

«КОРЕ СИНМУН»
(КОРЕЙСКАЯ ГАЗЕТА)

고려신문

16+

Основана
21 января 2004 года

2 (272) 17 февраля 2022 года



**Константин Кан и Эвелина Тянь –
жизнь в танце**

Стр. 5

**Новый год по Лунному календарю
отметили в Уссурийске**

Стр. 8-9



새해 복 많이 받으세요

Стр. 3



Машина пламенем объята

Стр. 4-5



**С морскими артистами
не соскучишься**

Стр. 16



고려신문

Коре синмун

**Уважаемые читатели,
открыта подписка на 2022 год!**

Стоимость подписки на газету
«Коре синмун»
на 6 месяцев - 282,96 руб.,
подписка на год - 565,92 руб.
Телефон редакции: 8 (4234) 333-747



Подписной индекс в каталоге
«Почта России»
ПР 916

В Приморье заработала система выдачи дистанционных больничных для пациентов с ОРВИ

Жителям Приморья доступна услуга по открытию дистанционного больничного при ОРВИ. При появлении симптомов инфекции необходимо обратиться на горячую линию по номеру «122» или в колл-центр поликлиники.

Как отмечают в оперативном штабе Приморья, поступило много жалоб от жителей на то, что в регионе эта услуга была недоступна. На сегодняшний день алгоритм межведомственной работы выстроен, и открытие дистанционного больничного возможно.

«Федеральный

приказ о новых правилах оформления больничных листов при симптомах ОРВИ был выпущен 4 февраля, для его адаптации и настройки системы передачи данных, краю необходимо было 3-4 дня. Сегодня

эта система работает, однако еще могут наблюдаться редкие сбои, которые мы устраняем в рабочем режиме», – сообщила заместитель председателя правительства – министр здравоохранения Приморья Анастасия

Худченко.

Напомним, что при появлении симптомов ОРВИ необходимо обратиться на горячую линию по номеру «122» или в колл-центр поликлиники. После проведения дистанционной консультации паци-

ентам, которые могут наблюдаться амбулаторно, может быть оформлен электронный лист нетрудоспособности на срок 7 дней. Сдавать ПЦР-тест не требуется.

Пациентам, у которых температура выше 38 градусов,

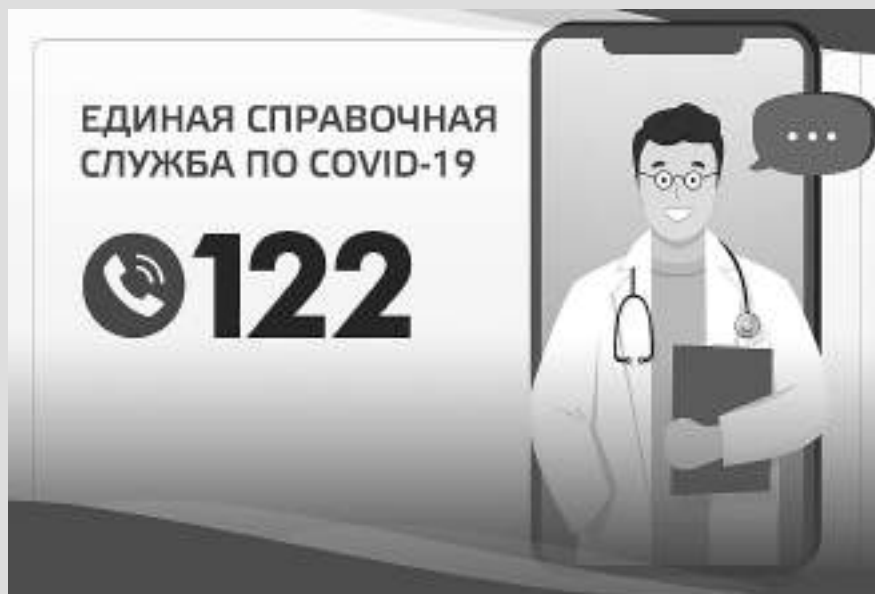
есть симптомы ОРВИ, но отсутствуют факторы риска, необходимо самостоятельно обратиться в амбулаторные инфекционные центры, которые работают круглосуточно без выходных.

Врача на дом стоит вызывать тем, у кого три дня и более держится температура выше 38 градусов, одышка, а также маломобильным пациентам, и тем, кто находится в зоне риска (наличие хронических заболеваний,

возраст старше 65 лет). Для вызова врача на дом необходимо позвонить по номеру: 122 или в поликлинику. Детей до 6 лет должен осмотреть врач.

Во всех случаях закрытие больничного проходит дистанционно – приходить в поликлинику не нужно. Его автоматически отправят работодателю. С 1 января 2022 года бумажные больничные в соответствии с федеральным законодательством не оформляют.

Пресс-служба администрации Приморского края



Посол России в Сеуле встретился с кандидатами в президенты Республики Корея

Посол Российской Федерации в Сеуле Андрей Кулик провел встречу с кандидатом в президенты Ли Чжэ Меном, который представляет правящую Демократическую партию «Тобуро». Несколько недель ранее состоялась встреча с другим кандидатом - Юн Сок Елем, который выражает интересы оппозиции.

Как сообщили местные СМИ, главной темой переговоров Андрея Кулика и Ли Чжэ Мена стали во-

просы, посвященные сотрудничеству России и Южной Кореи. Ли Чжэ Мен, который считается одним из двух главных претендентов на победу на президентских выборах, запланированных на 9 марта, отметил, что в бытность свою губернатором провинции Кенги, неоднократно общался с российскими чиновниками и бизнесменами. «Надеюсь, что наши страны продолжат активно сотрудничать», – сказал он, отметив, что двусторонний товарооборот между РФ и Республикой Корея (РК) заметно воз-

рос. Ли подчеркнул, что Россия обладает многими передо-



Фото: AP Photo/Lee Jin-man

выми технологиями, представляющими большой интерес для РК. В качестве наиболее перспективных направлений сотрудничества кандидат в президенты назвал еще энергетику, во-

дородную отрасль, а также обмены в сфере культуры и искусства.

Посол России в Корею Андрей Кулик поддержал идеи Ли Чжэ Мена, отметив, что «развитие доверительных, дружественных и конструктивных отношений отвечает базовым интересам обеих стран», а РФ и РК «намерены прилагать все усилия в целях активизации сотрудничества». Россий-

ский дипломат также сказал, что «корейская культура пользуется в России большой популярностью, а корейцы, в свою очередь, ценят и любят российскую культуру», что позволяет расширить связи в этих областях.

Отметим, что 19 января посол РФ в Сеуле Андрей Кулик встретился со вторым основным претендентом на пост следующего президента РК экс-генпрокурором Юн Сок Елем, который является официальным кандидатом на выборах от оппозиционной партии «Сила

народа», имеющей консервативную направленность. В ходе встречи Кулик и Юн также высказались в пользу развития двустороннего сотрудничества между Республикой Корея и Россией. В качестве наиболее перспективных направлений были выделены взаимодействие в регионе Дальнего Востока РФ, развитие Северного морского пути, информационные технологии и водородная отрасль.

Российская газета

고려신문

Учредитель - Общественная организация Национально-культурная автономия корейцев г. Уссурийска.

Газета зарегистрирована в Приморском территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ № 20-0373 от 6 апреля 2004 года.

Наименование СМИ «고려신문 Коре синмун» (Корейская газета)
Главный редактор - Ким Ирина Олеговна
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Выпуск № 2 (272)
Дата выхода в свет: 17.02.2022 г.
Время подписания в печать по графику - 12:00
и фактическое - 12:00
Тираж 1000 экз.

Знак информационной продукции 16+

Свободная цена

Адрес редакции и издателя:

692525, РФ, Приморский край, г. Уссурийск, ул. Амурская, 63, редакция газеты «Коре синмун».

Тел. (4234) 33-37-47

e-mail: sinmoon@mail.ru

Подписной индекс «Коре синмун»: ПР916 в каталоге агентства «Почта России».

Газета выходит 1 раз в месяц.

Отпечатано в типографии ЗАО «Полицентр»,

692337, г. Арсеньев, ул. Заводская, 5

Новости

새해 복 많이 받으세요!

Се Хе бок мани па-дысэе! (С Новым годом! Счастья и благополучия) - именно с такими приветствиями начался праздничный вечер, посвященный Новому году по Лунному календарю.

По сложившейся традиции, на новогоднем празднике председатель ОО НКА корейцев г. Находки Константин Ким подвел небольшой итог уходящего года, а также вручил благодарности членам автономии. За



администрации и Думы Находкинского городского округа супружеские пары: Элеонора и Валерий Шипиловы и Алла и Максим Мельниковы.

Организатором праздника выступи-

и зала, но и в сценарии программы. Были гости из программы «Точь в точь» из Индии с песней на языке хинди в исполнении Хан Розы, а в роль Радж Капура вошла Татьяна Лигай,

стием. И, как бывает в настоящих сказках, неожиданно из Египетских долин реки Нила праздник посетила очаровательная пастушка (Эмма Хагай) и показала свой зажигательный танец. Анастасия Чжэн порадовала гостей своим красивым голосом, исполнив песни на корейском и на английском языках.

А ансамбль «Наби», словно в продолжение сказки, спустил с горы Кымгансан красавиц фей для поздравления.

Как принято в Новый год, праздник отметили весело, с размахом. Отрадно было то, что некоторые родители пришли на вечер со своими детьми, внуками, приобщая их к традициям.

Валентина МИН



активное участие в проведении мероприятий НКА были награждены благодарственными письмами от Главы

ла творческая группа «Наби», которая сумела создать сказочные нотки не только в оформлении столов

которая, несмотря на свои 82 года, лихо продемонстрировала танец из знаменитого фильма с его уча-

Более 26 миллиардов рублей направят на нацпроекты в Приморье в этом году

Объем финансирования национальных проектов в 2022 году составляет 26,7 миллиарда рублей. Более половины денежных средств предусмотрено на реализацию национальных проектов «Демография» и «Здравоохранение». Об этом рассказал на брифинге и.о. руководителя агентства проектного управления Приморского края Леонид Лебедев.

Глава агентства отметил, что в Приморском крае сегодня реализуются 46 региональных проектов в рамках 12 национальных проектов. Они за-

трагивают все сферы жизни приморцев: создание комфортной городской среды, повышение доступности жилья, качества образования, увеличение рождаемости и другие.

«В 2022 году на реализацию национальных проектов планируется направить 26,7 миллиарда рублей. Более половины денежных средств предусмотрено на реализацию нацпроектов «Демография» — 8,9 миллиарда рублей, «Здравоохранение» — 6,64 миллиарда рублей», — уточнил Леонид Лебедев.

На 3,43 миллиарда

рублей в Приморском крае в этом году будут отремонтированы дороги и мосты по нацпроекту «Безопасные качественные дороги». В рамках регионального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование» запланировано ввести в эксплуатацию три школы. В 44 общеобразовательных организациях, которые расположены в сельской местности и малых городах, будут созданы центры «Точка роста», в пяти учебных заведениях будет обновлена материально-техническая база — на эти

и другие мероприятия в рамках нацпроекта предусмотрено 1,88 миллиарда рублей.

Также на 543,55 миллиона рублей в 22 муниципалитетах Приморского края будут благоустроены более 120 общественных и дворовых территорий по региональному проекту «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда».

«Кроме этого в 2022 году добавились три новых региональных проекта — «Развитие туристической инфраструктуры» национального проекта «Туризм

Объявление

Предоставляется бесплатная правовая помощь в получении российского гражданства для этнических корейцев, прибывших из стран бывшего СССР.

Виды правовой помощи:

- получение легального статуса (гражданства РФ, вида на жительство, РВП, патента);

- получение удостоверения личности; регистрация по месту жительства; получение свидетельства о рождении; юридические консультации по другим вопросам.

Для получения бесплатной правовой помощи просим обращаться по телефону: 8-904-626-70-43

и индустрия гостеприимства», «Развитие системы поддержки молодежи» нацпроекта «Образование» и «Модернизация первичного звена здравоохранения» нац-

проекта «Здравоохранение», — сообщил и.о. руководителя ведомства.

Пресс-служба администрации Приморского края

Машина пламенем

Ежегодно 15 февраля в нашей стране отмечается День памяти воинов-интернационалистов. Государственная дата была учреждена в 2011 году в память о более чем 14 тысячах советских солдат и офицеров, не вернувшихся с афганской войны. 32 года назад, 15 февраля 1989 года, завершился вывод советских войск из Афганистана.

В честь этих событий мы решили сделать материал о Шин Рудике Бенгировиче, участнике боевых действий в Афганистане.

Колонна из четырех танков в сопровождении гаубиц, минометчиков и пехоты выдвигалась 22 июня 1981 года со стороны города Бараки встречать другую колонну с продовольствием и стройматериалами, которая шла из Кабула в Гардез. Сигналом к выходу из части стали выпущенные по тревоге три красные ракетницы.

В первом танке, в котором уже несколько месяцев проходил службу рядовой Рудик Шин, экипаж поменялся практически полностью. Выйти на операцию вместо двух членов экипажа изъявили желание командир взвода старший лейтенант Пироговский и старший прапорщик Сподобаев. Рудик Шин, служивший командиром танка, в этот раз, учитывая более высокое звание своих сослуживцев, перешел в заряжающие. А пока не начался бой, сидел в открытом люке башни, держась за поручни крупнокалиберного пулемета. Сообщалось, что в 30 км в сторону Кабула колонна правительственных войск попала в засаду моджахедов, и советские военнослужащие должны были прийти к ним на выручку.

Стрелять по советским танкам начали

километров через семь после выхода из части, моджахеды ждали их в засаде. Огонь шел из крупнокалиберных пулеметов и из около восьми



огневых гранатометных точек. Бой шел на асфальтовой федеральной трассе, вокруг которой простиралась пшеничные поля с отдельными остовами разбитых глинобитных дувалов. Спрятаться от огня негде. Два головных танка далеко оторвались от колонны, да и между самими машинами дистанция была триста метров. У второй машины к тому же заклинило ручной стопор башни, и танкисты не могли отстреливаться снарядами, только из пулеметов.

Рудик стрелял из станкового крупнокалиберного пулемета, высунувшись по пояс из башенного люка, когда почувствовал, что машина подскочила, и увидел, как внутри танка, как в печи, полыхает пожар. Сначала было подумал, что наскочили на мину, но уже потом танкисты поняли, что их подорвали из гранатомета. К счастью, снаряд, пробив броню машины, осколком прошел топливный бак, но не задел боекомплект. Иначе машину немедленно бы разнесло. Первым танк через люк покинул командир Пироговский, выпрыгнувший в придорожную канаву. Следом – Рудик и механик Сподобаев, которому Шин кричал немедленно

отъезжать к обочине. В канаве и лежали, укрывшись от огня противника.

Через некоторое время экипажу второго танка удалось

расклинить ствол и начать вести огонь по противнику. А затем и подъехать к подорванному головному танку, прикрывая сослуживцев. А еще минут через десять подошла отставшая колонна БТРов с пехотой. Одна из машин и подобрала залегших в канаве танкистов. У Пироговского и Сподобаева частично обгорели тела. Сам Рудик получил ожог обеих ног и осколочные ранения ноги, один осколок в госпитале у него вытащить так и не смогли.

За этот бой Рудик Шин и старший прапорщик Сподобаев были представлены к медали «За отвагу», старший лейтенант Пироговский награжден орденом Красной Звезды.

Жизненный путь

Рудик Бенгирович Шин родился в Узбекистане 5 февраля 1962 года в колхозе «Узбекистан». Через пару лет после его рождения семья переехала в Каракалпакскую Автономную Советскую Социалистическую Республику к берегам Аральского моря. После окончания школы в 1977 году юноша уехал в столицу Узбекистана Ташкент. Три года учился в ПТУ по специальности «наладчик агрегатов оборудования термообработки». Полгода проработал

на Ташкентском тракторном заводе наладчиком токов высокой частоты и в октябре 1980-го года призвался в армию в город Термез.

В Термезе в течение двух месяцев проходил обучение на заряжающего танка Т-62. Парней поселили в казармы на территории средневековой крепости с мощной 5-метровой глиняной стеной недалеко от города. Там же в отдельных казармах находились артиллеристы и связисты. Но так как в самой крепости места на всех не хватало, процентов семьдесят прибывших ребят перевели в палатки на полигон в районе Термеза. Всех их – и тех, кто был на полигоне, и кто проходил обучение в крепости, забрали потом в Афганистан.

– Когда стало понятно, что нас отправят на войну, один солдат позвонил домой отцу, имевшему определенное влияние, и его сына сразу перевели в другую часть, которую не планировали вводить в Афганистан, – вспоминает Рудик Шин.

В крепости изучали теоретические науки, а практику проходили в расположенном неподалеку танковом полку. Однако практика была несерьезной. Заряжать снаряды даже не на полигоне, а в боксах, молодым солдатам разрешили только два раза, да и то не всем. По-настоящему изучать устройство и вождение танка пришлось уже в Афганистане.

Через четыре дня после начала службы Рудика назначили командиром отделения в составе из десяти человек.

В конце декабря солдат посадили в поезд и отправили в Самарканд с тем, чтобы сразу на самолете перебросить в Афганистан. Но из-за нелетной погоды, на-

чина с 25-го декабря и до Нового года, рейсы отменили. И несколько сот ребят временно определили в расположенные за городом заброшенные казармы бывшей школы милиции.

– Офицеры не गरेли желанием оставаться в таких условиях до вылета на войну и стали интересовать у солдат, живет ли кто поблизости, чтобы поехать к ним домой и там пожить до отбытия в Афганистан. В результате офицеров

На аэродроме было холодно, люди мерзли. В Афганистан летели бортом Ил-62М. Было 31 декабря 1980-го года.

В Кабул прилетели в тот же день. Рудика удивляло массовое скопление глиняных домов даже в центре столицы страны и женщины, ходившие в парандже.

Привезли в пересылочный пункт на окраине Кабула: палатки, медсанчасть, все уже было обжито. Но только для тех, кто прибыл туда раньше. А у танкистов в па-



в части практически не осталось. Я тоже решил съездить домой, тем более в конце декабря моя сестра выходила замуж. Ушел на ж/д вокзал, однако, к сожалению, прямого поезда в тот день дома не было. Добраться можно было лишь с пересадками. И я вернулся в часть. Мое отсутствие заметили и определили в наряд по кухне, – продолжает Рудик Шин.

Рудик был занят на кухне, когда увидел, что машины с солдатами готовят к отправке. Оказалось, что выезжали на аэродром в Самарканд. Он решил не возвращаться на кухню и вместе со всеми запрыгнул в грузовик.

На аэродроме у первых из прибывших около 300 военнослужащих сначала проверяли документы, а затем прекратили проверку и пустили в самолет сразу всех.

латках не было ни кроватей, ни печей, или печи имелись, но нечем было топить. В первую ночь те, кто оказался в одной палатке с Рудиком, спали сидя на земле, прижавшись спинами друг к другу. Так и встретили Новый, 1981-й, год. Из еды – только горсть сухарей на каждого, их хватило на три дня. Сухпайки, как сказал сопровождавший их офицер, забыли в самолете. За еду местными солдаты предлагали свои рабочие рукавицы, торговля шла прямо на границе пересылочного пункта через колючую проволоку. Однажды вместе с товарищем по просьбе офицера выкопали траншею вокруг палатки оружейного склада, чтобы туда не затекала стекающая с вышешенности вода, и заработали по банке тушенки и булке хлеба.

объята

Из пересылочного пункта должны были перевести непосредственно к месту службы. 2-го января на построении забрали всех танкистов, кроме самого Рудика и еще одного парня. 4-го января в пересылочный пункт из Союза прибыла еще одна партия танкистов, 5-го и их забирают по частям, кроме Рудика. Оказывается, его документы остались в Советском Союзе, а без них на место службы не оформляли. В Газни в танковую часть прилетел только 17-го января. Всю первую половину января жил без тепла и нормальной еды.

Мотострелковый полк, в котором были и танкисты, и минометчики, и артиллеристы, находился на

равнине между горами километрах в 20-25 от самого города. Собственно, в танковом батальоне про-



ходили службу около 100 человек и имелось 38 танков Т-62. Проблем с едой там уже не было. Кормили сваренной картофельной мукой, пшенной, ячневой кашей, реже гречкой, рисом, макаронами. Прожи-

вали в палатках. Но непосредственно в танковом батальоне Рудик прослужил не-

долго. В первый год, сопровождая колонны, двигавшиеся из Кабула через провинцию Бараки в Гардез и обратно, жил в одном из зданий бывшего асфальтового завода. Эти здания, которые приспособили под казармы, стояли в райо-

не города Бараки.

Дважды экипаж его танка подрывался на минах, из-за чего выходили из строя гусеницы и ведущий каток, один раз прогнулось днище машины. Но сами танкисты, если не считать полученную временную контузию, не пострадали.

А во второй год вместе со своим и еще тремя экипажами танков охранял аэродром Газни, располагавшийся километрах в 20-25 от города. Изначально аэродром охранялся автоматчиками и минометной батареей. Но затем, когда поступило сообщение, что

моджахеды решили напасть на этот стратегический объект, по периметру его линии обороны советским командованием решено было поставить четыре танка. Экипажи трех танков жили прямо в своих машинах. А экипаж Рудика обосновался в вырытой собственными силами просторной землянке, в которой поместились и печь-буржуйка, и кровати.

Однажды прямо на глазах Рудика моджахеды сбили советский истребитель, управляемый афганским летчиком. Летчик шел невысоко от гор, и его достали из крупнокалиберного пулемета. Сам аэродром обстреливали, но крупномасштабных наступлений не было.

Из Газни Рудик и

демобилизировался домой в ноябре 1982-го года. До Кабула летели на вертолете Ми-8, а затем - в Ташкент на самолете Ил-62. Вернулся к родителям, занимался строительством и предпринимательством. А в 1995 году по совету родственников, проживавших в Приморье, вместе с семьей переехал в Уссурийск. Здесь работает предпринимателем, являлся одним из инициаторов создания общества инвалидов войны в Афганистане, является членом общества пожилых людей «Ноиндан». Оказывает помощь уссурийской общественной организации инвалидов и ветеранов локальных войн и военной службы.

Роман ВИНУКОВ

Победы

Константин Кан и Эвелина Тян – жизнь в танце

Спортивно-балльные танцы – это не только красиво, зрелищно и эстетично, но и огромный, кропотливый труд танцоров.

Константин Кан и Эвелина Тян – сложившаяся танцевальная пара. Танцоры из Уссурийска, воспитанники школы спортивно-балльного танца «Fortuna-Dance» еще совсем юные – Косте 16 лет, А Эвелине – 15 лет. В настоящий момент за плечами у ребят значительные достижения и успехи на выбранном поприще. Недавно они отличились на Чемпионате и Первенстве Приморского края по танцевальному спорту. Ребята взойшли на пьедестал победы, получив 1 место в первенстве по 10 танцам, так же у них 1 место по латиноамериканской программе и 2 место по европейской программе.

Константин Кан

Константина можно назвать увлеченным парнем – уже в 4 года он занимался тхэквондо. Буквально шаг оставался до получения черного пояса, но в его жизнь внезапно ворвались спортивно-

балльные танцы.

Мама Кости, Евгения Ди, рассказывает: «Константин всегда любил танцевать, рос очень подвижным ребенком. Окружающие замечали его способности к танцам и артистизм. Однажды мы присутствовали на празднике, на котором его троюродная сестра Эвелина танцевала вальс со своим первым партнером, и Косте это очень понравилось. Через какое-то время был звонок от мамы Эвелины, в котором она сообщила, что ее дочка перешла в школу спортивно-балльных танцев Fortuna-Dance и теперь ищет нового партнера. На вопрос: «Не хочет ли мой сын встать в пару с Эвелиной?» - Костя обрадовался. Ему тогда было 10 лет. Можно сказать, что с этого момента все и закрутилось!»

В семье Кости все однозначно уверены – увлечение танцами только его выбор. В начале были даже насмешки и неподдельное удивление ребят, с которыми он раньше занимался спортом, но Костя на это не

реагировал. В танцевальной среде практически сразу он стал своим – несомненный талант от природы и быстрый успех. Константин легко догнал



и обогнал своих сверстников-танцоров. Впрочем, без ежедневных тренировок и определенных самоограничений ничего бы не вышло. Ведь когда другие ребята идут гулять или отмечать какие-то праздники, Константин и Эвелина отправляются на тренировку. Иначе не было бы громких побед и достижений. Сегодня Константин Кан, как и его партнерша, являются кандидатами в мастера спорта.

Эвелина Тян

Эвелина увлеклась танцами в 7 лет. Они помогли девочке укрепить здоровье и выработать красивую осанку. Спортивно-

балльные танцы – нечто большее, чем просто хореография, это еще и спорт, который требовал больших усилий и самоотдачи. Однако мама Эвелины подчеркивает, что в мир танцев она привела дочь не для будущих побед и удовлетворения амбиций, а именно для того, чтобы девочка окрепла, правила здоровье, так как была слабенькой в тот период, сутулилась. Параллельно с танцами Эвелина хо-

дила на плавание, но из-за недостатка времени фокус внимания сместился только на танцы. Мама девочки, Татьяна Ким, рассказывает: «Все началось с рекламы, которая сообщала, что ведется набор в танцевальную группу. Мы решили попробовать, хотя, признаюсь, первоначальный интерес сменился скукой из-за регулярных тренировок. Эвелине не было трудно, как раз наоборот, просто в какой-то момент это стало ей надоедать. Но для того, чтобы выступить на турнире, необходимо было систематически заниматься и усердно готовиться. Я помню, когда мы поехали на самый первый турнир во Владивостоке, и Эвелина получила свою первую медаль, у нее загорелись глаза, и появился стимул к дальнейшим успехам. А затем все очень быстро закрутилось – тренировки, турниры, путешествие по городам, много эмоций и впечатлений. В итоге, ее это очень затянуло!»

Эвелина и Константин – сложившаяся

пара. Стоит отметить, что помимо партнерских отношений ребят связывают и родственные. Они троюродные брат и сестра. Ребята очень разные по темпераменту, но гармонию и баланс в их взаимоотношениях дают как раз эти отличия. Эвелина более спокойная, уравновешенная, а Костя, напротив, очень эмоциональный. Они прекрасно дополняют друг друга.

Эвелина признается, что из всех танцев, которые они представляют с Костей, ей больше всего нравятся румба и медленный фокстрот. Есть у танцовщицы свои кумиры – Ольга Куликова и исполнительница латиноамериканских танцев из США Нино Дззенадзе.

В настоящий момент юные танцоры попали в сборную Дальнего Востока и планируют представлять свою пару на чемпионате России в Москве. Это значит, что впереди у целеустремленных ребят еще много ярких побед.

Галина СИЛИНА

Что изменилось в российских законах в феврале 2022 года?

Индексация маткапитала, защита доходов должников от списания и прав граждан при покупке жилья — об этих и других нововведениях февраля читайте в нашем материале.

Пенсии пересчитают

В январе 2022 года пенсии российских пенсионеров были проиндексированы на 5,9%, но позже президент предложил пересчитать их и повысить в итоге на 8,6% — чтобы индексация была выше уровня инфляции. Средняя пенсия, по подсчетам Минтруда, теперь составит 18,5 тысячи рублей.

Закон был подписан несколько дней назад и уже вступил в силу. В феврале пенсионерам придет доплата за январь и пенсия с учетом повышений.

Увеличение материнского капитала

Выше уровня инфляции, но ниже пенсионных прибавок в этом году индексируют материнский капитал.

Выплату пересчитали на 8,4%, максимальная сумма сертификата составит 693,1 тысячи рублей — столько можно получить при рождении второго ребенка, если семья еще не пользовалась капиталом на первого.

Размер выплаты на первенца составит 524,5 тысячи и 168,6 тысячи на второго ребенка.

Защита прожиточного минимума от списания

Должники получают право на сохранение ежемесячного дохода в размере не ниже прожиточного минимума. Соответствующий закон вступил в силу 1 февраля. Речь

идет о размере МРОТ, который был установлен для трудоспособного населения России (в 2022 году это 13 793 рубля). Банкам или иным кредитным организациям запрещается взыскивать эти средства с должника, так как они обеспечивают его нужды и тех, кто

находится на их иждивении.

Для того чтобы сохранить эти деньги на своем счету, должник должен обратиться в подразделение судебных приставов с заявлением о сохранении прожиточного минимума, указав счет, с которого нельзя списывать средства. Предложенные меры поддержки не кос-



нутся: должников по алиментам; тех, кто не хочет возмещать семье ущерб в связи с потерей кормильца; преступников, которые обязаны возместить ущерб потерпевшим.

В выписках ЕГРН появится информа-

ция об аварийных домах

С 1 февраля региональные и муниципальные власти начали отправлять в Росреестр сведения о домах, которые они будут признавать аварийными и непригодными для проживания. ЕГРН будет пополняться этой информацией постепенно — сведения о домах, кото-

рые признали аварийными еще до 1 февраля, передадут в реестр до 1 июля 2022 года.

Новое правило поможет россиянам не купить по случайности непригодную для жизни квартиру. До нововведения информация об аварийных домах не со-

биралась в единый реестр и найти ее было непросто.

Детские пособия

В феврале традиционно пересчитываются детские пособия, в этот раз их проиндексировали по уровню фактической инфляции на 8,4%. При рождении ребенка можно получить 20 473 рубля, минимальное пособие по уходу до 1,5 лет составит 7678 рублей в месяц.

Меняется и размер декретных.

Если роды протекали без осложнений за 140 дней (70+70), то минимальный размер пособия составит 63 932,4 рубля, максимальный — 360 164 рубля; при осложненных родах за 156 дней (70+86) минимальная сумма пособия составит 71 238,96 рубля, максимальная — 401 325,6 рубля;

при многоплодной беременности за 194 дня (84+110) минимальный размер пособия — 88 592,04 рубля, максимальный — 499

084,4 рубля; если стаж работы менее шести месяцев, то пособие по беременности и родам выплачивается в размере, не превышающем за полный календарный месяц МРОТ; в регионах, где применяются районные коэффициенты к заработной плате, — МРОТ с учетом этих коэффициентов.

Штрафы за отсутствие систем контроля за выбросами загрязняющих веществ

Вводятся штрафы за отсутствие или несвоевременную установку систем автоматического контроля за источниками выбросов загрязняющих веществ. Для должностных лиц штраф составит от 20 тыс. до 40 тыс. рублей, для юридических — от 100 тыс. до 200 тыс. рублей.

Также штрафы будут грозить, если системы контроля были установлены с нарушением требований или некорректно передают данные в государственный реестр.

Изменения в законодательстве о паевых инвестиционных фондах

Меняются порядок управления паевыми инвестиционными фондами (ПИФ) и правила выплаты дохода по паям ПИФов. Теперь они могут быть установлены нормативным актом Банка России.

Кроме того, управляющая компания фонда при погашении паев биржевого ПИФа обязана обеспечить передачу выделяемого имущества не позднее одного рабочего дня с даты погашения инвестиционных паев фонда.

Данные о медотводе появятся в сертификатах

С 1 февраля информация о медицинских противопоказаниях к вакцинации от коронавируса должна передаваться на сайт госуслуг и вноситься в ковид-сертификат. Медотвод на 30 дней устанавливает врач-специалист, на более долгий срок — врачебная комиссия. Ранее в Минздраве утвердили перечень противопоказаний: бессрочными являются гиперчувствительность к компонентам вакцины и их аналогам, тяжелая аллергия и осложнения после введения первой из двух доз вакцины. К тяжелым осложнениям относятся анафилактический шок, ярко вы-

раженная аллергия, судороги, температура выше 40 градусов,



гиперемия или отек в месте укола.

Малый и средний бизнес поддержат онлайн

С 1 февраля в пилотном режиме стартовал

проект по оказанию помощи малому и среднему предпринимательству

(МСП), а также самозанятым и тем, кто только планирует начать собственное дело. Различные сервисы объединят на базе цифровой плат-

формы, которую разработали Минэкономразвития совместно с Корпорацией МСП.

У предпринимателя на платформе должен быть заведен цифровой профиль. В зависимости от нужд, ему предложат инструменты поддержки. Это может быть подсказка по получению кредита, необходимым документам или налоговым вопросам. Ожидается, что к 2024 г. будут работать более 20 различных сервисов, которые помогут решить проблемы, с которыми чаще всего сталкиваются бизнесмены.

Эксперимент продлится до 1 февраля 2025 г.

Татьяна ГАНЦЕЛЬ

Общедомовое имущество: что надо знать

На первый взгляд, при покупке квартиры в новостройке приобретают действительно лишь квартиру. Ведь именно она будет фигурировать и в договоре с застройщиком, и в свидетельстве о праве собственности, что выдается по завершении строительства. Однако на самом деле имущества у покупателей оказывается значительно больше. Просто остальное – совместное для всех жильцов дома. Каждый месяц жильцам приходят счета за квартплату, в которых отдельной строкой предусмотрены расходы на содержание общедомового имущества. Что входит в его состав и о чем нужно знать собственникам, чтобы использовать его в своих интересах? О тонкостях данного вопроса читайте в нашем материале.

Понятие коллективного имущества

Согласно постановлению № 491, общее имущество в многоквартирном доме — это все объекты, включая помещения, технические комплексы, коммуникационные системы, технику, не являющиеся составляющей жилого или коммерческого объекта (например, магазина или стоматологического кабинета, находящегося на территории). Второй критерий, определяющий понятие коллективного имущества, — это факт принадлежности и обеспечения нужд не менее двух квартир.

Помещения общего пользования принадлежат к общедомовому имуществу. Что входит в них, определить достаточно просто. К имуществу

общего назначения относятся:

лестничные клетки, пролеты; холлы, вестибюли; подъемные механизмы; гаражи, колясочные; чердаки и цокольные этажи;

котельные и т. п. Общим признаком, определяющим ответственность в общедомовой эксплуатации, является свободный совместный доступ к ней для каждого жильца дома, который имеет право пользоваться предоставленной площадью в соответствии с ее предназначением.

Общее имущество является общей долевой собственностью и принадлежит собственникам помещений в доме на этом праве в силу закона, вне зависимости от его регистрации в Едином государственном реестре недвижимости.

Право общей долевой собственности на земельный участок под домом так же, как и на другое общее имущество, возникает у собственников в силу прямого указания жилищного законодательства.

В соответствии с Федеральным законом «О государственной регистрации недвижимости» государственный кадастровый учет помещений, составляющих общее имущество дома, а также земельного участка, на котором расположен дом, осуществляется одновременно с государственным кадастровым учетом дома. Также одновременно с государственной регистрацией права собственности на

квартиру или нежилое помещение производится государственная регистрация доли в праве общей собственности на помещения и земельный участок, составляющие общее имущество.



Собственник помещения в доме не вправе распоряжаться своей долей в праве общей собственности на общее имущество, он не может выделить эту долю в натуре, отчуждать ее (продавать, дарить, сдавать в аренду), а также совершать иные действия, влекущие за собой передачу доли отдельно от права собственности на указанное помещение.

Распоряжение общим имуществом

Владельцам многоквартирных домов нужно выбрать вид управления. Определяется он путем общего собрания, на котором собственники приходят к общему мнению.

Есть три варианта ведения хозяйства:

- управляющая компания. Это юридическое лицо, которое ведет хозяйство (техническое и санитарное содержание). Если жильцы выбирают такой вариант, им следует заключить договор от 1 года до 5 лет. За ненадлежащее исполнение обязанностей компания несет ответственность, согласно ста-

тям 161-162 ЖК; - объединения или ТСЖ. Владельцы регистрируют свое объединение как товарищество с ограниченной ответственностью и могут осуществлять управление домом

как самостоятельно, так и привлекая иные силы;

- владельцы квартир. Количество участников составляет до 30 человек. В этом варианте каждый участник заключает контракт с ресурсоснабжающим учреждением, после чего станет ответственным за уплату коммунальных взносов соседей.

Состав общедомового имущества по Жилищному кодексу РФ — что входит в общедомовое имущество:

- помещения дома, которые не являются частью квартир и предназначены для обслуживания более одного помещения;

- межквартирные лестничные площадки, коридоры, технические этажи, лестницы, лифты и лифтовые шахты, чердаки, подвалы, где имеются инженерные коммуникации, иное оборудование, обслуживающее более одного помещения в конкретном доме.

Согласно действующему законодательству, собственники помещений

многоквартирного дома имеют право пользоваться, владеть и распоряжаться общим имуществом в доме в пределах, установленных Жилищным и Гражданским кодексами РФ. Уменьшение размера

такого имущества возможно только с согласия всех собственников помещения путем его реконструкции. Кроме того, по решению собственников квартир дома, к о т о р о е

может быть принято на общем собрании, объекты общего имущества многоквартирного дома могут передаваться в пользование третьих лиц при условии, что такие действия не являются нарушением прав и законных интересов физических и юридических лиц.

Оплата

Платить за содержание общедомового имущества обязаны все собственники жилья в МКД. Делать это необходимо, даже если вы чем-то не пользуетесь: так, жители первого этажа обязаны вносить плату за обслуживание лифта.

Размер платы за содержание жилого помещения в МКД включает в себя плату за услуги по управлению многоквартирным домом, за содержание и текущий ремонт общего имущества, а также за воду и водоотведение, электроэнергию, потребляемые при использовании общего имущества в МКД. Он определяется на общем собрании собственников помещений на срок

не менее чем один год.

Совсем не платить за содержание общего имущества невозможно. Однако если собственники уверены, что установленные тарифы завышены, можно вынести вопрос об уменьшении размера платы на общем собрании собственников. Организовывать собрание можно не чаще раза в год. Также нужно привести веское экономическое обоснование.

Для поддержания надлежащего состояния общедомового имущества используются средства собственников. В квитанциях по оплате есть строка «ОДН» — общедомовые нужды. Чтобы дом был в порядке, необходимо на постоянной основе проводить определенные процедуры. Строка оплачивается вне зависимости от показаний счетчиков.

На общедомовые нужды идут деньги всех собственников, поэтому ни ТСЖ, ни управляющая компания не могут самостоятельно использовать имущество. Исключением будет являться, если у кого-то имеется подтверждение общего собрания жильцов. Этот документ составляется, согласно законодательству РФ.

Передача в безвозмездное использование имущества возможно, если все жильцы дали разрешение. А для сдачи в аренду необходимо, чтобы согласились 2/3 жильцов. Если собственность сдается в аренду, денежные средства распределяются в соответствии с долей собственности.

Татьяна ГАНЦЕЛЬ

Событие

Новый год по Лунному календарю

1 февраля 2022 года в Корейском культурном центре г. Уссурийска отметили Новый год по Лунному календарю.

Организаторами праздника выступили ОО Национально-культурная автономия корейцев г. Уссурийска и Общество пожилых людей «Ноиндан» при НКА корейцев Приморского края. На мероприятии присутствовали и.о. Генерального консула Республики Корея в г. Владивостоке господин Ко Мун Хи и депутат государственной Думы Ли В.В.

Зрителей порадовали своими выступлениями хореографический ансамбль «Коре дэнс», ансамбль «Коре», ансамбль «Кыктон

хальмони», ансамбль барабанщиков «Ыйбен», хор «Чинсон» и мн. др.

С приветственным словом выступил председатель Общества пожилых людей «Ноиндан» Ли Вадим Александрович: «Наступление Нового года по Лунному календарю означает пробуждение весны. Наверное, наши предки ощущали похожие чувства, ведь мы по сегодняшний день соблюдаем наши традиции и обычаи. Любовь к родной стране, святость семейного очага, почитание старших, уважительное отношение к труду, здоровый образ жизни, умение ценить простые и вечные человеческие радости – это все досталось нам в наследство от наших предков».

Заместитель председателя ОО НКА корейцев г. Уссурийска Хегай Андрей Михайлович выступил от имени председателя Ким Н.П.: «За годы работы Корейского культурного центра, сложилась добрая традиция отмечать этот праздник в большой компании друзей, родственников и коллег. 2021 год для корейского культурного центра был богатым на события, несмотря на эпидемиологическую обстановку в мире. И я, пользуясь случаем, хочу выразить огромную благодарность всем, кто вносил и вносит свой личный вклад в сохранение и развитие корейской культуры в нашем городе и крае.

Отдел информации
«Коре синмун»



Событие

в Корейском культурном центре г. Уссурийска



Нельзя не вспомнить

Продолжение.
Начало читайте в номере 6 (264) от 17 июня 2021 г.

По штату не в штатном режиме

Образовательный уровень Николая Матюнина позволял свободно владеть сразу французским, немецким и английским языками. Но эти европейские языки никак не годились к общению с азиатскими соседями по Южно-Уссурийскому краю. А первый переводчик, официально утвержденный из трех по штату, был назначен только через три года. В Новокиевск был направлен Георгий Мосин. Он значился переводчиком маньчжурского языка. Но в свое время обучался также китайскому. И хотя по факту состоял чиновником, еще не имевшим классного чина, но по штатному расписанию был соотнесен к окладу коллежского секретаря, по уровню X класса, что соответствовало чину армейского штабс-капитана. Даже на две ступени выше самого пограничного комиссара, губернского секретаря Николая Матюнина. Правда, по данным 1896 года Георгий Мосин реально дослужился до гражданского чина коллежского секретаря и состоял переводчиком именно китайского языка. Дела переводчика маньчжурского исполнял уже другой чиновник.

В то время в России как-то, но уже решался вопрос подготовки переводчиков китайского и монгольского языков, обучались переводчики маньчжурского. Что касалось корейского языка, то оставалось полагаться на со-

вершенно случайных толмачей, в основном со знанием китайского. Ведь отношения между королевской Кореей и цинским Китаем исторически строились по линии вассал-сюзерен. Так что китайский язык имел свое распространение среди корейцев на государственном уровне, особенно в верхних социальных слоях.

Чуть ли не четыре века Королевство Корея находилось в режиме закрытого в самоизоляции государства. До заключения первого Российско-корейского договора о дружбе и торговле в 1884 году было несколько попыток официально сблизиться с Кореей. Но дальше крепостного городка Кыген-Пу (Кенгхын) на правом берегу пограничной Тумень-Улы не смог продвинуться никто из русских. Лишь встречами на границе окончились попытки порученца генерал-губернатора Восточной Сибири Михаила Корсакова штабс-капитана Петра Гельмерсена в 1865 году, а также путешественника штабс-капитана Николая Пржевальского в 1867-м. И только губернский секретарь Николай Матюнин, непосредственно в год своего назначения пограничным комиссаром, в 1873 году убедил представителей корейских властей начать реальные контакты с российской стороной. Сделал все это раньше американцев, англичан и немцев, которые разными путями, но на год-два пытались опередить тогда Россию в открытии Кореи.

С корейцами

по-корейски

Для утвержденного в Южно-Уссурийском крае пограничного комиссара одной из основных стала задача сделать управляемой миграцию корейцев в российские пределы. Контроль самих корейских вла-

дипломатических отношений!

Чтобы развивать налаженный контакт, мало было полагаться на понимавшего по-русски корейского крестьянина или на русского солдата, который изучал корейский язык само-



Поселок Краскино. Возможно, дом Николая Матюнина

стей ограничивался здесь лишь запретом для подданных покидать собственную территорию. Однако несанкционированный переход границы с Корейского полуострова так и оставался сущим вопросом для российской стороны. Николай Матюнин находит среди корейцев деревни Тизинхе (с. Виноградное) грамотного корейца, умевшего общаться по-русски, и предлагает роль переводчика при поездке в Кыген-Пу. Но кореец в страхе за свою жизнь из-за того, что покинул когда-то родину, отказывается побывать там. Тогда выбор пал на способного изыскаться по-корейски русского солдата из караульной команды того же Тизинхе. И Николаю Матюнину удалось представиться корейским властям как официальному лицу. Даже сумел положить начало консульской деятельности в пограничном Кыген-Пу. За десять с лишним лет до установления Российско-корейских

стоятельно. Но как раз на этих людей решил опереться Николай Матюнин, чтобы уже самому освоить хотя бы разговорный корейский. А затем в Новокиевск после 6 лет учебы в Санкт-Петербурге вернулся молодой кореец Когай. Он стал работать учителем в церковно-приходской школе в соседнем корейском селении Янчихе. А при необходимости не отказывал Николаю Матюнину ни в переводах нужных документов, ни в овладении корейским. Но в дальнейшем Николай Матюнин добился отказа от наемных переводчиков в пользу только штатных. И таковым был оформлен Степан (Галактионович) Тим (личные данные отсутствуют). Вначале Степан Тим оставался переводчиком, не имевшим гражданского чина. Но в 1896 году стал коллежским регистратором, чиновником XIV класса, приравненного к армейскому прапорщику (младший лейтенант). К 1902 году дослужился уже до

IX класса, то есть до титулярного советника, уровня капитана в пехоте.

Двойной Дракон

С приращением к России Южно-Уссурийского края по Пекинскому трактату 1860 года граница между краем и Маньчжурией оставалась определена лишь на картах и схемах, составленных летом 1859 года экспедицией подполковника Константина Будо-госского. И китайская сторона не менее рос-

сийской была заинтересована в более четком обозначении границы на местности. Ведь в погоне за бандами китайских хунхузов казахи разъезды не видели знаков на границе и громили грабителей даже на китайской территории. Под горячую руку, бывало, попадали также цинские солдаты и офицеры... И Николаю Матюнину приходилось не раз разбираться в подобного рода ситуациях. Но на четвертом году своей службы в должности пограничного комиссара он добивается первой демаркации российско-китайской границы на ее маньчжурском участке. Пекинские власти согласились на демаркацию и к лету 1877 года снарядили экспедицию из 270 вооруженных людей и гражданских чиновников. И на каждом участке возглавляли формирования свои фудутуны - военные губернаторы: Хунчуньского, Нунгутского и Хейлунцзянского фудутунств. Тем временем Николай

Матюнин вынужден был полагаться здесь только на себя и на своего штатного переводчика Георгия Мосина. Прикомандированная команда из полутора десятка солдат во главе с унтер-офицером (сержант) составляла здесь военно-инженерную поддержку. Обошлись установкой деревянных пограничных столбов на всем протяжении уточняемой границы - от Тумень-Улы и до впадения Уссури в Амур у станции Казакевича.

По результатам демаркации маньчжурского участка границы, последовали удовлетворительные оценки с китайской стороны в адрес Николая Матюнина. Но в системе государственных поощрений Пекина пока не было места наградам для признания заслуг европейцев. За основательную и скоро проведенную демаркацию пограничному комиссару Южно-Уссурийского края был пожалован отечественный орден Святого Владимира 4-й степени при ношении в петлице креста - знака ордена и 100 рублей ежегодной пенсии. Однако в 1882 году был учрежден первый цинский орден - орден Двойного Дракона. Считается, что именно Николай Матюнин стал его первым русским кавалером в ранге гражданского чиновника. Но награда состоялась уже после разрешения Савеловского кризиса, нараставшего на российско-китайской границе с 1882 года.

*Продолжение
читайте в след.
номере,
Вячеслав
ШИПИЛОВ*

6 продуктов, которые способствуют хорошему сну

Около трети жителей планеты испытывают те или иные проблемы со сном. Последствия неполноценного отдыха, увы, не ограничиваются плохим самочувствием поутру. Организм подвергается колоссальному стрессу, от которого страдают главные системы жизнедеятельности: нервная, эндокринная, сердечно-сосудистая.

Из-за чего может появиться бессонница?

К сожалению, отсутствие сна далеко не всегда осознанный выбор в пользу работы или развлечений. Очень часто на пути к здоровому ночному отдыху встает бессонница. Она может возникнуть в том числе из-за:

- стресса;
- переутомления;
- смены часовых поясов.

Что делать в такой ситуации? Существуют продукты, которые успокаивают нервную систему и помогают уснуть. И существуют продукты, которые, наоборот, не способствуют здоровому сну. В этой статье мы сделали подборку полезных для сна продуктов, а для начала предлагаем вам некоторые рекомендации — что и как стоит есть на ночь, чтобы лучше спать.

Что делать, чтобы лучше спать — 8 рекомендаций

- Для ужина выбирайте продукты с высоким содержанием белка, в которых содержится аминокислота триптофан (последняя способствует выработке гормона мелатонина). Мясо индейки и рыба, молоко и молочные продукты,

орехи и семена — хороший выбор для тех, кто хочет хорошо спать ночью.

- Чтобы триптофан лучше усвоился, сочетайте белковые продукты с рисом, картофелем или макаронами. Например, выпейте стакан теплого молока с овсяным печеньем. Или съешьте немного куриного мяса с лапшой.

- Начните заниматься спортом в течение дня.

- Постарайтесь не сидеть за компьютером поздно вечером.

- Не стоит пить вечером кофе. Попробуйте заменить кофе чашкой травяного чая с молоком или чая с ромашкой.

- Ешьте за два-полтора часа до сна, чтобы пища успела перевариться;

- Не перекармливайте, с полным желудком быстро уснуть не получится;

- Выбирайте необработанные, натуральные продукты (впрочем, этой рекомендации можно придерживаться и днем).

Бананы

В них содержится большое количество магния — нутриента, который помогает организму расслабиться. Он оказывает релаксирующее действие на мышцы и снижает уровень адреналина в крови, готовя вас ко сну. Помимо этого, бананы — источник углеводов, способствующих сонливости, и калия, который нужен для сердечно-сосудистой системы. Если вы не очень любите бананы, попробуйте другие продукты, содержащие магний: соевые бобы, авокадо, шпинат, курага, молоко и цельнозер-

новые крупы.

Индейка

Не только диетическое мясо, которое легко усваивается желудком, но и источник триптофана. Это аминокислота, которая участвует в строительстве мышц и обладает сильным седативным эффектом, сравнимым с рецептурными снотворными таблетками. Небольшая же порция индейки вполне поможет расслабиться после напряженного дня. Не любите белое мясо?



Попробуйте другие продукты с высоким содержанием триптофана: тофу, орехи и семечки, бобовые и чечевица.

Миндаль

Миндаль — источник многих питательных веществ, так, порция в 28 граммов содержит 18% фосфора от суточной потребности взрослого человека и 23% — рибофлавина, одного из наиболее важных водорастворимых витаминов.

Регулярное употребление миндаля также уменьшит риск обострения отдельных хронических заболеваний, таких как диабет второго типа и некоторых болезней сердца. Поскольку в орехах содержатся здоровые мононенасыщенные жиры, клетчатка и

антиоксиданты.

Исследования показали, что миндаль напрямую влияет на качество сна. Он наряду с несколькими другими видами орехов — источник гормона мелатонина, который регулирует биологические часы человека и сигнализирует, когда пора готовиться ко сну.

Кроме того, в миндале содержится магний, достаточное потребление которого помогает улучшить качество сна, особенно для тех,

поможет сделать наш сон спокойным и качественным.

Молоко или кефир

Немного теплого молока — и сон придет сам. Этот бабушкин рецепт действительно работает. В молоке в достаточном количестве содержится все тот же триптофан — аминокислота, необходимая для выработки мелатонина. Кроме того, молоко богато казеином — белком, который медленно усваивается и отвечает за наращивание

и снимает напряжение и оказывает успокаивающее воздействие как на мышечную, так и на нервную системы. То, что нужно, чтобы расслабиться и побыстрее заснуть. Но есть одно исключение. Пить кефир на ночь специалисты не рекомендуют людям с хроническими нарушениями пищеварения. Потому что к вечеру ферментативные способности организма снижаются, а с отклонениями по части ЖКТ переваривание превратится в испытание с избыточными нагрузками. Также не рекомендуют ночной кефир людям с гастритом, склонным к мигрени и головным болям. Да и людям без патологий лучше не пить кефир стаканами.

Что не стоит есть перед сном

- Конечно же, не стоит пить вечером крепкий кофе, так как он содержит кофеин. Аналогично — не стоит пить вечером черный чай и энергетические напитки (вместо этого лучше выпить травяной чай с молоком).

- Кофеин содержится и в черном шоколаде, поэтому есть его на ночь не стоит (по крайней мере, в больших количествах). Если хочется сладкого, лучше приготовить молочный банановый смузи или просто съесть один банан.

- Не рекомендуется пить перед сном алкоголь и сладкие газированные напитки, есть копченое мясо и острые продукты с большим количеством специй.

- Не стоит ужинать гамбургерами, чизбургерами или жареной картошкой.

Наталья
СЕЛИЧЕВА

кто страдает бессонницей.

Сыры

Как показало исследование, несколько ломтиков сыра (около 20 граммов), особенно чеддера, за полчаса до сна помогут спать лучше и видеть хорошие приятные сны. Дело, опять же, в содержании аминокислоты триптофан, которая необходима для хорошего сна и снижения уровня стресса.

Рыба

В вопросе улучшения сна рыба полезна содержащимся в ней витамином B6. Он необходим для синтеза все того же мелатонина в организме. Блюда из тунца, лосося, палтуса, съеденные перед сном, помогут обогатить кровь витамином B6, что в итоге

мышечных волокон во сне. Не хотите пить просто теплое молоко — приготовьте себе небольшую порцию овсяной болтушки. Здесь вам и кальций с магнием, фосфор, кремний и калий — вещества, способствующие хорошему сну. Только не переборщите со сладкими добавками. Большое количество сахара может негативно повлиять на сон.

Также можно позволить себе немного кефира. В нем содержится приличное количество полезных бактерий и кислот, которые налаживают работу системы пищеварения и предотвращают размножение вредных микроорганизмов в микрофлоре. Помимо этого, кефир помога-

매듭 (мэдып) - ремесло завязывания узелков

Maedeup (매듭/мэ-дып) — это корейское традиционное ремесло узлового искусства, которое происходит из ранней практики использования узлов в рыболовных сетях и сельскохозяйственных инструментах. Каменный нож в виде месяца состоял из сланцевого клинка с двумя отверстиями, где была привязана петля для пальца.

Практичный узел постепенно превратился в форму декоративного искусства в период трех королевств (37 г. до н.э. — 668 г. н.э.) и достиг пика в конце периода Чосон (1392 — 1910 гг.). Традици-



музыкальные инструменты, аксессуары для одежды, а также предметы домашнего обихода в целом. Сочетание 38 типов узлов и девяти видов кисточек позволило создать широкий спектр форм, вдохновленных природой и повседневной жи-

бан (чангу).

Норигэ

Норигэ — это один из видов узлов. Слово *porigae* означает «восхитительный предмет для хранения и наслаждения», а подвески — это заветные семейные реликвии, которые передаются из поколения в поколение.

Норигэ состоит из трех основных частей: крючка (ттидон), основного орнамента посередине (чучье) и набора шнуров, узлов и кисточек (тахо). Существует два основных типа подвесок: одиночная подвеска и подвеска из трех частей. Последняя далее делится на три типа, в зависимости от размера

основного орнамента.

Основные украшения норигэ состоят не только из дорогих твердых камней, но также из вышивок ручной работы и практических предметов, таких как аптечка, игольница и контейнер для духов. Типы материалов, из которых они сделаны, соответствуют сезонам года.

Помимо своего декоративного назначения, норигэ функционирует как талисман, который защищает владельца от несчастья. Формы узлов и основная декоративная часть символизируют пожелание владельцу здоровья, долгой жизни и богатства.

Норигэ носят женщины в традици-



онном корейском костюме (ханбок), привязанные к поясам на пиджаке или юбке. Считается, что норигэ — это подвесной орнамент, который был впервые закреплен на поясе в период Силла (57 г. до н.э. — 935

Чосонских периодов, орнамент на талии превращался соответственно в орнамент на груди.

После падения династии Чосон норигэ устарели из-за радикальной модернизации и вестернизации корейской одежды.



г. н.э.) По мере того, как чогори на ханбоке женщин становилось короче с позднего Коре до ранних

Тем не менее, знания о нориге сохранились и сегодня.

Hansanglab



онно мэдып украшал все аспекты повседневной жизни, включая флаги, портреты,

нию, таких как стрекоза, бутон лотоса, курица и традиционный корейский бара-

Корейские идиомы**병주고 약주다**

Буквальный перевод: “Дать” болезнь, а потом дать лекарство.

Значение: Сказать сперва что-то обидное человеку, а затем сказать что-то хорошее, чтобы его задобрить.

말은 쉽다

Буквальный перевод: Слова просты.

Значение: Легче сказать, чем сделать.

그림의 떡

Буквальный перевод: Рисовый пирог

на картинке.

Значение: Что-то, что человек очень хочет, но не может себе позволить. По аналогии с нарисованным пирогом: выглядит аппетитно, но съесть его нельзя.

원숭이도 나무에서 떨어질 때가 있다

Буквальный перевод: Бывает время, когда даже обезьяна падает с дерева.

Значение: Все иногда ошибаются.

눈코 뜰 새 없다

Буквальный перевод: Нет времени, чтобы открыть глаза

и нос.

Значение: Быть очень занятым и не иметь возможности потерять ни минуты своего времени.

웃음은 최고의 명약이다

Буквальный перевод: Смех — лучший лекар.

Значение: Смех — лучшее лекарство, смех продлевает жизнь.

될성부른 나무는 떡잎부터 알아본다

Буквальный перевод: Можно узнать многообещающее дерево, когда оно еще маленькое.

Значение:

Гении показывают себя с раннего возраста.

앞질러진 물이다

Буквальный перевод: Это разлитая вода.

Значение: Нет смысла плакать над тем, что в прошлом — уже ничего не изменить.

생각이 없다

Буквальный перевод: Не иметь ника-



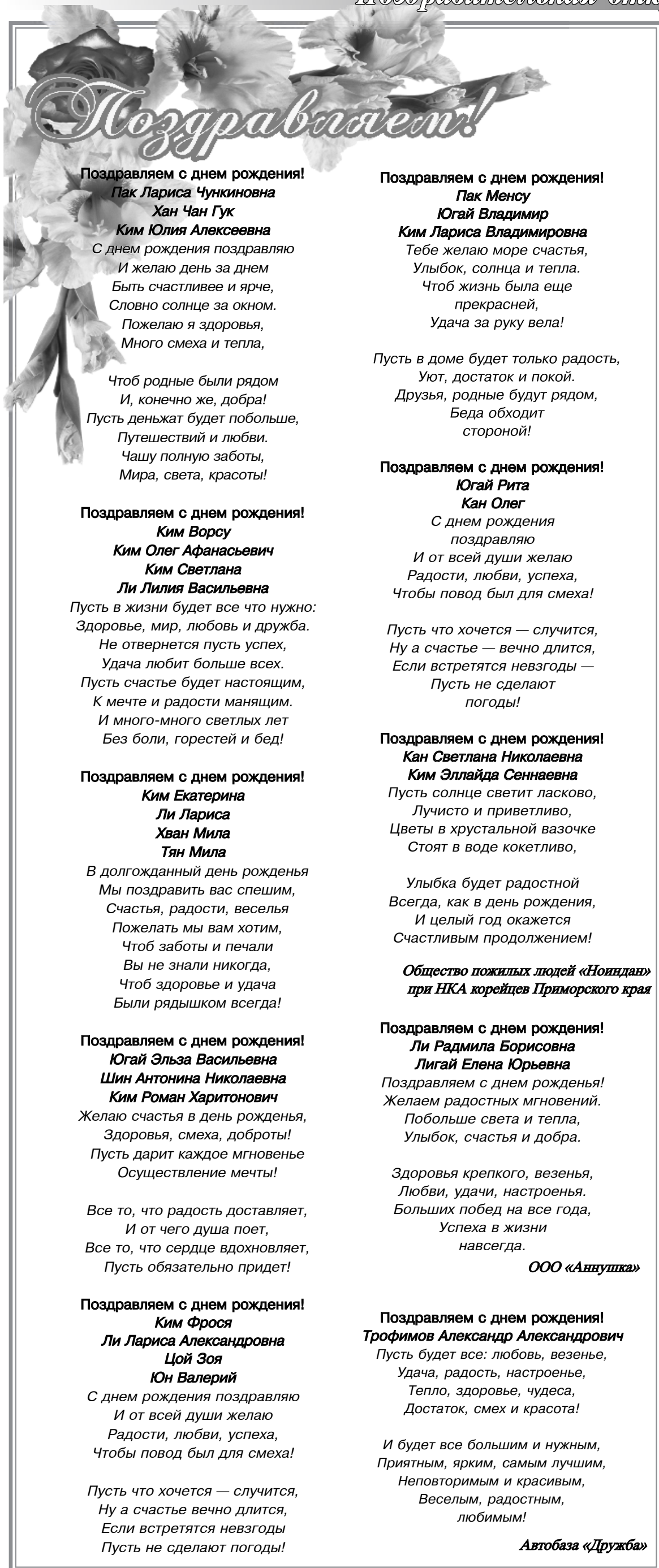
ких мыслей.

Значение: Быть в настроении делать что-либо.

세 살 적 버릇(마음)이**여든까지 간다**

Дурные привычки с трех лет не исправляются до восьмидесяти.

Поздравительная открытка



Редакция газеты «Коре синмун» от всей души поздравляет с днем рождения заместителя председателя ОО НКА корейцев г. Уссурийска Хегай Андрея Михайловича.

С днем рожденья поздравляем,
 Улыбок, радости желаем.
 Любви, семейного тепла,
 Уюта, счастья и добра!
 Достигай всегда успеха,
 Пусть будет в жизни море смеха.
 Пусть люди добрые встречаются,
 И все по жизни получается!

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с юбилеем Цой Елену, Ли Нелю.

С юбилеем мы вас поздравляем,
 С этой важной, значительной датой!
 От души мы вам пожелаем
 Быть счастливым и очень богатым.
 Пусть любовь вашу жизнь украшает,
 Пусть дела ваши в гору идут,
 Пусть родные вас обожают,
 В доме будет тепло и уют.

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с юбилеем Ти Якова Николаевича, Ким Арину Хасуновну.

Пусть неожиданным сюрпризом
 Вас жизнь сегодня удивит!
 Наполнит сердце оптимизмом,
 Мечты и грезы воплотит!
 Вас поздравляем с юбилеем,
 Пусть вам сопутствует всегда
 Достойным целям всем - везенье,
 И пусть замедлят ход года!

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с юбилеем Хван Белу Тымдековну.

Пожелаем в юбилей вам
 Чтоб сбывались все мечты.
 Было чудным настроенье,
 Доброты и красоты.
 Чтоб свершались все желанья,
 Улыбались небеса,
 Оправдались ожидания,
 И искрились чтоб глаза

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с юбилеем Кан Леонида Васильевича.

В чудесный праздник, юбилей,
 Все от души Вас поздравляют,
 Улыбки добрые друзей
 Пусть Вас сегодня окружают!
 И будут светлыми года,
 И все исполнятся желанья!
 Здоровья, радости всегда,
 Счастливой жизни, процветанья!

Какая посуда не подходит для микроволновой печи



Неправильно подобранная посуда может стать причиной попадания в пищу вредных веществ и даже порчи самой микроволновки. Попробуем разобраться, какая посуда подойдет для использования в микроволновой печи, а какая - нет.

Маркировка посуды для СВЧ

Не каждая тарелка, стакан или кружка, кастрюля или горшочек подходят для разморозки продуктов, разогрева и готовки блюд в микроволновке. Производителями выпускается для СВЧ-печей спе-

циальная посуда. Чтобы покупатели могли разобраться, какие емкости можно использовать

в микроволновке, а какие нет, кухонную утварь маркируют особыми значками: квадратик с волнистыми линиями внутри; миниатюрное изображение СВЧ-печи. Маркировка может быть нанесена на дно посуды и обязательно ставится на упаковке. Если значок на упаковке изделия нанесен перечеркнутым, то такую емкость нельзя использовать в микроволновке.

Посуда для микроволновой печи должна быть термостойчивой. Не стоит использовать в ми-

кроволновке ту посуду, которая не должна быть подвержена перепадам температур.

Главное - не использовать металлическую посуду. Это главное "противопоказание" для использования в микроволновой печи. Именно поэтому нельзя так же разогревать или размораживать еду в посуде из алюминия, а также полуфабрикаты в фольгированной упаковке. Это чрезвычайно вредно. Поэтому переключайте полуфабрикаты в обычные тарелки перед тем, как разогревать.

Не стоит использовать в микроволновой печи пластик, на котором отсутствуют особые отметки о

возможности разогрева еды в такой посуде в СВЧ. Также не стоит использовать те формы или даже одноразовую посуду, в которой присут-

ствуют пакеты из коричневой бумаги и контейнеры, которые используются в ресторанах для упаковки еды на вынос, легко воспламеняются

даже если ваш термос сделан из стекла и пластика, лучше не испытывать его на прочность. Резкое нагревание в микроволновке испортит изоляционный слой, так что термос перестанет удерживать тепло.

Хрусталь

В составе хрусталя есть свинец, серебро и могут быть другие металлы. Кроме того, гра-

нужно помнить, что при нагреве. Если на них есть изображе-

Пенопластовые судки и контейнеры

Они отлично подходят для хранения продуктов в морозильной камере, но совершенно не предназначены для микроволновки.

Металлическая: медная, латунная, стальная, чугунная эмалированная. Микроволны не проходят через металл, продукты не могут нагреваться; возможно также появление искровых разрядов, опасных для микроволновки.

Фарфоровая и стеклянная, если на ее поверхности есть рисунок.

В основном это касается рисунка, нанесенного золотой краской. Даже если декоративная полоска или орнамент уже в значительной мере стерлись, при использовании в печи эти остатки могут искрить. Но частицы металла могут содержаться и в матовой краске, которая совсем не выглядит позолотой. Поэтому лучше ставить в микроволновку посуду вовсе без рисунка.

Бумажные пакеты и контейнеры

при нагреве. Если на них есть изображение, краска начинает выделять токсины. Вдобавок бумажные контейнеры нередко оснащены ручкой из тонкой металлической проволоки. Исключение составляют только контейнеры и пакеты, пригодные для использования в микроволновке (например, пакеты с кукурузой для приготовления попкорна), с соответствующей маркировкой.

Полиэтиленовые пакеты, контейнеры из тонкого пластика Баночки с йогуртом и творогом, одноразовые пакеты, прозрачные пластиковые контейнеры, в которые упаковывают полуфабрикаты — все эти предметы легко плавятся и могут испортить печь. Мало того, при нагревании они выделяют бисфенол-А — химическое соединение, которое вызывает множество проблем со здоровьем.

Термосы и термкружки

Внутренняя часть такой посуды в большинстве случаев выполнена из нержавеющей стали. Но

нельзя использовать хрустальной посуды неоднородна по толщине. Все это может привести к превращению хрустального бокала или блюда в горсть осколков прямо внутри микроволновки. Нельзя также ставить внутрь микроволновки продукты, плотно закрытые пленкой или крышкой. В пленке должны быть отверстия, чтобы дать выход пару.

Какую посуду использовать можно?

Специально для микроволновки производится посуда из закаленного жаропрочного стекла. В ней можно готовить сколько угодно и где угодно. Даже в обычной электрической или газовой духовке. Второй рекомендуемый вариант — силиконовые формы. Качественный силикон пропускает микроволны и выдерживает температуры от -40 до +240 градусов. Также разрешено использовать для готовки в микроволновке пергаментную бумагу и специальный рукав для запекания рыбы и мяса.

Наталья СЕЛИЧЕВА

**Подписывайтесь на «Коре синмун»,
каталог «Почта России»**

Стоимость подписки на полгода - 282,96 руб.

МИНИСТЕРСТВО СВЯЗИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ф СП - 1

Абонемент

На газету
журнал

П Р 9 1 6
(индекс издания)

Коре синмун

(наименование издания)

Количество
комплектов

на 2022 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

Линия отреза

ПВ литер место

**Доставочная
карточка**

П Р 9 1 6
(индекс издания)

На газету
журнал

Коре синмун

(наименование издания)

Стоимость	подписки	руб.	коп.	кол-во ком-плек- тов
	каталожная	руб.	коп.	
	переадресовки	руб.	коп.	

на 2022 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

почтовый индекс

код улицы

1

Scanword.info



Ошеломляющий успех

Показатель "старости" змеи

"Соратница" Терпсихоры

Земля в Атлантике

У него красивый почерк

Ампула Фигаро

Деревня в старину

Магнитный сплав

"Единица" регаты

"Фабричный" стиль

Тара из досок

Жанна из "Клуба бывших жён"

Белый Голубой

Этап в развитии Земли

Вас и на печке найдёт

Роман Ивана Тургенев

Промысловая рыба

Ришелье для одесситов

Писатель Альфонс ...

Оксфорды, лоферы

Имя для вининга

Надстройка над аркой

Её готовят по-пекински

Шкала для отчёта углов

"Загаши-ник" у пеликана

Прелесть шары

Звезда в осязании Тельца

Холодное оружие

Роман Ивана Тургенев

Промысловая рыба

Ришелье для одесситов

Титуп восточной знати

Эпизод кантаты

Лук, материал

Бараний ...

Рекс на юге России

Спортсмен с оружием

Основание, изнанка

Группа Бенини Андерсона

Провинция в Турции

Команда рефери

... Кита

Античный орнамент

Сыграл фокса

Чёрный камень для чётки

Причина посмеивания джентльменов

Местное название попугая

Манты, стейки, роллы, гафели

Актриса по имени Ия

Кошельковый ...

Муза Сальвадора Дали

Команда рефери

2



Ответы на сканворд в номере №1 от 20.01.2022 г.

Ответы на
 сканворд
 в номере №1
 от 20.01.2022 г.

				Л		Л				С		С	
				А	Г	И	Т	П	У	Н	К	Т	
				Ж	У	К			Л		О	О	
				А		Д		К	Е	С	С	О	Н
	В			П	Р	И	Ч	У	Д	А		Т	
Х	У	М	У	С		Н		Ч		Л	А	В	А
	Д			О	Л	И	Ф	А		О	В	А	Л
Ч	У	Ш	Ь		Е		А		А	Н	Т	Р	Е
		О		П	И	А	Н	О			О		У
П	А	Р	К			Я		П		Б	Р	А	Т
	Н		С	Т	А	Т	У	Я		Л	И	В	
С	О	Ц	И	У	М		С	Т	Р	А	Т	Е	Г
	Н			Ф	А	Р	И	А		Д	Е	Н	И
Я	С	А	К		Н		Л		Ж		Т	Ю	К
		Р		С	А	Ш	Е		М				
Я	Ч	Е	Я		Т	Е	Н	Г	Е				
		И	К	Р	А		С	И	О	Н			
		Н	А	Л		У	Т	Е	Р	Я			

Человек живет на 17-м этаже. На свой этаж он поднимается на лифте только в дождливую погоду или тогда, когда кто-нибудь из соседей с ним едет в лифте. Если погода хорошая и он один в лифте, то он едет до 9-го этажа, а дальше до 17-го этажа идет пешком по лестнице... Почему?

Этот человек очень маленький роста. До 17-го этажа он не может подняться на лифте. Он живет на 17-м этаже.

В отеле 7 этажей. На первом разместились 4 человека, на каждом последующем — на 2 человека больше, чем на предыдущем. На каком этаже отеля чаще всего вызывают лифт?

Гороскоп на март

Овен

В марте у Овнов все сложится лучшим образом. Этому поспособствует ваш положительный настрой и оптимистичный взгляд на жизнь. Сейчас важно понять всю ценность собственной души, принять свое положение и научиться радоваться каждому дню. Остерегайтесь скоропалительных решений и обманов.

Телец

Тельцам нужно мотать на ус все полезное, что происходит вокруг них. Скоро вам пригодятся знания, когда возьметесь за какую-то работу. Влюбленные Тельцы могут рассчитывать на перспективное развитие событий. Вы и сами не догадывались, что все сложится так прекрасно.

Близнецы

Близнецам придется работать над своим поведением. Придется много уступать, уворачиваться от неприятностей и сглаживать углы. Будьте готовы к тому, что в марте вы станете предметом обожания. Есть риск попасть в любовный треугольник. В конце месяца ждут легкие деньги, которые вскружат голову, остерегайтесь этого.

Рак

Очень важна работа и все, что с ней связано. Для успеха в делах вам нужно наладить распорядок дел. На самом деле, чтобы справиться с трудными проектами, вам нужно немного расслабиться. Умные решения будут приходиться только когда вы отдохнете. Многие представители знака смогут познакомиться с влиятельными людьми.

Лев

Львам стоит присмотреться к своим друзьям и быть менее доверчивыми с новыми знакомыми. В марте возрастает риск неудач на работе, будьте осторожнее. Отдушиной в начале весны станут новые романтические приключения. В конце месяца есть вероятность отправиться в путешествие.

Дева

Для представителей этого знака зодиака наступает время, подходящее для реализации планов и задуманных идей. Черный Водяной Тигр приготовил для Дев массу перспективных возможностей. Главное – суметь ими воспользоваться. Девы смогут легко решать возникающие конфликты и налаживать связи с окружающими.

Весы

В работе настанет хорошее время для завершения неоконченных проектов, сделок. Креативность Весов позволит достигнуть хороших позиций в отношении с руководством. В перспективе это может благоприятно повлиять на финансовую сторону вопроса.

Скорпион

Для вас наступает время веселиться. Если в прошлом месяце вы отклоняли приглашения на вечеринки, предпочитая тихие семейные вечера, то теперь все ровно наоборот. Вы можете купить лотерейный билет или попытаться испытать свою удачу каким-то другим образом, приятной новостью является то, что она действительно может оказаться на вашей стороне.

Стрелец

Гороскоп на март предполагает, что ближе к середине месяца вам придется больше времени проводить дома, а может быть, даже и вести отсюда свой бизнес. Кто-то из вас может продолжить семейное дело, а кто-то основать его вместе с членами своей семьи. Несмотря на то, что вы сможете сейчас генерировать интересные идеи, которые словно бы ниоткуда приходят к вам в голову.

Козерог

Гороскоп на март советует вам в начале месяца использовать свой интеллект для увеличения доходности вашего бизнеса – сейчас вы сможете использовать имеющиеся в вашем распоряжении финансы наиболее эффективным образом.

Водолей

Вы можете стать гиперактивными, вам будет трудно усидеть на одном месте, вы будете постоянно находиться в разъездах – знаете, как говорят, «шило в одном месте»? Так вот это про вас в первые две мартовские недели.

Рыбы

Если в начале месяца у вас еще будут какие-то сомнения относительно того, чем вы занимаетесь и долгосрочных целей, то гороскоп на март 2022 обещает, что очень скоро они окончательно исчезнут. В этом месяце вы будете чрезвычайно активны, точнее даже – гиперактивны. Впрочем, у вас появится и немало новых идей.

Хранители сказок

Чудесный родник

Давным-давно жили-были старик со старухой. Старуха за домом смотрела, а старик в горы по дрова ходил. Все бы хорошо, вот только не было у них детей, и это их очень печалило. Как-то раз собрался старик за дровами, поглядел на старуху и спрашивает:

— Что это ты, старуха, печальная какая?

А старуха ему и отвечает:

— Как же мне, старик, не печалиться? Нет у нас ни сына, ни дочери. Помрем — и похоронить будет некому.

Вздыхнул старик тяжело, взял свое чиге и молча из дому вышел.

Пришел он в горы, слышит: где-то птичка поет, и голос у нее как колокольчик хрустальный звенит. Огляделся старик по сторонам, видит: на дереве пичуга сидит. Брюшко у нее что трава изумрудная, груд-

ка точно небо синее — глаз оторвать нельзя.

Склонила птичка голову набок, посмотрела на старика глазами-бусинками и на другое дерево перелетела. Сидит она на ветке и на старика смотрит, словно за собою манит. Подошел старик поближе, а пичуга вспорхнула и дальше полетела. А сама поет-заливается.

Пошел за ней старик и зашел в самую чащу. А птичка поднялась в небо и пропала, только ее и видели. Прислушался старик — не поет птица, тихо вокруг, лишь где-то ручеек журчит. Посмотрел старик по сторонам: под скалой родник бьет и вода в нем прозрачная, чистая.

Подошел он к роднику, встал на колени и давай воду пить. Только сделал первый глоток,

как распрямилась его сутулая спина, перестали дрожать старые ноги, побежала по жилам горячая кровь. «Ну и чудеса», — подумал старик. Протянул он



руку, чтобы за бороду себя подергать — уж не сон ли ему приснился, — а бороды-то и нет, словно ее и не было.

Обрадовался старик: неужто набрел он на родник молодости, о котором в древне-рассказывали?

Сделал старик еще глоток, и в тот же миг исчезли с его лица глубокие морщины, и превратился старик в молодого юношу. Схватил

он поскорее чиге и домой побежал. Бежит, а сам дорогу запоминает, чтобы старуху к роднику привести.

А старуха ждала-ждала своего старика и навстречу пошла. «Может, устал старый? Дай помогу», — думает.

Бредет старуха по дороге, а навстречу ей юноша спешит. Остановила его старуха и спрашивает:

— Не видал ли ты старика с дровами? Ушел он с утра в горы, да так и не воротился.

А юноша-то как расхохочется:

— Посмотри-ка на меня повнимательней, старая! Неужто не узнаешь своего Кима?

Испугалась старуха: голос-то вроде знакомый. Рассказал ей Ким все, что с ним приключилось, и к чудесному роднику повел. Сделала старуха два глотка

и превратилась в прекрасную девушку. Взялись юноша с девушкой за руки и домой пошли.

Подошли они к дому, а у ворот сосед стоит.

— Добрый вечер, сосед, — говорит ему Ким. А сосед его и не узнает.

Рассказал ему Ким все, что с ним приключилось, загорелись у соседа глаза:

— Говори скорее, где родник бьет?

Объяснил Ким, как родник найти, и сосед бегом домой побежал. Надел он халат новый, нацепил шляпу огромную и поспешил в горы.

Пришел на то место, о котором ему Ким говорил, видит: под скалой родник бьет. Стал сосед на колени, выпил глоток, выпил другой и в юношу превратился. Подумал-подумал: «Хочу моложе Кима быть», сделал еще глоток и мальчиком стал. Отер сосед губы: «Эх и

вкусна вода-то! Выпью-ка я еще глоточек!» Решил он так и давай воду пить.

Пошел вечерком Ким к соседу, а того дома нет! Испугался Ким — уж не случилось ли чего? — и к роднику побежал. Прибежал и видит: лежат на земле халат новый и шляпа огромная, а соседа не видать. Подошел Ким поближе, приподнял шляпу — что за чудо? Лежит под шляпой младенец и крепко спит.

Покачал Ким головой: — Ах, какой же ты глупый, сосед! Разве можно так много чудесной воды пить?

Завернул он малютку в халат и домой принес. Увидала ребенка жена, обрадовалась: давно ведь она мечтала сына иметь.

Так и стали они втроем жить, и вырос из малыша добрый и хороший человек.

Профессия

С морскими артистами не соскучишься

Владимир Ким почти два года трудится в компании, которая занимается представлениями в воде и над водой. Ставит пьесы, парады и короткие мюзиклы в Республке Корея. Сегодня Владимир в гостях у «Коре синмун».

- Расскажи, с чего все началось?

- Я устроился в компанию весной 2019-го года по совету друга. Прошел собеседование и через три дня мне перезвонили. Нужно было срочно влиться в рабочий процесс, так я сразу отправился в командировку с начальством и старшим режиссером. Они продлевали контракт с артистами, и требовался человек, знающий корейский язык.

Изначально думал, что буду только переводчиком. Но все оказалось куда серьезнее. До меня никто переводом не занимался, поэтому из-за языкового барьера возникало много недопониманий. Пришлось их решать, сглаживать острые углы. Стал менеджером. В мои обязанности входило общение с артистами, улаживание бытовых вопросов, заключение контрактов и продление виз. Если

кто-то получал травмы, то я ехал вместе с ним в больницу.

Многим ребятам было очень тяжело морально, особенно девушкам. Они приезжали из дома, где о них заботились родители. А тут — все совсем по-другому, взрослая жизнь и самостоятельность. Поэтому поддерживал, успокаивал. Так провел три летних месяца, после которых контракт истек и продлевать я его не стал. Ушел, потому что долгое время мечтал поработать в проектной компании архитектором — по профессии.

- Что было дальше?

- Устроился в фирму по проектированию многоэтажных домов. Сначала мне все нравилось, и первое время было очень интересно. Но через полтора года понял, что не испытываю удовлетворения и радости. Работа была однообразная. Много времени проводил в офисе за компьютером, иногда засиживаясь до поздней ночи. Решил вернуться.

Помимо прежних обязанностей, добавилось решение творческих задач — меня включили в команду креатива, где я участвовал в организации представлений на

следующий год. Главный режиссер создавал сюжет, писал сценарий, подбирал музыкальное сопровождение, а я занимался дизайном сцены и инвентаря. Многому научился: общался с разными людьми, делал анализ рынка и т.д. Жизнь стала насыщенной, ярче. К тому же в стало легче — появился опыт, команда разрослась.

- Пару слов о творческом процессе...

- Сперва я нахожу готовые референсы для вдохновения. Рассматриваю, что есть в Интернете. Затем я думаю, что нового можно принести в уже готовую идею. Делаю зарисовки, советуюсь с командой, и мы выбираем самую лучшую версию на наш взгляд. Если всех все устраивает, приступаю ко второму этапу — поиску материалов. Когда возникают сомнения, то прислушиваюсь к мнению старших и более опытных коллег. И тут начинается самое интересное — воплощение задумки в жизнь! Главное не забывать, что инвентарь нужен для сцены под водой, поэтому необходимо учесть некоторые нюансы. Например, чтобы вода не попала внутрь, иначе

может произойти замыкание. Так же необходимо разработать «План Б» для экстренной си-



туации, чтобы никто из морских обитателей не пострадал. Еще рыбы могут заинтересоваться новым элементом в аквариуме, повредить. Нужно предусмотреть все.

- Какие интересные случаи запомнились?

- В аквариуме много необычных обитателей: дельфины, пингины, акулы, скаты, черепахи, морской лев, морж и

другие. Это такие животные, которых ты не видишь в повседневной жизни, как, например,

вместе путешествуют, выкладывают в Инстаграм забавные снимки. Смотришь на них и сам радуешься.

Еще у нас классный режиссер. От него исходит невероятная энергетика. Ему удается создавать нужную атмосферу не только на сцене при репетициях, но и в офисе. Он всех нас заряжает позитивом.

- Не жалеешь, что работаешь не по основной специальности?

- Бабушка и дедушка с детства учили: получил одну профессию, работай до конца и развивайся в этой области. И это правильно. Но в современном мире не обязательно всю жизнь идти именно в том направлении, которому обучался. Можно и нужно пробовать что-то новое в самых разных сферах и заниматься тем, что тебе нравится.

У менеджера нашей компании нет выходных. Непредвиденные ситуации могут произойти в любое время суток. Общение с людьми подразумевает отдачу. Всегда нужно быть готовым к любой ситуации. Так что скучать не приходится.

АША ЛИ