online Startup Weekend: COVID-19 Edition в Казахстане принадлежит Фонду Первого Президента РК – Елбасы, Бизнес-Инкубатору MOST и управлению туризма Алматинской области. Напомним, что Global Online Startup Weekend: COVID-19 Edition – это глобальная инициатива, направленная на решение проблем социального и экономического характера, вызванных пандемией COVID-19. Главная цель мероприятия – краудсорсинг технологических решений для облегчения текущих социальных и деловых проблем, с которыми столкнулась сфера туризма, затронувшая в свою очередь здравоохранение, образование, безопасность, экологию и др.

– Глобальные проблемы человечества, связанные с пандемией, поставили туризм на паузу. Туристская индустрия и ее потребители в равной степени почувствовали кризис. В этом свете цифровизация туристских продуктов и внутренних процессов отрасли стали наиболее актуальной задачей для всех участников туристского рынка. Поиск технологичных и инновационных решений для развития туризма в Алматинской области был основным приоритетом для организации онлайн-хакатона, – подчеркнула член жюри, руководитель управления туризма Алматинской области Жанар Алчимбаева. – Приятно осознавать, что столько участников откликнулось на наш проект. Это доказательство того, что профессионалы в сфере туризма, цифровизации, маркетинга и других сфер готовы объединяться для решения поставленных задач.

Суть проекта заключается в том, что за 3 дня (54 часа) участники должны собрать команду, сгенерировать идеи для стартапа, пройти обучение и получить необходимые данные для разработки прототипа своей бизнес-идеи. На всех этапах реализации проекта конкурсантов сопровождают менторы – специалисты различных направлений и сфер деятельности. На предварительном этапе члены жюри, в числе которых выступили отечественные и зарубежные эксперты, отобрали 75 самых лучших идей и решений. Далее участники из разных регионов страны объединились в команды до 5 человек, представив в совокупности 48 прототипов стартапов. Для усиления своих решений команды получили наставления на менторских сессиях от экспертов из Казахстана и других стран СНГ. Также конкурсанты прошли насыщенное обучение в области продаж, IT и питчинга.

Так, руководитель отдела по развитию бизнеса международного холдинга Pay Box. money Олжас Акпаров научил стартаперов быстрой проверке бизнес-идей, а также поиску аналогов и конкурентов по схожим услугам и продуктам. Технический специалист платформы для разработчиков по странам СНГ и Восточной Европы Here Tecghnologies Максим Макаров дал мастер-класс по работе с геолокационной платформой Here Location Suite для разработчиков прототипов и решений. Ещё одну сессию организовала руководитель образовательных программ Бизнес-Инкубатора MOST Динара Бабич о том, как провести выигрышную презентацию бизнес-проекта.

Разработчики стартапов, получив такие обширные знания и навыки, нашли им сразу применение в построении и оформлении своих проектов. Результаты полуфинальных презентаций определили 10 команд для выхода в финал, где развернулась двухчасовая питчинг-сессия. По итогам конкурса жюри определило три проекта, удостоенные грантов Фонда Первого Президента РК – Елбасы.

Победители Global Online Startup Weekend: COVID-19 Edition в Казахстане: I место – проект TourBox. Онлайн-система, благодаря которой турист конструирует себе путешествие, указывая дату прибытия на место. Ему автоматически предлагается выбрать транспорт из аэропорта, точку проживания (хостел, гостиница, комната), точки назначения, сопровождение гида. В каждом из этих пунктов предполагается минибиржа с предложением от разных исполнителей и классами обслуживания. II место – проект Journey. Множество туристических объектов закрыты из-за того, что слишком много человек собираются в одном месте, тем самым повышая вероятность распространения COVID-19. Команда предлагает решение в виде приложения, которое будет предупреждать клиентов и сотрудников туристической отрасли о том, что в определенном месте скопилось слишком много людей. Также приложение поможет отследить людей, инфицированных COVID-19 для выявления контактных с ними. III место – проект Caravanning and Camping. В связи распространением вируса COVID-19 прогнозируется значительный спрос на поездки внутри страны в доме на колёсах или автомобиле повышенной проходимости. Команда предлагает решение, объединяющее в маркетплейс сегмент caravanning транспорта и camping стоянок для туристов Алматинской области. Сервис позволяет бронировать свободные дома на колесах и стоянки для автотранспорта как места в отелях или гостевых домах.

# Вышла пятая книга «Корейская диаспора независимого Казахстана»

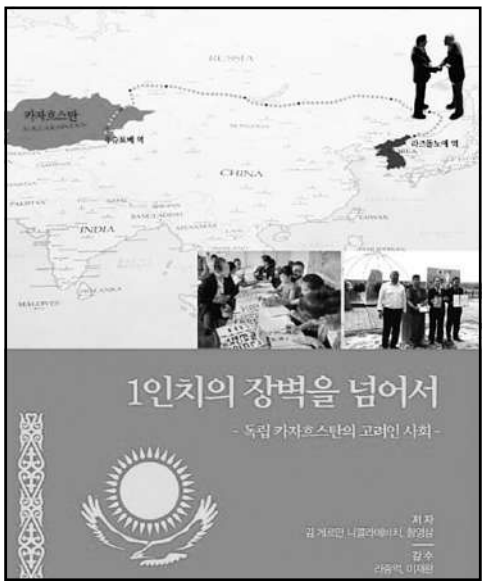
***В Сеуле вышла пятая по счету книга доктора исторических наук, профессора, директора Института азиатских исследований КазНУ им. аль-Фараби Германа Николаевича Кима. Она называется «Корейская диаспора независимого Казахстана», то есть в ней отражаются исторические, социально-культурные процессы и международные связи корейцев республики с момента обретения независимости до настоящих дней.***

Основу книги составляет перевод на корейский язык книги «Корейцы Казахстана», изданной в 2016 году Академией государственного управления при Президенте РК на казахском и русском языках.

В вышедшей в Сеуле книге девять глав, причем автор двух последних, Хван Енг Сам, профессор Хангук университета иностранных языков . В одной из них говорится о казахстанских корейцах, проживающих ныне на этнической родине.

Другая глава посвящена жизни и предпринимательству южнокорейских граждан в Казахстане. Таким образом, в книге впервые рассматриваются международные измерения корейской диаспоры. Профессор Хван Ен Сам – соавтор книги на корейском языке.

Книга богато иллюстрирована черно-белыми и цветными фотографиями, что привлечет внимание южнокорейских читателей. По окончании карантина книга поступит в Казахстан и другие страны СНГ, где проживают численно значимые корейские диаспоры и сообщества южнокорейских граждан.




# Более 1,6 миллиона заемщиков получили отсрочки по займам

***По состоянию на 28 апреля 2020 г. в банки второго уровня и иные кредитные организации поступило 1 844 599 заявок на приостановление выплат по займам и микрокредитам.***

Из них 1 831 489 физических лиц подали заявки на отсрочку по платежам банковского займа, 13 110 субъектов малого и среднего предпринимательства обратились в кредитные организации для подачи заявки на отсрочку по кредитам в период чрезвычайного положения, – сообщили в Агентстве по регулированию и развитию финансового рынка.

По данным агентства, одобрение на приостановление выплат получили 1 661 232 физических лиц на сумму 237,4 млрд тенге или 31,3% от всех заемщиков. Из них 299 363 – представители социально-уязвимых слоев населения.

Также получили отсрочку 11 561 субъект малого и среднего предпринимательства на сумму 138,8 млрд тенге или 44,1% от общего количества предпринимателей.

Согласно данным, полученным от банков второго уровня, субъекты малого и среднего бизнеса и индивидуальные предприниматели подали 1 313 заявок на кредитование на сумму 274, 8 млрд тенге. Из них одобрено 246 займов на сумму 62,5 млрд тенге.

Кроме того, 1,7 млн человек открыли платежные карты и карточные счета для получения социального пособия.

# Потому что праздник в наших сердцах

*Начало на стр. 1*

Благодаря обретенному смыслу этот день стал не просто праздником, а возможностью увидеть воочию культурное богатство народов, проживающих сегодня в Казахстане. Праздник стал своеобразной демонстрацией духовных ценностей русских, корейцев, немцев, украинцев и многих других представителей народов, предки которых разными судьбами когда-то оказались в Казахстане и обрели здесь Родину. Благодаря таким праздникам мы сегодня богаты многообразием культур. Мы знаем и историю соседей и их обычаи. Нашим сердцам становятся дороги их песни, мы получаем эстетическое наслаждение от удивительных, то зажигательных, то плавно-лирических танцев. Мы в восторге от национальных костюмов, которыми дорожит каждый народ, но которые в повседневности мы не увидим – именно в праздник их надевают представители национальных культурных центров и выходят на площади, чтобы показать всем, как богата культура того или иного народа. 1 мая стало днем солидарности народа Казахстана, который многолик и счастлив своей национальной неоднородностью. В этот день теперь ежегодно проводятся праздничные мероприятия по сплочению всех народов, проживающих в республике, в этот день, будучи людьми трудолюбивыми, мы прославляем и нашу любовь к труду и нашу толерантность друг к другу.

Казахстан богат культурами – каждая уникальна, но вместе с тем ее носители все вместе вносят посильный вклад в благополучие страны. И в этом смысл первомайского праздника. Народы и культуры Казахстана составляют национальное богатство, достояние страны. В этот день единства мы вспоминаем о том, что благополучие, спокойствие и порядок в нашей стране зависят от всех народов и этносов. 1 мая – прекрасный повод для того, чтобы задуматься, как важно беречь и уважать культуру друг друга. Сохранение межнационального согласия является залогом наших сегодняшних достижений и успехов в будущем. Стабильность внутри государства, дружба и согласие между народами. Елбасы Нурсултан Абишевич Назарбаев называет этот праздник «поистине общенародным торжеством, которое является ярким символом нашего патриотизма, любви и преданности родной земле», так как только «благодаря единству и согласию мы достигли больших успехов в построении независимого государства, заслужив высокий авторитет и признание в мире». Праздник единства народа Казахстана призван укрепить связи, сделать более открытым диалог между представителями разных этносов, продемонстрировать достижения культурного мультинационального диалога народов, проживающих в стране.

*Фото из архива*

Великий смысл этого торжества нужно искать в создании Ассамблеи народа Казахстана. Двадцать пять лет назад для закрепления в обществе созидательной способности и консолидации самого общества нашего многонационального государства возникла необходимость создания такого политического института, как АНК. Вклад Ассамблеи по достоинству оценён на самом высоком уровне. Так, по словам известного государственного и общественного деятеля Куаныша Султанова, Ассамблея народа Казахстана является духовным, идеологическим проектом Нурсултана Назарбаева. Обычно любое новое дело не сразу идет в гору. Но АНК очень быстро, уже в течение первых пяти лет стала популярной. Она стала интересной, содержательной, к ней потянулись люди. Ассамблея приобрела доверие общественности, немаловажную роль в этом сыграло то, что Елбасы сам возглавил АНК, и это право его – пожизненное.

– В 1995 году мы создали АНК для защиты прав всех граждан нашего многонационального государства, – отмечал Елбасы на одной из встреч со своим заместителем. – Позже Ассамблея стала конституционным органом. С первых дней независимости мы всегда подчеркивали равенство всех этносов в нашей стране. Сегодня деятельность Ассамблеи народа Казахстана является показательной для многих зарубежных государств и способствует росту международного авторитета Республики Казахстан как страны, которая эффективно решает вопросы межэтнического согласия и толерантности.

Сегодня деятельность Ассамблеи народа Казахстана является показательной для многих зарубежных государств и способствует росту международного авторитета Республики Казахстан как страны, которая эффективно решает вопросы межэтнического согласия и толерантности. В настоящее время у нас созданы все необходимые условия для развития культуры, языка, традиций всех этносов нашей республики. Во многом благодаря работе Ассамблеи в нашей стране сформировалась уникальная модель межэтнического и межконфессионального согласия, особая атмосфера доверия, солидарности и взаимопонимания, когда каждый гражданин, независимо от этнической или религиозной принадлежности, обладает и пользуется всей полнотой гражданских прав и свобод, гарантируемых Конституцией.

*Фото из архива*

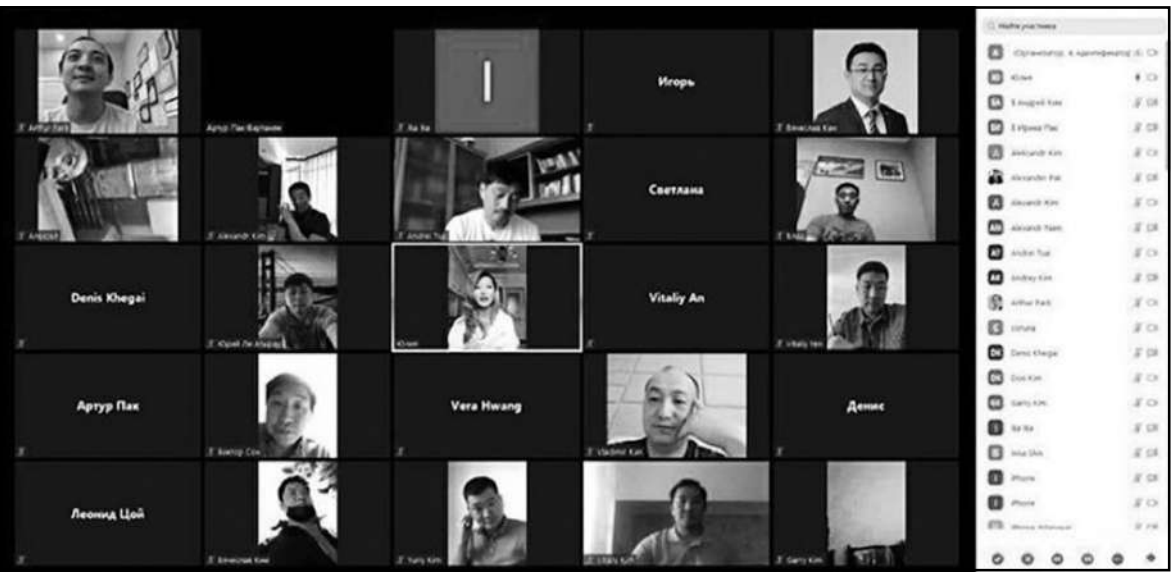
За 25 лет активной работы АНК прошла длительный путь развития, накопив большой консолидирующий и интеллектуальный потенциал и трансформировавшись в институт народной дипломатии.

Какое отношение все это имеет к сегодняшнему дню 1 мая? Самое прямое, так как именно в этот день мы все волей-неволей будем вспоминать то, что связывает нас – в буднях каждодневных событий, на которые мы давно уже не обращаем внимания по той простой причине, что мы свыклись со многими вещами, которые для наших гостей, например, являются предметом восхищения. Мы вместе отмечаем праздники друг друга. Мы все любим кимчи и бесбармак, мы все танцуем лезгинку и камажай, любим корейские дорамы, K-POP и души не чаем в новогодних праздниках друг друга, растягивая удовольствие на полгода…. Мы – народ Казахстана, и этим все сказано. Сегодня, в первомайский праздник, в день единства, в день, когда мы будем поздравлять друг друга онлайн, память особенно остра. Может, нам дано пережить этот день в изоляции для того, чтобы больше ценить живое общение и единение сердец? Как знать, но, наверное, так и случится.

Наша газета, вопреки всему, выходит, и мы рады, как всегда, поздравить вас всех, дорогие наши соплеменники, и искренне пожелать вам, дорогие друзья, здоровья и …единства во всех ваших благих намерениях.

# Онлайн-конференция ОКБК

***20 апреля 2020 года по инициативе клуба «Koryoin» прошла онлайн-конференция среди членов корейских бизнес-клубов стран СНГ с участием 70 человек. Во время конференции предприниматели рассказывали о том, что происходит с их бизнесом во время пандемии коронавируса, что они делают для его поддержки и чего ожидают от завтрашнего дня.***




*Елена ТЕН*

Пандемия коронавируса причинила серьезный ущерб бизнесу по всему миру. Но в этой ситуации много тех, кто не унывает и генерирует новые идеи, извлекая из сложившейся ситуации пользу.

В ходе обсуждения были затронуты различные темы, которые сейчас как никогда актуальны для бизнесменов. В том числе развитие перспективных направлений, таких как производство медицинских масок, антисептиков, проведение онлайн тренингов, доставка еды и продуктов, производство спецодежды.

Собрание открыл представитель клуба Koryoin Игорь Ли (Узбекистан), подробно рассказав участникам конференции о своем производстве микропроцессорных карт, полиграфии, торговле расходными материалами для типографий и IT.

Далее Денис Хан поделился тем, как выстроил он свой бизнес в условиях пандемии, с какими трудностями столкнулся в период самоизоляции его сотрудников. Светлана Тен, член клуба «Вондон» Россия, владелица сети рыночных магазинов Good mart, также поделилась информацией о своей нынешней деятельности.

В ходе многочасовой конференции были выслушаны все участники. Каждый старался подробней рассказать о тех проблемах, с которым столкнулся их бизнес в условиях пандемии, а также о различных путях их решения. Отрадно, что прозвучало множество рекомендаций по поддержанию бизнеса, также высказаны предложения, которые будут полезны и после пандемии. Члены ОКБК не забывают и про развитие, проводя различные тренинги и семинары в удаленном формате.

Самое важное, к чему пришли бизнесмены единогласно, это то, что сейчас все находятся в равных условиях, а когда есть сильная команда, конкурентоспособный продукт и правильно организованная структура, со всем можно справиться. А в целом, сегодня как никогда важны единство и поддержка друг друга, как в клубе ОКБК, так и внутри всего корейского сообщества.

# Дружба на восточный лад

***Сила дружбы особенно чувствуется в трудные времена. Так считают активисты и члены Ассамблеи народа Казахстана Восточно-Казахстанской области, которые, несмотря на режим ЧП, готовы отметить День единства народа Казахстана, впервые по-домашнему скромно.***

*Ева КИМ,*
*Усть-Каменогорск*

Напомним, Ассамблея народа Казахстана – это уникальный общественный институт, созданный по инициативе Первого Президента Республики Казахстан – Елбасы Нурсултана Назарбаева в 1995 году.

– В основе политики нашего государства лежит единство многообразия, независимо от этнической принадлежности, – говорит заведующая секретариатом АНК ВКО Жанна Аскарова. – В этом году мы отмечаем 25-летие Ассамблеи народа Казахстана. Это пример того, как граждане нашей страны плечом к плечу пережили непростые времена. И залог того, что дружба и взаимопонимание помогут преодолеть пандемию КВИ, на борьбу с которой брошены все силы руководства области и страны. Накануне большого государственного праздника – Дня единства народа Казахстана хочется пожелать всем казахстанцам сохранять спокойствие и надежду на лучшее. Только вместе, сообща, мы сможем противостоять эпидемии.

Председатель Ассоциации корейцев ВКО Юлия Кунст-Кан добавляет, что День единства народа Казахстана – это также благодарность казахстанской земле и казахскому народу, гостеприимно принявшему миллионы людей разных этносов, приехавших в Казахстан в годы лихолетья, в том числе немцев Поволжья.

– Корейцы никогда не забудут, как Казахстан стал им Родиной, – говорит Юлия Кунст-Кан. – Праздник, который казахстанцы отмечают 1 мая – это символ взаимопонимания и единения между представителями более ста этносов, дружно проживающими на территории Великой степи. И сейчас, когда все мы находимся в стесненных условиях, направленных на недопущение распространения коронавируса, мы не должны забывать о главном – вместе всегда легче!

Стоит отметить, что сотрудники Дома дружбы, члены областной Ассамблеи, этнокультурных объединений, научно-экспертной группы вносят большой вклад в укрепление родных традиций, обычаев, языка и культуры.

– В регионе работают 12 городских и районных Домов дружбы, на базе которых действуют 117 этнокультурных объединений, – подчеркнула Жанна Аскарова. – Вклад в укрепление мира и согласия вносит Совет аксакалов. Старейшины – это эксперты в области общественной жизни. Действуют 17 кабинетов медиации. Второй год рамках программы «Рухани жангыру» развивается проект «Культурное наследие Восточного Казахстана», в рамках которого собрано много материалов, изданы сборники и методические пособия, обновлены национальные костюмы творческих коллективов.

На счету добровольцев АНК ВКО сотни добрых дел, что делает им честь в Год волонтера. Когда был объявлен Указ Главы государства о введении

режима чрезвычайного положения в республике в целях недопущения распространения КВИ, волонтеры первыми откликнулись на призыв помочь соотечественникам преодолеть этот непростой период. Поэтому буквально с первых дней ограничительных мер в Усть-Каменогорске и Семее волонтеры доставляют продукты, предметы первой необходимости и медикаменты, оказывают другую помощь пожилым людям, социально уязвимым слоям населения.

– Ребята просто в соответствии со своими пропусками – белым или зеленым, выходят в четный или нечетный день, чтобы купить продукты и лекарства для стариков, – добавила Жанна Аскарова. – Иными словами, действуют как работники службы бесплатной доставки. Добровольцы считают, что это не только пример новых возможностей социального развития, но и сохранение единства и межэтнического согласия. К казахстанцам, особенно молодым, пришло понимание, что добровольный труд на благо общества – это вклад в укрепление мира и согласия.

Нельзя не сказать, что областному Дому дружбы – центру общественного согласия, который был открыт самым первым в стране Первым Президентом Казахстана – Елбасы Нурсултаном Назарбаевым в 1992 году, уже больше четверти века. Благодаря решению руководства области несколько лет назад учреждение переехало в здание Дворца культуры металлургов. В просторном помещении появились новые возможности для развития института медиации, координации благотворительности через Клубы меценатов, реализации программы «Рухани жангыру». Главные задачи – популяризация казахстанской модели общественного согласия и национального единства, продвиже-

# Щедрая душа, мудрое сердце

*Начло на стр.1*

И все бы состоялось, если бы не сегодняшняя ситуация с пандемией, которую переживает весь мир. Книга выйдет к читателю как только заработают в полной мере полиграфические предприятия, как только мы все немного оправимся от карантина. Но сегодня 1 мая, и наша газета, присоединяясь к многочисленным поздравлениям, немного расскажет о Человеке, которым гордится Казахстан, именем которого дорожит Южная Корея.

Биография Мая Унденовича так богата на события исторической значимости, что я не нашла другой формы, как вспомнить, остановиться лишь на некоторых важных моментах его жизни.

### Сын героя – человек-легенда

Отец Мая Унденовича – Хван Унден – герой Первомартовского движения 1919 года за освобождение Кореи. Вместе с войсками Народно-революционной армии участвовал в решающем сражении за освобождение Дальнего Востока от японских интервентов и белогвардейцев. После этих событий учительствовал в корейской школе, был ее директором. Но в 1935 году, как многие прогрессивные люди того времени, был арестован и отправлен в исправительно-трудовой лагерь в Караганду. Семья же из трех малолетних детей (Май младший) в это время перебивалась как могла. Лишь в 1958 году Хван Ун Ден был реабилитирован. Когда после войны его отец душевно надломленным и отчаявшимся (без вины виноватый) вернулся домой, семья уже была депортирована в Казахстан и жила в самых суровых его краях – в бараке будущей столицы Казахстана Акмолинске (ныне Нур-Султан). Будучи совсем еще мальчишкой, Май собирал вместе с такими же пацанами, как он, высыпавшийся из вагонов уголь, чтобы дома было тепло, был помощником у чабана…

Однако сколько нужно было смелости и отваги, чтобы после школы юнцом кинуться в пучину послевоенной жизни и с пустыми карманами, раздетым и разутым, полуголодным, в буквальном смысле этого слова, бежать к своей мечте! Он побежал к ней и преодолел ту дистанцию, полную тревог и слез матери, полную лишений и невзгод, когда голод и холод продолжали шагать рядом рука об руку. Поступив в техникум, не имея поддержки родных (они просто не могли поддержать Мая), где только он ни трудился! Даже в цирке какое-то время работал. Ему протянули руку те люди, которые чувствовали в нем того Мая, которого мы знаем сегодня. Я умышленно не называю имен, потому что для этого не хватит и одной страницы машинописного текста. Май Унденович и сегодня называет все имена, вспоминая поступок каждого. А каждый из тех его истинных доброжелателей был тогда для него незнакомым человеком, который спасал его от безнадеги. Это тоже, думаю, было не случайно.

### Чемпион, взрастивший чемпионов

Вцепившись за руку помощи, Май сам был всегда готов поделиться с друзьями всем, что имел. Если Бог наградил его талантом, он никогда не кичился этим, если что получалось в спорте (а он, помимо конькобежного спорта, занимался и велоспортом, и легкой атлетикой, в плавании показывал высокие результаты, в спортивной гимнастике) – щедро делился своими наработками. Поэтому и стал заслуженным тренером в свои 28 лет, воспитав в общей сложности более ста спортсменов высокого класса. Вернее, этого звания он заслуживал даже раньше, но получил его несколькими годами позже, потому что уж очень не хотелось тем, от кого зависело присуждение званий и наград, признавать такие скорые победы и заслуги спортсмена в столь раннем возрасте. Действительно, не каждому дано несколько лет кряду успевать и самому выступать на престижных соревнованиях и готовить других спортсменов до уровня чемпионов мира. У высокого пьедестала побед, кто-то на кафедре посчитал, более двухсот раз поднимался флаг страны и играл гимн Казахстана в честь его учеников. Наверное, многие из тех заслуг, которые имеет Май Унденович, по праву могли бы войти в книгу рекордов Гиннеса. Он просто не подавал их никогда. Да и вообще, у Мая Унденовича к всевозможным наградам и поощрениям отношение особенное, свое – получил те, которые сами пришли. Вернее, которые не могли не прийти. Он очень дорожит грамотами самых высоких спортивных организаций за его труд спортсмена, организатора многих Всесоюзных спортивных слетов и встреч. Он – почетный гражданин двух самых крупных городов Казахстана, которые в шутку уже давно называют двумя столицами нашей страны – Алматы и Нур-Султана. Он дорожит тем, что в 2011 году на открытии Азиады ему вместе с такими титулованными спортсменами, как В. Смирнов, С. Конакбаев страна доверила нести флаг. Ему дороги достижения его Академии спорта, в которых есть и его весомый вклад.

Для Мая Унденовича важнее всех наград – встречи с теми, с кем он когда-то ковал спортивные победы, он очень дорожит дружбой с ними и ценит то, что и руководители, активисты общественных организаций, связанных с развитием родной корейской культуры, всегда прислушиваются к его мнению и дорожат его личным участием в жизни общества.

### Преданный делу и семье

Май Унденович – человек очень основательный и самодостаточный. Любит говорить:

– Две наши дочери частенько звонят: «Папа, ты никогда ничего не говоришь. Мы вам деньги вышлем«. Я им отвечаю: «Отправлю их вам назад. Слава Богу, сам работаю. Много ли нам сегодня нужно? У нас все есть. Беспокоиться не вижу оснований. Детям, моим внукам лучше что-нибудь купите».

Он был уже известным спортсменом, когда встретил свою любовь Людмилу Степановну. Девушка училась еще на биофаке КазГУ и не знала, что перед нею парень, о котором с затаенной грустью вздыхают многие девчонки. Он влюбился в эту милую девушку на всю жизнь, и вот уже более 65 лет они вместе. Он в ней по-прежнему души не чает, она в нем по-прежнему видит надежную в жизни опору и уверена в его чувствах как в своих собственных. У них общие друзья, у них столько всего того, что объединяет! Они, кажется, вросли друг в друга и счастливы, что когда-то судьба свела их вместе – раз и на всю жизнь.

В спортивной деятельности, в выбранном деле Май Унденович тоже такой же основательный. У него в трудовой книжке только одна запись – принят на работу в Институт физкультуры и спорта. Он и сейчас там трудится в качестве советника ректора и счастлив тем, что востребован в своей профессии, и знания его, как во все времена, нужны нынешним поколениям спортсменов.

### Ученый и тренер

Несмотря на тренерскую работу, вернее, благодаря тренерской работе, Май Унденович стал первым тренером в бывшем Союзе, шагнувшим в спортивную науку. В 1966 году он защитил кандидатскую диссертацию, а в 1990 году ВАК СССР присвоил ему ученое звание профессора. Под авторством действующего тренера опубликовано более 140 научных работ. Его авторская программа поддержания здоровья основана на изучении правил развития физических качеств человека, гармоничного и правильного питания и духовного равновесия. Что касается научной работы, то и говоря о ней, Май Унденович непременно скажет:

– Здесь большая заслуга моей жены, биолога и педагога. Именно она, как специалист, знающий о физиологии человека больше спортсменов, меня, в частности, первая подала мне идею научно обосновать свою методику. Так и получилась работа, благодаря которой состоялся этот труд. И я не перестаю благодарить за это еще и своих коллег, которые мне все время напоминали о необходимости оформления идеи в научный труд.

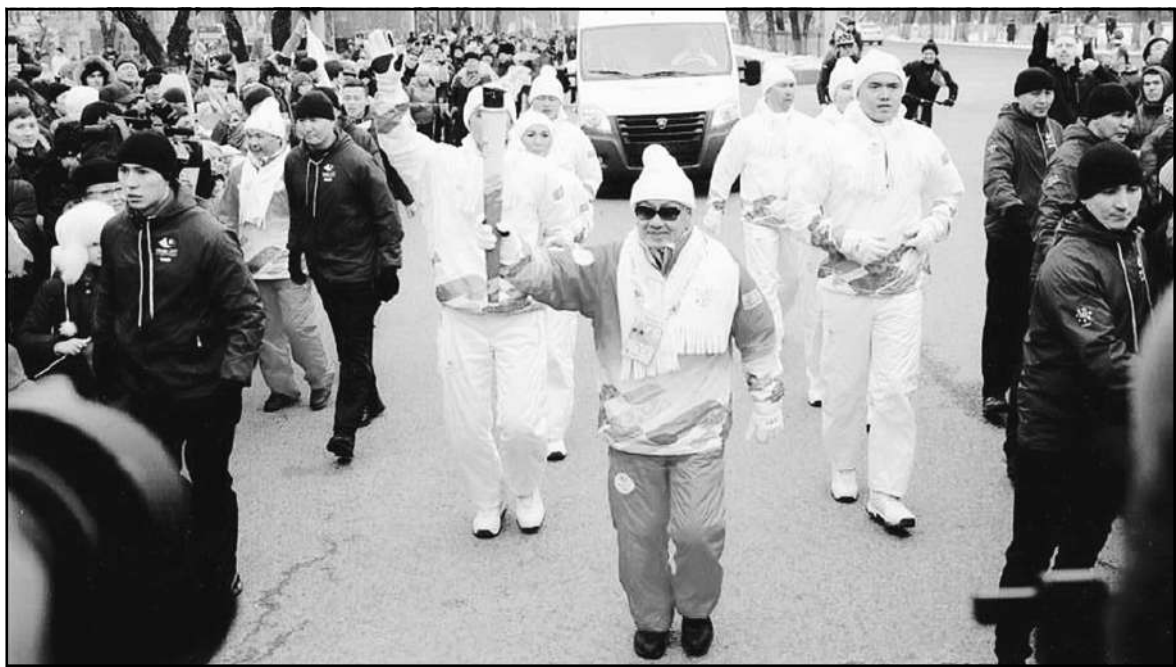
### Спортсмен и в свои 90 – спортсмен

Спорт, как известно, – прерогатива молодых. Спорт и молодость – синонимы. А вот что касается физкультуры, то ей все возрасты покорны, и те, кто дружит с физкультурой, не остаются, конечно, молодыми (не будем кривить душой), они остаются рядом с молодыми и пользуются среди них непререкаемым авторитетом. Когда Май Унденович перестал заниматься активным спортом, он обратил внимание на то, что есть бильярд, который требует спортивных качеств и умения собраться, сосредоточиться. Оказалось, что таких спортсменов в прошлом много, и что есть среди них те, кому одной физкультуры мало. Так Май Унденович, собрав единомышленников, организовал в бильярдном клубе группу ветеранов, которые время от времени проводят соревнования. Часто они посвящаются всевозможным юбилеям именитых спортсменов. Постепенно Май Унденовч стал и одним из тех, кто собственным примером проповедует здоровый образ жизни. У него есть незыблемые законы правильного питания, он очень верит в природные силы организма и в его саморегуляцию, о которой никогда не надо забывать.

– Я не о том, чтобы долго жить, я за качество жизни, – отмечает он. – Я за то, чтобы не грузить своих детей и внуков своими проблемами, а прожить отпущенные судьбой годы, сколько бы их ни было, активно, с пользой для себя, своего семейства и общества.

Вот такой он, наш замечательный Май Унденович – интересный собеседник, у которого есть чему поучиться, щедрости и мудрости которого не перестаешь восхищаться.

Мы желаем здоровья нашему дорогому юбиляру и исполнения той мечты, которую он носит в сердце. А у него всегда есть мечты, потому что юбиляр считает – без мечты у человека нет будущего.



# АНК в период пандемии коронавируса помогла 300 тыс. казахстанцам на 276 млн тенге

***В условиях распространения коронавирусной инфекции и режима ЧП Ассамблея народа Казахстана организовала работу по ряду направлений. Среди них участие в акции «Біз біргеміз!». Почти 300 тысяч человек получили помощь на сумму более 276 млн. тенге. В регионах роздано свыше 400 тысяч медицинских масок.***

Среди других – различные проекты под единым хэштегом #бізуйдеміз #мыдома, продвижение челленджа #АВАІ175, онлайн реализация проекта «Народной экспедиции «Дорогой Первого Президента», популяризация государственного языка через инициативы АНК «Мамиле» и «Улы Даланын ултаралык тили», а также ряд других. По этим проектам в социальных сетях размещено 264 видеоролика и 192 видеоурока. В новом формате осуществляется и научно-экспертная работа.

Все это нацелено на укрепление гражданского мира и согласия, поддержку малоимущих, мобилизацию населения на обеспечение карантинных мероприятий и выполнение требований режима чрезвычайного положения.

Одной из ключевых задач стало участие Ассамблеи в благотворительной акции «Біз біргеміз!». В ней задействованы этнокультурные объединения, Советы общественного согласия, Ассоциация предпринимателей АНК, молодежное движение «Жангыру жолы», центры волонтерского движения Ассамблеи и другие организации. Оказывается финансовая и гуманитарная помощь (продовольственные корзины, медицинские маски, наборы бытовой химии, лекарства и предметы первой необходимости) многодетным и малообеспеченным семьям, пенсионерам, инвалидам, участникам ВОВ, гражданам с ограниченными возможностями.

В регионах организованы мероприятия по поддержке медицинского персонала, личного состава органов внутренних дел и МЧС, военнослужащих, занятых в обеспечении карантинных мероприятий. Например, в Алматы ОО «Узбекский культурный центр», филиал Республиканского этнокультурного центра уйгуров Казахстана в г. Алматы, татарский центр «Ильдиш» передали 350 электронных термометров новому модульному госпиталю для лечения больных коронавирусом в Южной столице, который был построен в кратчайшие сроки, организована помощь подстанции № 11 Алматинской области. Были сформированы 160 продовольственных пакетов на сумму 1 млн тенге, которые вручены 71 сотруднику скорой помощи.

Северо-Казахстанский корпоративный фонд «Ассамблея» закупил противочумные костюмы для врачей больниц г. Петропавловска в количестве 35 комплектов.

Волонтеры АНК Костанайской области обеспечили поддержку медицинским учреждениям в раздаче бесплатных лекарств пенсионерам и ветеранам Великой Отечественной войны. Волонтеры Алматинской области обеспечили доставку горячих обедов на санитарные посты при въезде в г. Талдыкорган. Жамбылское областное объединение дунган «Вынхуа» направило в Алматы 3 тонны продовольствия на сумму 4,5 миллиона тенге.

В целях обеспечения общественно-значимой работы в режиме домашнего карантина Ассамблея приняла активное участие посредством размещения материалов на объединенном портале assembly.kz и информационно-познавательном сайте el.kz, в социальных сетях под единым хэштегом #бізуйдеміз #мыдома. Это различные проекты, челленджи, видеоролики и видеоуроки. В частности, продвижение челленджа #АВАІ175, популяризация государственного языка через проекты АНК «Мамиле» и «Улы Даланын ултаралык тили», проекта «Народная экспедиция «Дорогой Первого Президента», посвященного 25-летию АНК. Например, Дом дружбы г. Караганды организовал в видеоформате занятия для представителей этносов по изучению государственного и английского языков. В СКО, Костанайской областях запущена серия онлайн-уроков по изучению государственного языка «Мамиле. Ситуативный казахский», в Жамбылской области реализуется проект #KAZONLINE.

Северо-Казахстанским государственным университетом им. М.Козыбаева на платформе ZOOM реализуется интерактивный познавательный лекторий «Халыктану».

Столичный штаб молодежного движения «Жангыру жолы» инициировал видеочеллендж с хештегом #АБАЙ175-КХА и онлайн исполнение песни «Козімнін карасы» на музыкальных инструментах разных этносов. Аналогичного рода проекты стартовали в других областях.

В регионах продолжаются акции: проект «Жыр орталыгы», игра на национальных инструментах. Особую популярность приобрел проект этнокухня #ГотовимДомаВместе, активно поддержанный этнокультурными объединениями. Ежедневные материалы при содействии директора телеканала «Kazakh TV», руководителя Клуба журналистов АНК Майи Бекбаевой публикуются на телеграмм канале телеканала «Kazakh TV». Также на данном телеканале в День единства народа Казахстана известные представители этносов Казахстана поделятся рецептами и секретами приготовления национальных блюд и поздравят с праздником.

Уйгурский, корейский и немецкий национальные театры организовали онлайн-представления на различных платформах сети интернет, опубликовали расписания спектаклей.

На официальном портале АНК assembly.kz размещены электронные версии книг и исследований экспертов АНК. Научно-экспертный Совет АНК 24 апреля провел международный научно-практический online-семинар с участием экс-генерального секретаря ШОС М. Иманалиева (Кыргызстан), научного сотрудника Центра Восточноевропейских и международных исследований Б. Эшмент (Берлин, Германия), ведущего эксперта Международной организации по миграции (МОМ) П. Казмеркевича. Он был посвящен вопросам методологии и исследования этничности и конфессиональности в условиях современной ментальности.

В эти дни отмечается Праздник единства народа Казахстана. Его празднование в этом году имеет свои особенности, проводится в другом формате. В этой связи Ассамблеей готовятся интересные онлайн-проекты, которые пройдут под хэштегом: #Abai175, #1МАМЫР #Birlikkuni, #BizBirgemiz.

Благодаря общественному согласию и общенациональному единству нами преодолевались самые сложные периоды в истории развития государства. Нет никаких сомнений, что за счет сплоченности мы преодолеем и вызовы, связанные с пандемией.

***Жансеит ТУЙМЕБАЕВ,***
***Заместитель Председателя***
***Ассамблеи народа Казахстана***

# В Карагандинской области запустили челлендж к 1 мая

***Ко Дню единства народа Казахстана в Карагандинской области запустили челлендж по приготовлению национальных блюд #УлтТагамдары. Он продлится до 30 апреля.***

Приготовленные блюда раздадут многодетным семьям, медработникам и тем, кто дежурит на блокпостах. Мероприятие организовала АНК Карагандинской области совместно с Управлением внутренней политики. «Челлендж по приготовлению национальных блюд 27 апреля охватил Караганду, Балхаш, Абайский, Актогайский и Бухар-Жырауский районы. 28 апреля челлендж продолжился в Каражале, Приозёрске, Жанааркинском, Каркаралинском и Нуринском районах. 29 апреля волонтёры раздадут национальные блюда в Сарани и Сатпаеве, в Осакаровском, Улытауском и Шетском районах. В завершающий день, 30 апреля, челлендж пройдёт в Караганде, Жезказгане, Темиртау и Шахтинске», – сообщили в АНК Карагандинской области.

Также в области к празднику организуют более 100 благотворительных мероприятий в рамках акции «Біз біргеміз», онлайн-концерты, в школах – онлайн-конкурсы, викторины и познавательные проекты. На 2 мая запланирована онлайн-конференция «Модель ООН «Стратегия Ассамблеи – благополучие каждого» на базе регионального штаба «Жангыру жолы». В ней примут участие представители молодёжных организаций, студенты и школьники.

# Счастье – жить в балансе, а баланс у каждого свой

***Представьте, что отправились в дальнее увлекательное путешествие, о котором давно мечтали. И вот вы на месте и в руках у вас только карта, а интернета нет. Карта на местном языке, которым вы не владеете. Вы видите людей, которые не спеша гуляют по улице. Вы подходите к ним, пытаетесь им объяснить, куда вам нужно. И они любезно начинают вам объяснять. Но из всего сказанного понятно, что путь вперед, а дальше думай сам. Конечно, в век современных технологий вашим помощником стал бы навигатор, с помощью которого вы бы нашли верный путь. А еще есть интересная профессия – коучинг, подобие навигатора, но только в ваших жизненных целях.***

*Елена ТЕН*

Знакомьтесь:Александра Ким, маркетолог, профессиональный коуч Ericson International, 5 лет практики «Раджа йога», персональный тренер, проводит марафон Brain Detox, мама троих детей и просто очень интересный человек. С помощью Александры мы погрузимся в мир коучинга, узнаем, как именно через него возможно изменить свою жизнь, навести порядок в своей голове и прийти к чувству гармонии с собой и самореализоваться.

***– Начнем с самого главного вопроса, кто же такой «коуч»?***

– Коуч – это ваше зеркало, которое помогает вам увидеть себя с таких сторон, которые обычно недоступны взору. Уникальность нашей профессии состоит в умении слушать и задавать вопросы, чтобы в процессе сессии выводить человека на правильное направление. Мы формируем осознание человека в его собственной жизни, благодаря чему он начинает строить ее так, как сам того желает, направляем его к целям. Коучинг помогает раскрыть новые перспективы там, где кажется, что уже и нечего постигать.

***– Техник коучинга очень много, а какие используете Вы?***

– Действительно, техник сейчас много. Я использую классический трансформационный коучинг: взращивание осознанности у человека. Ему дается пространство для размышления и выбор действия или бездействия. Никакой директивы.

***– Получается, что психолог – это что-то схожее с коучем?***

– К психологу мы обычно идем, когда у нас возникают проблемы и нам хочется поплакаться в жилетку, хочется, чтобы тебя пожалели и сказали то, чего ты сам хочешь услышать. Тем самым психолог примеряет на себя разные роли: родителя, партнера, учителя и т.п., взяв на себя огромную ответственность в выборе этой роли. А также вместе с пациентом он погружается в прошлое, которое не оставляет человека в покое. Подход коучинга к человеку немного иной. Коучи работают только с настоящим и будущим. При этом человек осознает, где он сейчас находится, и выстраивает стратегию своего развития на будущее. Конечно, в ходе работы с коучем прошлое неизбежно всплывает, но мы прорабатываем его с точки зрения настоящего: как оно помогает тебе сейчас?

***– Как обычно проходят Ваши коуч-сессии?***

– Я начинала с классической модели: 12 сессий, 1 сессия в неделю. Сейчас же я не ограничиваю количество и беру на сопровождение до двух месяцев (в зависимости от запроса). Я всегда на связи со своими клиентами, потому что в процессе появляются различные эмоции, мысли и ситуации. Плюс использую тетахилинг. Эта тоже методика по изменению убеждений, в паре они дают отличный результат. Каждый клиент для меня, как новая книга, в которую я с большим интересом погружаюсь.

***– С какими вопросами чаще всего люди обращаются к Вам?***

– Я в коучинге уже два года. За это время провела более 100 коуч-сессий. Люди все разные и у каждого есть то, что бы он хотел вытащить из себя и проработать. В большинстве случаев ко мне обращаются для улучшения отношений в семье, повышения дохода, решения вопросов, связанных с самореализацией, или поиском своего предназначения.

***– Бывало такое, что клиенту вроде нужна эта «волшебная палочка», но ему лень что-то делать или просто не хватает времени и он придумывает кучу отговорок? Как выходите из такой ситуации?***

– О, да, бывало. И не раз. Именно поэтому вначале я провожу консультацию, на которой человек понимает формат коучинга и примеряет на себя. Ведь придется вытаскивать все скелеты из своего шкафа. Сегодня мало тех, кто готов к изменениям, даже если о них мечтает, даже если о них говорит. Практически все хотят готовых ответов и рецептов счастья.

***– А всем ли нужен коуч? Ведь есть много людей, которых устраивает их жизнь. И как подобрать коуча, который подойдет именно тебе?***

– Да, действительно, коучинг подходит только тем, кто готов действовать. Конечно же, будет здорово, если кто-то из вашего окружения посоветует специалиста. Если есть время, то можно почитать отзывы о нем. Все мы разные и выбираем себе коуча в соответствии со своим восприятием, просто доверьтесь себе. Например, мой последний коуч был полной противоположностью мне. И я хотела научиться определенным вещам, которые есть у него и нет у меня, сработало отлично. Теперь я взяла лучшее и использую в своем комфортном для меня формате. И самое важное – коуч должен вызывать у вас доверие, ведь открыть душу можно не всем.

***– Вы проводите онлайн марафон Brain Detox, насколько он эффективен?***

– Раньше я не верила в то, что онлайн марафоны могут принести большую пользу, пока сама не прошла серию и не получила свой результат. Теперь запускаю свой. Многие хотят попробовать коучинг, но не уверены, смогут ли достичь изменений. Именно поэтому я создала марафон в формате коучинга, где нет советов и готовых решений. Есть только вопросы, которые помогут найти свои собственные ответы. Да и само понятие «марафон» связано с длительными дистанциями и дисциплиной, требующее выносливости, терпения и упорства. Прежде чем начинать свой путь в марафоне, нужно задаться вопросом: «Готов ли я к упорному труду, даже непродолжительному, например, по 20 минут в день?». И если вы готовы, вы получите точное понимание, что важно сейчас;осознание, с чего начать, видение своего желаемого результата, свой план действий и конечно же, новые эмоции и легкость от полученных изменений.

***– Многие люди имеют огромное количество скрытых талантов и потенциал, но из-за неуверенности в себе они не могут все это воплотить и живут в тени. Как помочь таким людям с помощью коучинга?***

– Вы уже сами ответили на свой вопрос. Неуверенность в себе возникает из-за страха неопределенности. Ведь там незнакомое поле для нас. Поэтому и страшно туда ступить, а вдруг будет провал, а вдруг все будет напрасно. Коучинг же в этом случае укрепляет в клиенте веру в себя и направляет на создание четкого видения на жизнь. Более того, человек создает четкий план для достижения своих целей. Тогда исчезает неопределенность и появляется уверенность, именно та самая, которой не хватало, чтобы начать реализовывать свои таланты.

***– Получается, можно полностью взять штурвал управления своей жизнью через правильные установки?***

– А что такое правильные установки? Это все понятие относительное. Я верю, что у каждого из нас есть выбор. И мы делаем его каждый день. Тем самым управляя своей жизнью.

***– Когда и как Вы поняли, что хотите стать именно той, кто хочет помогать людям справляться с различными жизненными неурядицами?***

– Это был очень долгий процесс. Эмоциональный, и казалось, бесконечный. Наверно, поняла именно тогда, когда сама пришла в коучинг на обучение. Я увидела, как люди блуждают по закоулкам своего внутреннего мира и меняются на глазах. И мне тоже захотелось быть свидетелем таких прекрасных изменений у людей. Тем более что я понимаю, какие эмоциональные терзания доставляет чувство потерянности и безысходности.

***– Расскажите немного о себе и о своей семье. Есть ли у Вас хобби?***

– Я мама троих детей. Жена со стажем 8 лет. У меня три официальных профессии: маркетинг, гостиничный менеджмент и коуч. Работала в международной корпорации, потом в отеле, теперь с людьми, в помогающей профессии. И только благодаря поддержке моей семьи мне удается совмещать любимое дело и семейную жизнь. И это дает мне очень много сил и энергии развиваться еще больше. Хобби, наверно, нет. А вот увлечений много: люблю прогулки в парке, новые места, интересные события, новые знакомства. Люблю рисовать, петь, танцевать (все это на любительском уровне). Люблю обучаться новому, особенно всему, что связано с коучингом и самопознанием.

***– Какую литературу по саморазвитию посоветуете?***

– Честно, я в этом плохой советник. Редко читаю такие книги. Только профессиональную литературу. Больше слушаю аудио и смотрю видео. Увлекаюсь книгами о том, как создавались корпорации, в какой-то мере это тоже саморазвитие.

***– Бывают ли в жизни такие моменты, когда опускаются руки? Какими жизненными установками руководствуетесь в таком случае?***

– Мои установки просты – всему своё время. И все случайности не случайны. Как и у всех, конечно, бывают моменты, когда понимаешь, что стоишь перед выбором – остановиться или действовать. Когда случается спад, я спокойно позволяю себе пострадать и уйти от всех и всего. Но это быстро мне надоедает. И я с радостью возвращаюсь в свою колею. Моё счастье – жить в балансе, а баланс у каждого свой.

Хочется от себя отметить, что коучинг полезен не только при решении личных вопросов, но и для профессионального развития. Делая вывод из приятной беседы с Александрой, хотелось бы сказать: послушайте себя и покопайтесь у себя внутри. Как бы ни было тяжело, хоть маленькими шажочками идите к тем целям, которые вы себе поставили. И ничего не бойтесь. Только вы и никто другой делает жизнь такой, какова она сейчас. Корректировки, конечно, возможны, важно вести правильный диалог, в чем коучинг всегда поможет.

# Анатолий Цой стал победителем шоу «Маска»

***26 апреля на НТВ завершился первый в России сезон музыкального шоу «Маска». Его победителем стал казахстанец, экс-участник российской группы MBAND 30-летний Анатолий Цой.***

Судьями шоу «Маска» были Филипп Киркоров, Валерия, Гарик Мартиросян, Тимур Родригез, Регина Тодоренко. На протяжении всего телешоу они пытались угадать, кто же скрывается за масками. К последнему выпуску участников осталось всего четыре: Лев, Волк, Попугай и Олень.

Анатолий Цой был Львом. Судьи предполагали, что в этом костюме выступает Никита Пресняков. В финале с экс-участником MBAND соревновались Анна Плетнева, Карина Кокс и Лариса Долина.

– Если честно, я до сих пор не верю. Каждый из финалистов достоин был победы, и я был уверен, что я не выиграю. И я до сих пор не могу прийти в себя. Это победа! Долгий, сложный, изматывающий путь. Но результат стоил всех усилий. Сложно подобрать слова, хочется просто выплеснуть все эмоции, которые сейчас во мне. Это какое-то непередаваемое чувство – Мы это сделали, Мы смогли, Мы дошли до конца! Это больше, чем победа. Участие в проекте дало мне огромное количество бесценного опыта, а победа открыла новые горизонты. Сейчас столько возможностей впереди! Хочу выразить отдельную благодарность всем причастным к проекту. Всей музыкальной команде за подбор нереально крутых песен и такое качественное воплощение всех наших идей. Спасибо уважаемым членам жюри. Ваши слова, наставления помогали мне становиться лучше, совершенствовать свои умения. Спасибо всей команде проекта, режиссёрам, в особенности операторам. Вы сами видели эти фантастические номера. Без этих талантливых людей не получилось бы такой магии. Команде танцоров также хочу сказать отдельное спасибо за их труд. И конечно, спасибо вам. Моим близким, родным, тем, кто переживал и поддерживал. Спасибо всем зрителям! Многие узнали меня с самого первого выступления, я очень это ценю. Во время каждого выступления я чувствовал вашу поддержку. Не мог дождаться момента, когда наконец сниму маску Льва, смогу сказать всем, что это я, это Цой! Этот проект дал мне многое, но самое главное, он помог мне понять, что нет ничего невозможного. Теперь только выше, только вперёд! – сказал Анатолий.

Среди номеров, которые привели музыканта к победе, было исполнение песен «Позови меня с собой», Feeling Good, I Feel Good и «Нелюбимая».

– Пожалуй, выступление, когда я пел песню I Feel Good, было самым сложным. Сложным именно физически, потому что в костюме жарко, в маске практически нечем дышать и почти ничего не видно… меня всего перетянули толстыми креплениями и дышать было тяжелее обычного, – говорит певец.

Напомним, что Анатолий Цой родился в Алматы. Является победителем российского телешоу «Хочу к Меладзе». Также завоевал бронзовую медаль на Вторых всемирных Дельфийских играх в номинации «Эстрадный вокал», а в составе коллектива National участвовал в казахстанской версии шоу X-Factor.

В 2007 году принимал участие в четвертом сезоне проекта SuperStar KZ, экс-солист группы MBAND. Кроме того, музыкант попробовал себя в роли телеведущего. В 2018 году он вёл на телеканале СТС игру для влюбленных «Саранхэ». В 2019 году певец выпустил первый сингл «Не больно» под именем TSOY.

Шоу «Маска» – музыкальное телешоу, российская адаптация международного формата Masked Singer. На сцене проекта знаменитости выступают в необычных костюмах, скрывающих их с ног до головы.

Отметим, что Анатолий Цой стал победителем первого сезона шоу.

# Стабильность, единство и устойчивое развитие – несмотря ни на какие угрозы и вызовы

***Первый Президент Республики Казахстан – Елбасы Нурсултан Назарбаев в своей статье «Когда мы едины - мы непобедимы» четко и конкретно обозначил меры, предпринимаемые государством по преодолению пандемии коронавируса и начавшегося в связи с этим мирового экономического кризиса, призвав казахстанцев к консолидации в борьбе с этой общей бедой, инициировав создание общественного фонда Birgemiz.***

Безусловно, сегодня задача номер один – выйти с наименьшими потерями из этой тяжелейшей и непростой ситуации, в которой современный мир оказался впервые, и нужно признать, оказался не совсем готовым к ней.

И в этих условиях мы однозначно поддерживаем все действия Президента Республики Казахстан Касым-Жомарта Токаева по предотвращению распространения коронавирусной инфекции и сдерживанию кризисных явлений в экономике.

Действительно, сегодня как никогда нужна консолидация и ответственность всего нашего общества, буквально каждого гражданина.

Казахстан – наш общий дом, и все, что происходит в нем, отражается на каждом из нас. Иначе и быть не может.

Ведь мы – единый народ многоэтнической страны и все наши усилия направлены на формирование единого и сплоченного казахстанского народа, способного преодолевать любые угрозы и вызовы. Именно эти цели и задачи являются приоритетными в деятельности Ассамблеи народа Казахстана, в марте текущего года отметившей свое 25-летие.

За эти годы проведена большая и кропотливая работа, но, как любой живой и развивающийся организм, Ассамблея не зациклена на застывших догмах и ориентирах, она всегда находилась и находится в движении, на каждом новом этапе выходя на новый уровень развития.

И сегодня, в связи с происходящими социально-экономическими и демографическими процессами, руководством страны готовится ряд конкретных мер по модернизации государственной политики в сфере межэтнических отношений, которые потребуют изменений и дополнений в Закон РК «Об Ассамблее народа Казахстана» и другие нормативно-правовые акты

Да, сегодня Ассамблея и все ее этнокультурные объединения являются общественными, и для нас является очень важным укрепление уполномоченного государственного органа, осуществляющего руководство и несущего ответственность в сфере межэтнических отношений – Министерства информации и общественного развития.

Создание отдельного Комитета с передачей ей структур РГУ «Когамдык келисим» позволит усилить и совместно с акиматами систематизировать работу прежде всего на региональном уровне, глубже вникать и влиять на все текущие межэтнические процессы в обществе.

В то же время Ассамблея народа Казахстана – уникальный консультативно-совещательный орган – остается основной диалоговой площадкой этнокультурных сообществ страны.

В этой связи для всех нас нужна и важна совместная и слаженная работа всех задействованных в этом вопросе структур – и Ассамблеи народа Казахстана, и уполномоченного госоргана, и акиматов на местах.

Сегодня одним из важных вопросов является вопрос интеграции этносов в казахстанское общество, решение которого возможно через изучение и овладение государственным языком, через систему образования и социально-культурную сферу, СМИ и пр.

Именно такая социально-активная жизнь этносов будет способствовать их интеграции и формированию общеказахстанской идентичности.

В то же время, на мой взгляд, государствообразующая казахская нация также должна быть представлена неправительственными организациями в общественных структурах Ассамблеи, что сыграет консолидирующую роль в дальнейшем укреплении единства народа Казахстана.

Только объединив все наши усилия, мы преодолеем все преграды и достойно продолжим развитие страны в посткризисный период.

И, как сказал Елбасы: «Когда мы едины - мы непобедимы».

Только так и никак иначе.

Здоровья всем, терпения и выдержки.

***Тауфик КАРИМОВ, член Совета АНК, председатель правления Казахстанского конгресса татар и башкир***

# Внебольничная пневмония

## Когда необходима госпитализация и что делать после выписки из больницы

***Для обозначения тяжелого воспаления легких, которое возникло вне стен лечебного учреждения, пользуются термином «внебольничная пневмония» (ВП). Причинами ВП чаще всего бывают вирусы гриппа и коронавирусы, а также стафилококки и пневмококки. Осложнить течение ВП могут микоплазмы и хламидии, синегнойная и кишечная палочки, грибки и паразиты.***

***Ирина КИМ,***
***кандидат медицинских наук***

Очень часто острая респираторная вирусная инфекция осложняется бронхопневмонией, вызванной бактериями, а после курса антибиотиков развивается грибковая инфекция или, что еще хуже, присоединяется госпитальная, т.е. устойчивая ко многим антибиотикам зараза, которая живет внутри больниц. В пораженных легких могут начать бурно размножаться почти безобидные микроорганизмы, которые в нормальном состоянии болезнь не вызывают.

Подобные процессы со смешанной этиологией протекают тяжелее обычного воспаления легких и зачастую требуют применения интенсивных методов лечения, включая искусственную вентиляцию легких.

При ВП вследствие воспаления происходит заполнение жидкостью части альвеол легких, которые в норме обеспечивают дыхательный газообмен. Это проявляется затрудненным дыханием, кашлем, колющими болями в груди, повышением температуры тела.У пожилых эти симптомы могут быть слабо выражены и сопровождаться путаницей мыслей, потерей координации движений, иногда понижением температуры тела.

Госпитализация при ВП рекомендуется лицам старше 65 лет, страдающим сахарным диабетом, ИБС и другими хроническими заболеваниями, а также при возникновении таких угрожающих симптомов, как учащенное поверхностное дыхание более 30 дыхательных движений в минуту, учащенный пульс более 125 ударов в минуту, температура тела ниже 35 и выше 40 градусов С.

Госпитализация обязательна, если при рентгенологическом исследовании выявляют несколько очагов инфильтрации в легких, распространение процесса за пределы доли легкого или наличие жидкости в плевральной полости.

При вирусных пневмониях традиционная рентгенография малоинформативна, так как обнаруживает болезнь на поздней стадии, когда уже сформировались очаги воспаления. В условиях пандемии COVID-19 важна ранняя диагностика на основании компьютерной томографии легких. Специфическими для коронавирусной пневмонии являются такие признаки, как поражение ткани легкого по типу «матового стекла»; локализация очагов на периферии легких, в задней субплевральной области.

На начальном этапе установить причину ВП не представляется возможным и лечение проводится опытным путем с учетом эпидемиологической картины.

В легких случаях ВП можно лечить амбулаторно под наблюдением врача, который обычно назначает внутрь антибиотики широкого спектра действия и симптоматическое лечение. В более тяжелых случаях необходима госпитализация в инфекционный стационар. В стационаре определяют вид возбудителя и его чувствительность к антибиотикам, что помогает подобрать индивидуальную терапию.

При правильно подобранном лечении состояние пациента в течение 7-10 дней улучшается и он может быть выписан на амбулаторное лечение. Однако у части больных состояние может резко ухудшиться вследствие патологической избыточной реакции иммунной системы, которая называется «цитокиновым штормом». Она возникает, когда защитные ресурсы организма ослаблены в силу пожилого возраста, наличия хронических заболеваний, длительного нервного и физического переутомления. При этом вирус легко проникает в легочную ткань, поражая стенки сосудов и вызывая множественные кровоизлияния. Альвеолы заполняются кровью, которая сворачивается, образуя жидкость и тромбы, внутри которых коронавирус становится недосягаем для защитных систем организма и начинает бесконтрольно размножаться. В борьбе с этой быстро растущей вражеской армией клетки-защитники: лимфоциты и макрофаги погибают, высвобождая огромное количество биологически активных веществ – цитокинов. Иммунная система взрывообразно активизируется и начинает уничтожать не только вирусы, но и собственные ткани. В результате разрушения клеток крови начинаются тромбозы и кровотечения, нарушающие работу всех органов, что может привести к смерти.

Кстати, цитокиновый шторм может развиться у молодых спортсменов, наращивающих мышечную массу, у худеющих на жестких диетах и у вегетарианцев, так как в их организмах не хватает белка животного происхождения, необходимого для построения защитных антител. В период эпидемии очень опасно голодать.

Внебольничная пневмония является одной из основных причин смерти во всех возрастных группах. Чаще заболевают мужчины. Каждая третья смерть новорожденного происходит в результате пневмонии. Среди госпитализированных с диагнозом ВП смертность составляет 12 %.

Не стоит думать, что выписка из стационара означает полное выздоровление от ВП. Такие симптомы, как кашель, слабость, потливость, субфебрильная температура и повышенное СОЭ могут держаться 3-6 месяцев. У таких пациентов высокий риск возникновения хронического бронхита, астмы, хронической обструктивной болезни легких, прогрессирующего легочного фиброза. Им необходимо долечивание в амбулаторных условиях и наблюдение пульмонолога или терапевта в течение 6-12 месяцев.

Как правило, после курса антибиотиков нарушается микрофлора кишечника и для ее восстановления необходим длительный прием пробиотиков и натуральных молочнокислых продуктов. Для этих целей особенно полезен кумыс. Традиционное кумысолечение в сочетании с лечебным воздухом хвойных лесов Щучинско-Боровской курортной зоны обеспечивают успешную реабилитацию выздоравливающих от пневмонии. Лечение и оздоровление органов дыхания проводится также в санаториях Алматинской области и на озере Алаколь. Из физиотерапевтических процедур рекомендуются массаж грудной клетки, иглотерапия, хвойные и жемчужные ванны, ингаляции, электрофорез, индуктотермия.

В домашних условиях выздоравливающему может быть рекомендован прием адаптогенов и биостимуляторов, к числу которых относятся женьшень, лимонник, элеутерококк, алоэ; витамины С, Е и Д; животные жиры, которые восстанавливают эластичность легочной ткани.

Всем без исключения перенесшим пневмонию необходима профилактика развития фиброза легких, которая заключается главным образом в регулярном выполнении дыхательной гимнастики и специальных упражнений с сопротивлением выдоху. Можно, например, надувать воздушные шары или резиновые изделия.

Следует оздоровить свой быт, убрать ковры и прочие «пылесборники», отказаться от курения и других вредных привычек, ограничить использование бытовой химии, особенно в виде аэрозолей.

Для профилактики обострений важны регулярные закаливающие процедуры. Можно начать с обливания ног водой комнатной температуры или с контрастного душа. Закалив свой организм, вы забудете о простудных заболеваниях.

Помните, что ваше здоровье находится в ваших собственных руках. И будьте здоровы!

# Годовщина подписания Пханмунджомской декларации

***27 апреля в Южной Корее провели церемонию по случаю второй годовщины межкорейского саммита. Церемония прошла на станции Чэчжин в уезде Косон провинции Канвондо.***

Выступая на мероприятии, министр объединения Ким Ён Чхоль отметил, что строительство железнодорожной ветки, ведущей к границе с КНДР, может стать шагом на пути к экономическому процветанию стран.

Напомним, что Южная Корея намерена построить участок протяженностью 110 км, который соединит город Каннын с уездом Косон. Стоимость проекта оценивается в 2,2 млрд. долларов США.

27 апреля 2018 года лидеры Южной Кореи и КНДР провели встречу в пограничном Пханмунджоме, где договорились о соединении железных дорог.

Напомним, первые за несколько лет прямые переговоры Сеула и Пхеньяна прошли 9 января в Пханмунджоме в демилитаризованной зоне. Итогами переговоров стали решение об участии спортсменов КНДР в Олимпиаде в Пхенчхане и возобновление связи по «горячей линии» между военными двух стран. Также в ходе переговоров представители КНДР заверили, что ядерное оружие – противовес США и «не угрожает южным братьям». Этому событию предшествовало новогоднее обращение лидера КНДР Ким Чем Ына о готовности отправить спортсменов из КНДР на Олимпиаду в южнокорейском Пхенчхане.

# СМИ активно обсуждают ситуацию в Северной Корее

***В СМИ активно обсуждают состояние лидера Северной Кореи Ким Чен Ына. На прошлой неделе CNN сообщили, что Ким находится в тяжелом состоянии после операции.***

Между тем, СМИ Северной Кореи сообщают, что их лидер продолжает свою деятельность, но предпочитает не освещать её. Они также сообщили, что Ким Чен Ын выразил Президенту Сирии Башару Асаду благодарность за его поздравление с 118-й годовщиной со дня рождения Ким Ир Сена. Однако никакие фотографии не публиковались с 11 апреля. Не было также официальных фото с посещения Ким Чен Ыном мавзолея Ким Ир Сена, которое он ежегодно посещает в день его рождения с 2011 года.

Президент США Дональд Трамп считает, что сообщения CNN о проблемах лидера Северной Кореи со здоровьем были неверными.

На брифинге в Белом доме Трамп заявил, что знает о состоянии здоровья северокорейского лидера Ким Чен Ына, однако отказался делиться подробностями. С соответствующим заявлением американский президент выступил на брифинге в Белом доме.

«Да, у меня есть очень хорошие соображения на этот счет, но я не могу говорить об этом сейчас», – заявил он.

Южнокорейские власти также говорят о том, что Ким Чен Ын здоров и находится в Вонсане.

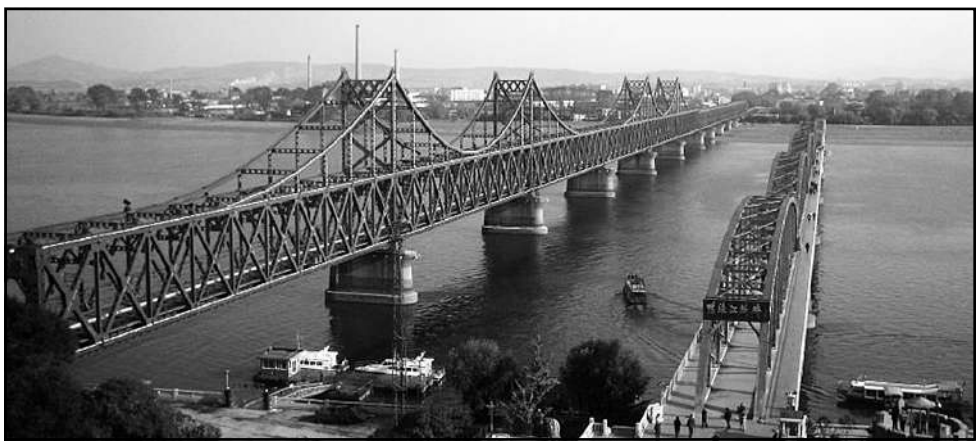
Министр объединения Южной Кореи Ким Ен Чхоль также заявил, что в Северной Корее не происходит ничего необычного на фоне слухов о болезни северокорейского лидера Ким Чен Ына.

По его словам, у южнокорейской разведки есть все необходимые ресурсы, чтобы с уверенностью утверждать, что в КНДР не было никаких признаков чего-то необычного.

Это не первый раз, когда Ким Чен Ын не появляется на публике. Министерство по объединению Республики Корея сообщает, что ранее в этом году он оставался вне объектива камер около 21 дней, а в 2014 году его не было видно 40 дней.

В газете «Нодон синмун» от его имени была опубликована благодарность строителям курорта, и он также лично поздравил работников по радио, однако многие считают, что это был не прямой эфир, а запись, сделанная несколько недель назад.

# Строительство моста между КНДР и Китаем завершается



***В КНДР завершают строительство нового моста через реку Амноккан (известна как Ялуцзян), который должен соединить северокорейский город Синыйчжу и китайский Даньдун. Об этом сообщает KBS со ссылкой на свои источники.***

Известно, что в 2014 году Китай завершил строительство четырёхполосного моста со своей стороны, однако теперь активные строительные работы ведутся со стороны Северной Кореи, где отсутствуют съезды с моста.

Активные работы ведутся на месте, где, по предположениям, будет установлен таможенный пост. Ожидается, что открытие моста может состояться в ближайшем будущем.

Отмечается, что в настоящее время на китайский город Даньдун приходится около 70% торговли между КНДР и КНР.

Китай является настоящим мировым лидером по строительству мостов: в 2018 году там открылся 55-километровый надводный мост, соединивший остров Гонконг с материком и ставший самым длинным в мире.

# Медицинский продукт от Samsung

***Согласно официальному пресс-релизу компании Samsung, Министерство продовольственной безопасности и лекарственных средств Южной Кореи (MFDS) одобрило приложение Samsung Health Monitor в качестве программного обеспечения медицинского устройства (SaMD), распространяемого без рецепта.***

Приложение с помощью датчиков умных часов компании способно без манжеты и тонометра определять кровяное давление человека только с помощью нажатия одной кнопки.

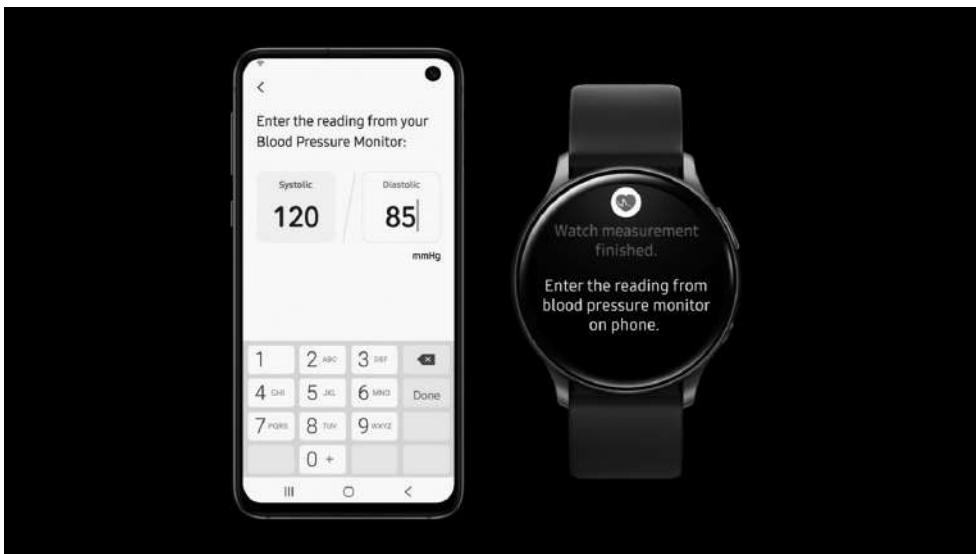
Для тех людей, которые вынуждены постоянно следить за своим давлением, это очень удобное решение. К сожалению, до сих пор гаджеты типа браслетов и часов справлялись с этой задачей из рук вон плохо. Между тем, грубые ошибки в измерении давления недопустимы. Это так же опасно, как излишне повышенное или пониженное давление само по себе. Предложенная компанией Samsung технология измерения давления базируется на ином принципе измерения давления, а именно – на измерении так называемой пульсовой волны.

Пульсовая волна – это область распространения фронта повышенного давления тока крови в артериях. Этот параметр строго индивидуальный для каждого человека и зависит от эластичности кровяных сосудов. Он даже может служить средством для биометрической аутентификации личности.

Поэтому перед первым использованием и затем не реже одного раза в 4 недели умные часы с приложением Samsung Health Monitor калибруются с помощью традиционных манжеты и тонометра. Но потом в течение почти месяца измерять давление можно будет почти мгновенно и совершенно простым способом.

Очевидно, что предложенный компанией Samsung способ поможет делать более частые замеры давления и без последствия для здоровья (с помощью манжеты такую процедуру часто совершать не рекомендуется). Частые замеры в разных условиях помогут создать более чёткую картину состояния организма, а это раннее предупреждение заболеваний, которые заканчиваются инвалидностью или смертью.

Приложение Samsung Health Monitor появится на часах Galaxy Watch Active 2 в третьем квартале этого года и будет постепенно распространяться на будущие устройства Galaxy Watch.



# РУССКО-КОРЕЙСКИЙ РАЗГОВОРНИК

Какие поезда идут до ...?

... 어떤 기차가 있어요?

Когда отходит / прибывает поезд номер ...?

출발 시간은요?

... 기차가 도착해요? 기차 번호는요?

Когда поезд прибывает в ...?

기차 도착시간이 언제(몇 시)예요?

Где надо делать пересадку?

어디서 기차를 갈아 타야 하나요? (해요?)

Где касса?

표 판매는요? 매표소는요?

От какой платформы отходит поезд номер ...?

...번호(번) 기차는 어느 플랫폼에서 출발해요?

Сколько стоит билет до ...?

기차표는 얼마예요? (기차표 값은요?)

Сколько суток действителен мой билет?

이 기차표는 며칠 간 유호해요?

이 기차표 유효 기간은요?

Вот мой билет.

표 받으세요(제 표예요)

Это место свободно?

이 자리에 앉을 수 있어요? 자리가 비었어요?

Это место занято.

이 자리는 안 돼요. 손님이 앉아 계셔요.

Я отстал от поезда.

저는 기차에 늦었어요.(떨어졌어요)

Позовите, пожалуйста, носильщика.

포터를 좀 불러 주세요. (짐꾼/운반인/을 좀

Самолёт 비행기

Когда следующий самолет на ...?

다음 비행기는 언제 있어요?

Сколько стоит билет до ...?

....까지 비행기표 값이 얼마예요? 표 얼마예요?

Дайте мне, пожалуйста, два билета до ...

...에코노미 클레스 표 두 장 주세요.

Вот мой багаж.

이건 제 수하물이에요.

Эту сумку я хочу взять с собой в салон.

이건 배행기 안(기내)으로 들고 들어갈 거예요.

Сколько я должен заплатить за лишний багаж?

추가로 얼마나 지불해야 돼요?

추가로 얼마나 더 물어야 해요?

Сколько продлится полет?

비행 시간은요? (몇 시간 날아가요?)

Когда самолёт прибывает в ...?

착륙 시간은요? /몇 시에 도착해요? /몇 시 도착이

Здесь можно курить?

여기서 담배 피워도 돼요?

Мне плохо.

좀 몸이 안 좋아요.

Дайте мне, пожалуйста ...

...좀 주세요/주실래요?

– минеральной воды

음료수(광천수) 좀 주세요. / 물 좀 주세요.

– сок

주스 좀 주세요.

– подушку

베개 좀 주세요.

– одеяло

이불 좀 주세요.

Я не нахожу своего чемодана.

제 트렁크 좀 찾아 주세요. / 트렁크 못 찾겠어요.

Где я могу купить план города?

시내안내서를 어디서 살 수 있어요?

Новые слова:

Посадка, приземление

착륙

Где находится автовокзал?

버스터미널은 어디에 있어요? / 버스터미널은요?

Мне нужен один билет на ближайший рейс до ...

지금 바로 탈 수 있는 버스 표가 필요해요.

От какой стойки отправляется мой автобус?

어느 승강장에서 버스가 떠나요? 출발해요?

Когда отплывает теплоход до ...

배 언제 출항해요? (출발해요?/ 떠나요?)

Где можно купить билеты на теплоход?

배표를 어디서 살 수 있어요? (구입할 수 있어요?)

Сколько стоит билет до ...?

...까지 얼마해요?

Как долго длится плавание?

항해는 얼마나 걸려요?

С какого терминала отправляется теплоход?

어느 터미널에서 배가 출항해요? (떠나요?)

Где находится каюта № ...?

...№ 선실은요?

Меня укачивает.

멀미해요.

Скажите, пожалуйста, сколько время?

시간 좀 말해 주세요.

Не скажете мне точное время?

정확한 시간을 말해 주시지 않겠어요?

정확한 시간을 좀 말해 주실래요?

Сколько времени?

몇 시예요?

Пять часов.

다섯 시예요

Ровно шесть часов.

정각 여섯 시예요

Половина четвертого.

3 시 반이에요 / 3 시 30 분이에요

Пятнадцать минут третьего.

2 시 15 분이에요

Без пятнадцати девять.

9 시 15 분 전이에요 .

Без пяти семь.

5 분 전 7 시예요.

Пять минут восьмого.

7 시 5 분이에요.

Двенадцать часов дня (ночи)

낮(정오) 12 시예요/ 밤 12 시예요.

Ох, уже так поздно!

아참, 벌써 이렇게 됐구나! / 벌써 이렇게 늦었구나 !

Уже девять часов?

벌써 9 시예요?

Мои часы отстают (спешат) на десять минут

제 시계는 9 분이나 빨라요. / 제 시계는 좀 느려요.

Мои часы остановились.

제 시계는 섰어요.

Я не знаю, сколько времени.

저는 지금 몇 시인지 몰라요.

У нас много времени.

아직 시간이 많아요.

Сегодня он опаздывает

Я не слишком рано?

너무 일찍지 않아요?

Вы опоздали.

당신은 늦었어요.

Поторопитесь!

서두르세요!

Быстрее!

빨리요!

Какое сегодня число?

오늘 며칠이죠?

Сегодня – третье мая.

오늘 5 월 3 일이에요.

# ВНИМАНИЕ!

## Началась подписка на газету «Коре Ильбо» на 2020 год

| Срок | Стоимость | |
|---|---|---|
| | в городе (Астана, Алматы и областные центры) | в сельской местности |
| 1 мес | 537,51 | 556,13 |
| 2 мес | 1075,02 | 1112,26 |
| 3 мес | 1612,53 | 1668,39 |
| 4 мес | 2150,04 | 2224,52 |
| 5 мес | 2687,55 | 2780,65 |
| 6 мес | 3225,06 | 3336,78 |
| 7 мес | 3762,57 | 3892,91 |
| 8 мес | 4300,08 | 4449,04 |
| 9 мес | 4837,59 | 5005,17 |
| 10 мес | 5375,10 | 5561,30 |
| 11 мес | 5912,61 | 6117,43 |
| 12 мес | 6450,12 | 6673,56 |

*Фонд зарубежных корейцев приглашает на конференцию будущих лидеров (The 23rd Future Leaders' Conference) в Корее. Срок подачи заявления на участие в конференции продлился, необходимо пройти регистрацию на сайте www.korean.net до 15 мая 2020 г.*

ASIANA AIRLINES

*Собственник*
*ТОО «Редакция газеты Коре ильбо KZ»*

*Главный редактор Константин КИМ*
*Директор Сандугаш АБДИКАРИМОВА*

Журналисты:
*Тамара ФАЗЫЛОВА*
*Елена ТЕН*
Верстка
*Владимир ВОРОБЬЕВ*

Редактор корейской части
*НАМ Ген Дя*
Корректор
*Елена ПЛОШАЙ*
Бухгалтерия
*Айгерим КУРМАНГАЛИЕВА*

*Адрес редакции: 050010, Казахстан, г. Алматы, ул. Гоголя, 2*
*Тел/факс: 291-57-53 E-mail: gazeta.koreilbo@gmail.com*
*Подписные индексы: 65363, 15363 Отпечатано в типографии АО «Алматы-Болашак», г. Алматы, ул. Муканова, 223 «б»*
*Заказ № 49 Тираж 1650 экз.*

*Газета зарегистрирована Министерством информации и общественного согласия РК. Регистрационное свидетельство № 11384-Г от 24 января 2011 г.*

*Ответственность за содержание рекламы и объявлений несет рекламодатель. Редакция не отвечает на письма читателей, не пересылает их, а также не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы. Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. При перепечатке ссылка на «Коре ильбо» обязательна.*

중앙대의료원 현대병원

Алматинское представительство госпиталя Хёндэ при университете Чунг-Анг

# ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР ВОЛОНТЕРОВ

**Южнокорейский Госпиталь Хёндэ в очередной раз проводит бесплатное лечение с 25 по 31 июля 2020 года в Талдыкорганской многопрофильной больнице. В связи с этим, Алматинский офис Госпиталя Хёндэ набирает волонтеров (переводчиков, студентов-медиков, помощников).**

**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ В НАШУ КОМАНДУ ВОЛОНТЕРОВ!**

**Волонтерская деятельность – это отличная возможность реализовать свои таланты, планы и мечты социального характера, начать закладывать кирпичики в начало своей карьеры, получить новый опыт и впечатления, обрести иностранных друзей.**

**Наши требования к волонтерам:**

- Возраст (Претенденты старше 15 лет, лица, родившиеся позже 01.01.2005 г.)
- Желание внести свою лепту в общее дело
- Активное участие во всех мероприятиях
- Умение работать в команде
- Лица, которые могут выехать за пределы Алматы (с 25 по 31 июля, г. Талдыкорган)

**Наши условия для волонтеров:**

- Бесплатное проживание и питание
- Бесценный опыт и общение с иностранцами
- Сертификаты и небольшие памятные подарки

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ПО ССЫЛКЕ:

https://forms.gle/gw6NJGcfX9UHXEKr7

*Все вопросы по тел: +7 708 913 88 17 (Аяужан)*

*Ассоциация корейцев Казахстана выражает глубокое соболезнование родным и близким в связи с безвременным уходом из жизни президента компании «ХАК групп» Александра Сергеевича Юна. Мы скорбим вместе с вами.*

### ИЩУ РОДСТВЕННИКОВ

*Здравствуйте! Меня зовут Элла Ким, у меня есть брат Алексей Ким. Я хотела бы узнать что-нибудь о родственниках моей мамы, Клавдии Борисовны Ким. К сожалению, ее уже нет. У нее были братья и сестры: Лариса, Ольга, Трофим, Альберт Кимы, у всех отчество Борисович (на), они около 1952–1960 гг. рождения. После распада Союза в 1991 г. мама о них больше не получала известий. Они жили раньше в г. Алма-Ате на ул. Баумана, 194а. Спасибо за возможность поиска.*

*Ассоциация корейцев Казахстана совместно с Научно-техническим обществом «КАХАК» инициирует создание нетворкинга среди представителей научной деятельности. Обращаемся к вам с просьбой внести свои данные и порекомендовать учёных любых возрастов корейской национальности. По данной ссылке: https://forms.gle/E5Pj7rK2FX4RRxiP9 вы можете найти таблицу для заполнения. Надеемся, что сможем объединить целое поколение представителей научной деятельности корейского этноса Казахстана.*

navien

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР в КАЗАХСТАНЕ №1
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ КОТЛОВ №1 в КОРЕЕ
КОТЛЫ ОТОПЛЕНИЯ ОТ 100кв.м² до 4000кв.м²

ГАРАНТИЯ
СЕРВИС
КАЧЕСТВО

ТОО СИЛО ЭНЕРДЖИ navien
Магазин и склад:
г.Алматы, ул. Чаплина (уг. ул. Халиуллина), д.71/66
Тел.раб.: 8 (727) 234 42 87, 243 69 83

Сервисный центр по ремонту и установке на гарантию NAVIEN в Алматы тел.: 8 (800) 070 02 22 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ С ГОРОДСКОГО И МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА)
silo_energy@mail.ru navien.kz navien.kz navien kz

ТОО СИЛО ЭНЕРДЖИ navien
Магазин:
г.Алматы
мкр. Жетысу-1, д. 47
Тел.раб.: 8 (727) 376 82 75, 376 81 45

Сервисный центр по ремонту и установке на гарантию NAVIEN в Алматы тел.: 8 (800) 070 02 22 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ С ГОРОДСКОГО И МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА)
silo_energy@mail.ru navien.kz navien.kz navien kz