



Сергей Кан на страже экономических интересов государства

Стр. 8

Победители шахматного турнира «Новошахтинск – 2022»

Стр. 3



Супруги Ким – изумрудные юбиляры

Стр. 4



Корейский совхоз в советском Таджикистане

Стр. 5



Что изменится в российских законах в 2022 году?

Стр. 6-7



Ангелина Ким: «Я не представляю свою жизнь без фигурного катания»

Стр. 9

Более 400 новых рабочих мест обеспечит новый порт в Приморье

Строительство морского порта «Аврора» в районе бухты Безымянная в поселке Дунай позволит создать почти 450 новых рабочих мест. Проект должен быть реализован до 2030 года.

Как рассказали в Министерстве транспорта и дорожного хозяйства Приморского края, ООО «Морской терминал «Коулстар» разработало декларацию о намерениях инвестирования почти 60 миллиардов рублей в строительство порта мощностью 35 млн тонн. Объект планируется разместить в поселке Дунай.

«Примерные объемы производства терминала – 35 миллионов тонн в год. Планируемые сроки реализации проекта 2025-2030 годы. Производство

потребует почти 450 новых рабочих мест», – пояснили в ведомстве.

Параллельно строительству порта будет реконструирована транспортная

Дальневосточной железной дороги.

Специалисты подчеркивают, что это будет современное производство, отвечающее всем необходимым требованиям



инфраструктура для обслуживания новых мощностей. В частности, ОАО «РЖД» уже

выданы технические условия на проектирование примыкания железнодорожного пути порта к участку Смоляниново–Дунай

ниям экологической и промышленной безопасности.

«Новый порт даст развитие не только территории Фокино и Шкотовского района, но и всего юга Приморья», – отметили в ведомстве.

Новая модель развития среднего профессионального образования

В 2022 году два колледжа Приморья получат 270 миллионов рублей в рамках нового федерального проекта «Профессионалитет» национального проекта «Образование». Приморский край стал одним из 44 субъектов Российской Федерации, которые начнут внедрять новую модель развития среднего профессионального образования.

Новая инициатива в рамках нацпроекта «Образование» стартовала в 2021 году. Целью «Профессионалитета» является апробация новой модели развития среднего профессионального образования России.

Проект содержит

три ключевые инициативы. Первая – интеграция колледжей и предприятий реального сектора экономики посредством создания образовательно-производственных кластеров. Вторая призвана внедрить новые образовательные программы (профессионалитет), предусматривающие, в том числе оптимизацию сроков обучения: до двух лет для рабочих профессий и специальностей, до трех лет – для более технологичных. Третья инициатива – воссоздание государственной системы подготовки педагогических кадров для среднего профессионального образования.

По словам профильного министра Сергея Дубовицкого, такой подход полностью со-

относится с выбранными приоритетами развития системы СПО в Приморском крае. Теперь работодатели и отраслевые министерства будут больше участвовать в административном управлении колледжей и в образовательном процессе. В результате экономика получит работников не после выпуска, а уже в период обучения, снизятся издержки на адаптацию кадров. Именно новый формат взаимодействия помог региону войти в число субъектов-пилотов, где будет реализована инициатива уже начиная с 2022 года. Всего же в России отобраны 70 проектов в 44 регионах страны по восьми отраслям экономики).

Пресс-служба администрации Приморского края

Минздрав Приморья: углубленная диспансеризация позволит уменьшить постковидный синдром

В медицинских учреждениях Приморья продолжается углубленная диспансеризация для тех, кто перенес COVID-19. Она позволяет выявить постковидные осложнения и опасные состояния, которые могут стать причиной инфарктов, инсультов, тромбозов.

Как отмечают в Министерстве здравоохранения Приморья, продолжительность постковидного состояния может со-

ставлять до полугода. При этом синдроме пациенты чаще всего жалуются на одышку, нарушения обоняния и вкуса, утомляемость, раздражительность, расстройства пищеварения.

«Все эти симптомы чаще проявляются у пациентов, которые тяжело перенесли COVID-19 или имеют хронические заболевания. Но постковидный синдром проявляется и у молодых пациентов, которые перенесли болезнь буквально «на ногах», – поясняют в Роспотребнадзоре.

Пациентов, переболевших новой коронавирусной инфекцией, на диспансеризацию приглашают страховые компании. Однако, при появлении вышеперечисленных симптомов, жители могут самостоятельно записаться в свою поликлинику на углубленную диспансеризацию.

«Наши исследования показывают, что абсолютно всем переболевшим COVID-19 нужно пройти внеочередную диспансеризацию. Дело в том, что коронавирус вызывает поражение практически всех ор-

ганов и систем, сильно страдают сосуды, нередко отмечается тромбообразование, что не всегда сопровождается какими-либо проявлениями. Без правильного лечения в какой-то момент может развиваться резкое ухудшение состояния», – предупреждают санитарные врачи.

Специалисты уточняют, что коронавирус наиболее сильно действует на легкие, сердце, сосуды и нервную систему. У многих пациентов отмечают значительные нарушения когнитивных функций. Проще го-

воря, человек начинает хуже соображать, более медленно и тяжело выполнять свои трудовые и бытовые обязанности. Ухудшается пищеварение, снижается активность иммунитета.

«Также COVID-19 приводит к формированию тромбов – кровяных сгустков. Это опасные состояния, которые, в свою очередь, могут стать причиной инфарктов, инсультов, тромбозов артерий, тромбофлебитов нижних конечностей, тромбоэмболии легочной артерии. Симптомы зависят от

локализации тромба. Риск тромбообразования иногда сохраняется после заболевания в течение 2-3 месяцев, иногда дольше», – говорят в ведомстве.

Медики настоятельно рекомендуют вакцинироваться, чтобы снизить риски осложнений после перенесенного заболевания и тяжелого течения заболевания COVID-19.

Пресс-служба администрации Приморского края

고려신문

Учредитель - Общественная организация Национально-культурная автономия корейцев г. Уссурийска.

Газета зарегистрирована в Приморском территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ № 20-0373 от 6 апреля 2004 года.

Наименование СМИ «고려신문 Коре синмун» (Корейская газета)
Главный редактор - Ким Ирина Олеговна
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Выпуск № 1 (271)
Дата выхода в свет: 20.01.2022 г.
Время подписания в печать по графику - 12:00
и фактическое - 12:00
Тираж 1000 экз.

Знак информационной продукции 16+

Свободная цена

Адрес редакции и издателя:

692525, РФ, Приморский край, г. Уссурийск, ул. Амурская, 63, редакция газеты «Коре синмун».

Тел. (4234) 33-37-47

e-mail: sinmoon@mail.ru

Подписной индекс «Коре синмун»: ПР916 в каталоге агентства «Почта России».

Газета выходит 1 раз в месяц.

Отпечатано в типографии ЗАО «Полицентр»,

692337, г. Арсеньев, ул. Заводская, 5

Новости

Победы и победители шахматного турнира «Новошахтинск – 2022. Новогодний»

9 января в ДК поселка Новошахтинский состоялся шахматный рапид-турнир «Новошахтинск – 2022. Новогодний». В турнире приняли участие международный гроссмейстер Демидов Михаил из г. Москва, международный мастер Рычков Олег, мастер ФИДЕ Сутормин Данила и



кандидаты в мастера спорта Щукин Максим и Шпаков Владимир.

В соревнованиях приняли участие 42 человека – школьники и взрослые, мужчины и женщины.

Удачным соревнованием стало для председателя Общества

пожилых людей «Ноиндан» при НКА корейцев Приморского края В.А. Ли. Он заслужил третье место в категории 65+ по быстрым шахматам.

Особенно хотелось бы выделить Цой Константина – молодой, талантливый шахматист, который заслужил третье место в своей группе. Парню 15 лет, он учится в 9 классе СОШ №28, но за его плечами уже есть определенные успехи на выбранном поприще. Сейчас у него 1-ый взрослый разряд по шахматам. Константин рассказал о своих победах и достижениях и поделился планами на будущее.

- Константин, расскажите, как давно вы увлекаетесь шахматами?

- Я увлекся шахматами в шестилетнем возрасте. Мой отец умел немного в них играть, и решил привить мне любовь к этой увлекательной игре. Затем моим обучением занялась преподавательница

ца в детском саду Нина Ивановна. Далее было много разных тренировок, у каждого из них я учился и набирался необходимого опыта.

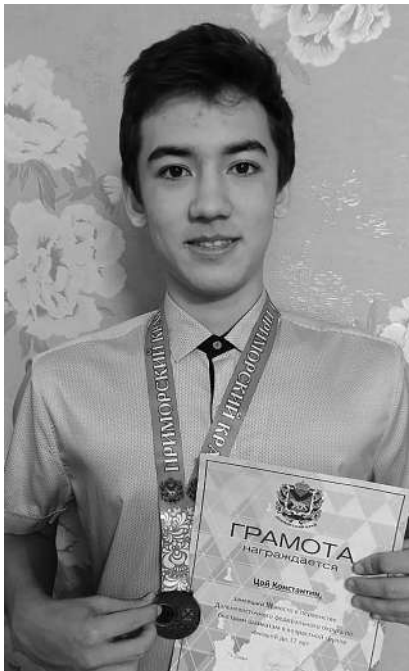
- Расскажите о наиболее ярких победах в шахматных турнирах.

- Мое самое первое участие в крупном турнире было в семилетнем возрасте, тогда я занял третье место. Я одерживал много побед в турнирах среди уссурийских ребят, неоднократно выигрывал отбор на первенство Дальнего Востока – в 2019 и 2020 годах. В 2020 году занял второе место и получил путевку на первенство России, которое проходит в Сочи. Этот красивый и теплый город подарил мне много впечатлений. Я считаю, что нужно играть в разных турнирах, нарабатывать мастерство, чтобы быть профессионалом.

- Чем вам запомнился турнир «Новошах-

тинск – 2022. Новогодний»? Какие остались впечатления?

- Этот турнир запомнился мне тем, что на нем присутствовал знаменитый гроссмейстер Михаил Демидов. Известный шахматист проводил для нашей команды шахматную сессию, и мне дове-



лось попробовать свои силы против него. Конечно мне до мастерства такого профессионала расти и расти, но я готов работать над собой. От него я перенял много нового, очень надеюсь, что

Объявление

Предоставляется бесплатная правовая помощь в получении российского гражданства для этнических корейцев, прибывших из стран бывшего СССР.

Виды правовой помощи:

- получение легального статуса (гражданства РФ, вида на жительство, РВП, патента);
- получение удостоверения личности; регистрация по месту жительства; получение свидетельства о рождении; юридические консультации по другим вопросам.

Для получения бесплатной правовой помощи просим обращаться по телефону: 8-904-626-70-43

эта встреча не будет последней, и я смогу в будущем каким-либо образом продолжить с ним сотрудничество. Хотелось бы отметить, что на данном турнире я сыграл не слишком хорошо – 3 место в своей группе. У меня были достойные и сильные соперники.

- Константин, есть ли у вас кумиры в мире шахмат? На кого бы вам хотелось равняться?

- Меня восхищает чемпион мира Магнус Карлсен. Я под большим впечатлением от мастерства гроссмейстера М. Демидова. Вот на кого мне бы хотелось равняться!

- Поделитесь своими планами на будущее. Будете ли вы в дальнейшем участвовать в

шахматных соревнованиях?

- Сейчас много времени занимает учеба, подготовка к ОГЭ. Мне нужно принимать решение, куда пойти учиться. Раньше помимо шахмат увлекался футболом, но сейчас занимаюсь только шахматами. Хочу повышать свою квалификацию, получить КМС и стать мастером. Для этого нужно очень много тренироваться и работать над собой. Возможно, в будущем я бы попробовал себя в качестве тренера. Конечно, в дальнейшем я буду участвовать в различных турнирах, чтобы приобрести необходимый опыт.

Галина СИЛИНА

В Приморье объявили о наборе команды волонтеров на спортивные игры «Дети Азии»

В Приморье до 1 марта организована регистрация всех желающих стать волонтером международных спортивных игр «Дети Азии 2022». На мероприятия, которые пройдут во Владивостоке с конца июля по начало августа, ожидается прибытие порядка трех тысяч спортсменов из 45 стран. Поэтому добровольцев планируют задействовать сразу на нескольких функциональных блоках для организации визитов и пребывания гостей.

«Для создания благоприятной обстановки и максимальной атмосфе-

ры гостеприимства на Играх, а также в пунктах прибытия/убытия участников будут задействованы



добровольцы (волонтеры), привлеченные из числа лучшей молодежи Приморского края. Добровольцем (волонтером) Игр

может стать молодой человек в возрасте от 16 лет, проживающий в муниципальном образовании Примор-

ского края, от 14 лет, проживающий на территории Владивостокского городского округа. Добровольцам (волонтерам) от

18 лет необходимо иметь сертификат о вакцинации против COVID-19, справку о перенесенном за-

болевании или наличии противопоказаний к вакцинации», — уточнили организаторы.

Регистрация волонтеров доступна на сайте мероприятия до 1 марта 2022 года.

Всего для проведения VII Международных спортивных игр «Дети Азии» планируется привлечь

порядка 1,5 тыс. волонтеров. Основными функциональными направлениями их деятельности будут встреча и сопровождение делегаций и участников на спортивных объектах, транспорте, пунктах питания, работа со СМИ, на информационных стойках и с аккредитацией. Все волонтеры будут обеспечены брендированной экипировкой и питанием. Иногородным предоставят место проживания, только транспортные расходы, связанные с проездом от места проживания добровольца (волонтера) до Владивостокского городского округа и

обратно оплачиваются за счет направляющей стороны. В рамках подготовки к Играм добровольцы примут участие в обучающих и тестовых мероприятиях. Предварительные даты работы добровольцев (волонтеров) — с 23 июля по 10 августа 2022 года.

Всю актуальную информацию по набору добровольцев вы можете получить в отделе волонтерских программ автономной некоммерческой организации «Центр содействия развитию молодежи Приморского края», тел: 8 (423) 279-17-10.

ИА PrimaMedia

Супруги Ким – изумрудные юбиляры

О счастливой и крепкой семье мечтает каждый человек. В наше время молодые люди торопятся связать себя узами брака, но количество разводов, согласно статистике, возрастает. Однако есть семьи, которые могут стать ориентиром для других, достойным примером для подражания. В чем секрет их длительного союза? Какими качествами должны обладать супруги, чтобы прожить вместе много лет? Как выстроить отношения по кирпичику, чтобы получился добротный дом под названием «семья»?

В Уссурийске есть семьи, отмеченные яркой юбилейной датой. Татьяна и Анатолий Ким в браке уже больше полувека – 28 января они отпразднуют 55 лет совместной жизни. Они могут претендовать на получение почетного знака «Семейная доблесть». Супруги Ким рассказали о своей жизни и поделились секретами долгого и крепкого брака.

Параллели судьбы

Татьяна Ивановна родилась в 1946 году в Казахстане в Кызылординской области. Анатолий Сергеевич появился на свет в 1944 году в Узбекистане в Хорезмской области. Оба из семей простых тружеников, депортированных из Приморского края в 1937 году. Вспоминая о детстве и юности, супруги сходятся в одном: жили просто, бедно, как большинство их знакомых. Возможно, именно такая схожесть, некие параллели судьбы помогли им сблизиться, найти друг в друге родную душу. Даже фамилия, данная при рождении, у них была одна – Ким.

Татьяна Ивановна была одной из семи детей в семье. Глава семейства работал агрономом, мать занималась домашним хозяйством. Когда

Татьяне было десять лет, семья решила перебраться в Приморский край, город Уссурийск.

Стоит отметить, что Татьяне Ивановне есть чем гордиться – у нее прекрасная родословная. Ее дед Ким Ман Сам – Герой Социалистического



Труда, был почетным рисоводом, а дядя Ким Гирин – почетный житель Уссурийска. Безусловно, оглядываясь назад, Татьяне хотелось жить достойно. После 11-го класса возник резонный вопрос: «Куда пойти учиться?» Татьяна Ким выбрала уссурийский сельхозинститут, зоотехнический факультет. Хорошо училась, была активисткой, постоянно участвовала в общественной жизни. По ее словам, ей некогда было заглядывать на парней, а о замужестве она и не помышляла. Ровно до того момента, пока не повстречала Анатолия Кима.

Анатолий Сергеевич был одним из трех детей семьи Кимов. Родители – простые люди, отец – тракторист, позже механик, мама – домохозяйка. В семье всегда ценили людей труда, уважали добросовестное отношение к своим обязанностям и формировали у детей стремление получить достойное образование. В 1957 году решили переехать в Приморский край, в село Алексей-Никольское на постоянное место жительства. Анатолий Ким, когда подошел воз-

раст выбора учебного заведения, долго не размышлял, по примеру других молодых людей подал документы в сельхозинститут Уссурийска на факультет лесного хозяйства. С интересом и старательно он обучался профессии инженера лесного

хозяйства. Здесь же, в стенах учебного заведения, осваивала профессию ученого зоотехника его будущая супруга. Они не знали о существовании друг друга, пока их не свел счастливый случай.

Рука об руку более полувека

Вспоминая историю знакомства, люди часто говорят о внезапной любви с первого взгляда, о понимании с полуслова, о какой-то романтике. Супруги Ким утверждают, что все было банально, без каких-то книжных страстей. «Случилось так, что знакомые пригласили меня на свадьбу. Там находилось много людей, было шумно и весело. Среди всех гостей я обратила внимание на Анатолия, он ходил вокруг меня, а потом пригласил на танец. Во время танца мы разговорились, почувствовали взаимную симпатию, а потом все как-то очень быстро завертелось. Знакомство состоялось на втором курсе, а на третьем мы уже сыграли свадьбу», – вспоминает Татьяна Ивановна. На вопрос: «Как возникла симпатия?» – Анатолий Сергеевич признается, что приглянувшаяся ему девушка поразила его своей

активной жизненной позицией.

Во время учебы у молодоженов родился первый ребенок – дочка Евгения. В 1969 году молодую семью по распределению от института отправили на Камчатку. Супруг занимался освоением тундры, был мастером по мелиорации. Татьяна Ивановна взялась за обустройство быта, а позже, когда они оказались в Петропавловске-Камчатском, работала инспектором отдела кадров на Главдальводстрое. Побывав в отпуске на Кавказе и впечатлившись местными красотами, супруги решили переехать туда жить. В 1977 году они обосновались в Нальчике. К тому времени в семье появился второй ребенок – дочь Валентина. Затем в 1984 году они переехали в Ессентуки. Там родился долгожданный сын Сергей.

В общей сложности супруги Ким прожили на Кавказе 12 лет. Там они занимались сельским хозяйством. В 1988 году было принято решение переехать в Приморский край, в город Уссурийск, поближе к родственникам. В Уссурийске Татьяна и Анатолий продолжили привычное занятие сельским хозяйством, пока не вышли на пенсию.

Мои года – мое богатство

Вспоминая прожитые годы, отматывая кадры прошлого назад, люди задумываются о том, правильно ли они жили, чего достигли, можно ли было что-то помянуть? Чета Ким главным смыслом считает детей и внуков. Они много вложили в них, дали каждому высшее образование, считая, что дети должны жить лучше их и ни в чем не нуждаться. Татьяна Ивановна и Анатолий Сергеевич гордятся семьей, называя ее своим богатством.

«Жизнь прожить – не поле перейти! И радости, и печали было достаточно. Но сейчас мы ни о чем не жалеем», – признаются супруги Ким.

Стоит сказать, что семья Ким старается жить активно и интересно. Супруги посещают Общество пожилых людей «Нойндан» в Корейском культурном центре г. Уссурийска, имеют свои увлечения. Так, около восьми лет Татьяна Ивановна была участницей ансамбля «Моранбон» (позже он сменил название на «Коре»).

Знаковым событием стал фестиваль народной культуры 2012 года в городе Ташкенте, где собралось больше 20 коллективов: представители корейской диаспоры из России и бывших союзных республик. Вспоминает Татьяна

прост – труд и терпение. Конечно, на протяжении жизни случалось разное, были и ссоры, и трудности, но все решалось мирно. Супруги-юбиляры считают, что любые взаимоотношения должны базироваться на трех принципах: умение терпеть и прощать, поддержка и взаимопонимание. «Семья должна быть классической: муж – добытчик, а жена – хранительница семейного очага. У каждого своя роль, меняться своими обязанностями не нужно», – считает Анатолий.

Дети супругов Ким также могут гордиться своими крепкими семьями. Это неудивительно, когда перед глазами такой яркий пример! «Если бы люди были более терпимыми, не рубили с плеча, старались найти компромисс,



Ким август 2013 год, когда ансамбль был приглашен в город Тверь, где они дали концерт, приуроченный ко Дню освобождения Кореи. Помимо творческой реализации, Татьяне Ивановне довелось посмотреть мир: побывала в Италии, Сингапуре, Корее, Китае. Анатолий Сергеевич по характеру более спокойный и в отличие от супруги предпочитает размеренный досуг. Среди его излюбленных хобби – рыбалка и дача.

Секрет крепкого брака супругов Ким

то и разводов было бы не так много», – уверены супруги Ким.

Мечта Татьяны и Анатолия – получить памятный знак «Семейная доблесть». Такой награды могут быть удостоены супруги-юбиляры, прожившие в браке от 50 лет и выше, которые ценятся крепкими взаимоотношениями и моральными устоями, чтобы стать примером для молодых. Думается, что у супругов Ким есть все для того, чтобы претендовать на данное звание.

Галина СИЛИНА

Памяти Ким Петра Григорьевича и Ким Евгения Петровича

Сегодня мы предлагаем читателям «Коре синмун» статью Ким Евгения Петровича, доктора юридических наук, профессора (г.Хабаровск). Речь пойдет о маленьком корейском поселке на берегу приграничной реки Пяндж. Уверены, что многие корейцы помнят этот маленький населенный пункт в Таджикистане.

Молодой специалист

Петр Григорьевич Ким родился 8 августа 1931 г. в Барабашском районе Дальневосточного края (Приморского края) РСФСР в семье крестьянина. Будущий руководитель крупного сельскохозяйственного предприятия и ученый рос в большой и дружной семье, где в почете были труд и знания.

Любовь к своему народу зародилась у Петра Григорьевича в детские годы, когда еще живы были в памяти события 1937 года. Он был очевидцем того, как его родные и близкие, односельчане (корейцы по происхождению) стали жертвой переселенческой стратегии сталинизма в отношении корейского населения.

Однако жизнь продолжалась, и в 1950 г. он окончил среднюю школу в колхозе Кирова Среднечирчикского района Ташкентской области и поступил в Ташкентский сельскохозяйственный институт. Юноше город казался чужим, у него здесь не было родных и знакомых. Однако он всегда тепло вспоминал студенческие годы, проведенные в этом учебном заведении. Все студенты были обеспечены жильем и питанием, учебной и научной литературой, наглядными пособиями.

Вместе с тем учиться было непросто, особенно трудно приходилось выходцам из сельской местности, которые практически не знали городской жизни. К тому же ка-

тастрофически не хватало денег. Вечерами приходилось подрабатывать на разгрузке вагонов, работать дворником. При этом молодой человек не пропускал ни одной лекции, ни одного практического занятия.

В 1955 г. П. Г. Киму торжественно вручили диплом с отличием Ташкентского сельскохозяйственного института по специальности



Петр Григорьевич слева

«агроном-селекционер». От предложения продолжить обучение в очной аспирантуре пришлось отказаться в связи с затруднительным материальным положением семьи. Парень отправился в незнакомый и еще дикий в то время край работать в должности агронома колхоза «Правда» Московского района. В 1958 г. назначен на должность главного агронома совхоза «Дружба» Московского района. В 1961 г. специалиста направляют в совхоз «Ляхш», где он проводит большую селекционную работу по выращиванию картофеля в гористой местности.

В начале 60-х годов перед сельским хозяйством СССР встала задача по всемерному увеличению производства зерна. В Таджикистане большое значение придавалось ускорению работ по созданию специализированных хозяйств по производству товарного и фуражного зерна. Осенью 1963 г. Петра Григорьевича вызвали в Министерство сельского хозяйства и назначили директором вновь образованного совхоза «Сурхоб».

Передовой совхоз

Совхозные земли простирались в пойме реки Кзылсу. Характерной особенностью климата данного района является наличие высоких температур и сухости воздуха в летний период. Почвенный покров представлял собой солончаковые земли. Возглавив совхоз на пустом месте, Петр Григорьевич приступил к выполнению

своих обязанностей. Главное, что он всегда чувствовал, это поддержка родственников, близких из числа корейцев. Директор решает выращивать рис.

Первые годы создания совхоза стали ярким примером воплощения в жизнь здоровой национальной политики Советского государства – вместе жили и трудились представители 15 национальностей. Местное население тепло встретило целينников-корейцев. Осваивать земли помогали таджики, узбеки, казахи, русские, карлыки, лакайцы и представители других национальностей. При отсутствии в республике квалифицированных специалистов по сельскому хозяйству, но при поддержке руководства области, Петр Григорьевич в массовом порядке принимает на работу корейцев и ставит на все руководящие должности в совхозе.

В начале 70-х годов в условиях, когда были освоены первые 900 гектаров целиной (солончаковой) земли, появилась возможность увеличить про-

изводство зерна за счет снятия двух урожаев с одной и той же площади. По утверждению самого Петра Григорьевича, «это был огромный резерв увеличения заработка рабочих». Задача повышения производства зерна заставляет его изучать специальную литературу, общаться с новейшими достижениями в агротехнике и других областях сельскохозяйственной науки.

В 1973 г. он поступает в заочную аспирантуру Таджикского сельскохозяйственного института и работает над кандидатской диссертацией. Он довел свои научные исследования до логического завершения и в мае 1979 г. защитил диссертацию, став кандидатом сельскохозяйственных наук. В начале 80-х годов прошлого столетия в совхозе «Сурхоб» по генеральному плану возведены благоустроенные дома, к которым подвели асфальтированную до-

рогу, электричество, водопровод, газ. При каждом имевшемся небольшом приусадебном участке. В центральной усадьбе действовали крупные торговые предприятия, кинотеатр, клуб, библиотека, пункт бытового обслуживания.

Центр корейской культуры

Совхоз «Сурхоб» был особо популярен как культурный корейский центр. В поселении проживало 450 человек, которые общались между собой на родном корейском языке. П. Г. Ким на базе совхоза создает неформальный автономный культурный корейский центр, который, по его мнению, будет способствовать сохранению традиций и обычаев корейцев.

Возрождение такого центра вдали от исторической родины было непростой задачей. С этой целью ввели должность заместителя директора совхоза по воспитательной работе. В школу, расположенную в центральной усадьбе, активно

рабочих-корейцев совхоза «Сурхоб» были известны не только в странах бывшего СССР, но и в Афганистане, КНДР. Их представители приезжали поделиться опытом работы и убеждались, что не на словах, а на практике ведется большая работа по сохранению языка, обычаев и традиций корейцев.

П. Г. Ким неоднократно избирается депутатом всех уровней. К нему как к депутату обращаются сотни людей по самым различным вопросам. Громкие планы строил совхоз «Сурхоб» на XXI столетие. Это и дальнейшее освоение целинных земель, увеличение производства риса, мясомолочной продукции, овощей, бахчевых культур, улучшение их качества. Стояла задача – превратить неформальный автономный корейский культурный центр в источник благосостояния, удерживать рабочих-корейцев, принять меры по сохранению обычаев и традиций предков, наладить международное сотрудничество в области внешнеэкономической деятельности со странами-производителями зерна, осуществить обмен культурными делегациями с республикой Корея, КНДР.

Однако распад СССР в 1991 г., начавшаяся гражданская война в Таджикистане, которая приняла затяжной характер, все эти обстоятельства подтолкнули Петра Григорьевича уехать за пределы республики. «Все придется начинать заново, хватило бы сил заняться земледелием на новом месте», – это были его последние слова на перроне железнодорожного вокзала ст. Душанбе. В июне 1993 г. он прибыл в г. Хабаровск и в мае 1994 г. умер, так и не успев заняться своим любимым делом – земледелием.

Подготовила Аша ЛИ



Труженики совхоза «Сурхоб»

Трудовые успехи сурхобовцев высоко оценены родиной. 38 передовиков представлены к правительственным наградам. Директора совхоза П. Г. Кима награждают высшими правительственными наградами СССР – орденом

приглашались учителя корейской национальности. Одновременно приобретались русско-корейские словари, учебники по изучению корейского языка, в каждую семью корейцев была выписана межреспубликанская газета «Ленин Кичи».

Многие приезжали в совхоз пообщаться на корейском языке, уточнить те или иные тонкости проведения торжественных мероприятий, оказывали всяческую поддержку по сохранению языка, культуры корейцев.

Трудовые успехи

Что изменится в российских

1 января в РФ вступили в силу несколько важных нововведений. Они касаются в том числе размера социальных выплат, мер для снижения закредитованности граждан, появления нового налогового вычета и требований к IT-гигантам, которые работают на территории нашей страны. Рассказываем, какие еще нововведения начали действовать в январе 2022 года.

Изменения в налоговых вычетах

Государство может вернуть часть денег, потраченных на физкультурно-оздоровительные услуги. Это стало частью социального вычета. Применить его можно к доходам, полученным с 1 января 2022 года.

Кроме того, вступает в силу закон, который закрепляет упрощенный порядок получения инвестиционного и имущественных вычетов по НДФЛ. Плательщики будут взаимодействовать с налоговой через интернет-сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц». Декларацию подавать не нужно.

Кадровые доку-

менты через ЭДО

Вступает в силу закон об электронном документообороте в сфере труда. Электронный документооборот поможет работникам без посещения кадровой службы подписывать документы, касающиеся трудовых отношений, электронной подписью и иметь быстрый доступ к необходимой документации.

Пенсионерам не придется писать заявление на получение социальной доплаты

С 1 января социальная доплата к пенсии устанавливается в беззаявительном порядке со дня назначения пособия, сообщили в Минтруде.

Социальная доплата к пенсии до размера прожиточного минимума в регионе положена всем неработающим пенсионерам, у которых общая сумма материального обеспечения не достигает этой величины.

Минимальный размер оплаты труда увеличится на 1098 рублей

В декабре президент России Владимир Путин у-

твердил увеличение минимального размера оплаты труда (МРОТ) в России в 2022 году с 12.792 до 13.890 рублей в месяц. Таким образом, повышение составит 1098 рублей.

Дополнительно увеличить МРОТ и прожиточный минимум еще в ноябре

быть меньше прожиточного минимума, повышенная индексация затронула и его.

Путин обратил внимание на то, что к размеру прожиточного минимума привязаны многие социальные пособия, такие как доплаты к пенсиям и выплаты семьям с детьми.

подписью и размещать в информационной системе Фонда социального страхования, предоставляя пациенту выписку с номером цифрового бюллетеня.

С начала 2022 года уже не нужно сообщать на работу об уходе на больничный. Информация об

можно рассчитывать максимум на 2572 рубля 60 копеек в день или около 80 тысяч рублей в месяц.

Еще одно нововведение касается женщин, оформивших больничный по беременности и родам. С 1 января предоставлять его больше не нужно, Фонд социального страхования переведет деньги автоматически. Все необходимые данные поступают от медицинской организации, а также из информационной системы органов ЗАГС.

Упрощение получения субсидии на оплату ЖКУ

Отказать в субсидии смогут, только если дело о взыскании долга было рассмотрено в суде и судебный акт вступил в силу, а долги образовались за период не более трех последних лет. Сейчас ее предоставляют, если у гражданина вообще нет задолженности или есть соглашения по ее погашению.

Кроме того, гражданам для получения субсидии и компенсации на оплату ЖКУ не придется предоставлять документы.



предложил сам глава государства. Он заявил, что из-за ускорившейся инфляции заложенная в проект бюджета 2022 года индексация прожиточного минимума на 2,5 процента недостаточна. Путин распорядился увеличить его на 8,6 процента или на тысячу рублей в номинальном выражении — до 12.654 рублей в месяц. Поскольку по конституции МРОТ не может

В связи с этим индексировать выше уровня фактической инфляции необходимо и пенсии, заявил он.

Больничные начнут оформлять по-новому

С начала 2022 года уходит в прошлое бумажный листок нетрудоспособности, а электронный больничный станет обязательным. Врач будет подписывать его электронной

этом из поликлиники поступит в Фонд социального страхования, который сам проинформирует работодателя и при необходимости запросит недостающие данные для назначения пособия: например, сумму заработка и стаж.

Размер выплат по больничному напрямую зависит от среднего заработка за последние два года. В 2022 году

Государственный кадастровый учет. Очередная государственная кадастровая оценка земельных участков будет проводиться спустя четыре года с момента проведения последней оценки. В городах федерального значения этот срок может сократиться вдвое, если соответствующее решение будет принято субъектом РФ.

При этом в 2022 году будет проведена внеочередная государственная кадастровая оценка

земельных участков во всех субъектах РФ.

Филиалы интернет-компаний. Иностранные интернет-компании с суточной аудиторией более 500 тыс. пользователей обязаны открыть в России филиал, представительство или уполномоченное юрлицо.

Нарушителям новых требований грозят санкции: от замедления работы до полной блокировки.

Льготы для общепита. Предельное значение

среднесписочной численности работников отдельных юридических лиц и ИП, осуществляющих предпринимательскую деятельность в сфере общепита, увеличивается до 1 500. Такие предприятия смогут рассчитывать на льготы для малого и среднего бизнеса.

Также услуги общепита, оказываемые через объекты общественного питания и при выездном обслуживании, не облагаются НДС.

Единый регистр сведений о населении

В России начнет действовать единый федеральный информационный регистр. Он будет содержать Ф.И.О., дату и место рождения, пол, СНИЛС, ИНН, гражданство и семейное положение граждан. Новую информацию собирать не будут.

Выплаты напрямую из ФСС

Страховые выплаты будут перечисляться на банковский счет или че-

рез «Почту России». Это позволит гражданам получать пособия без задержек, независимо от финансового положения работодателей.

Изменения затрагивают выплаты по больничным, в том числе в связи с несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием, пособия по беременности и родам и по уходу за ребенком, а также единовременное пособие при рождении ребенка.

законах в 2022 году?

Цифровой рубль

Центробанк в январе приступит к тестированию прототипа цифрового рубля, который должен стать еще одним способом расчета — вместе с оплатой наличными и «безналом». Электронную валюту можно будет использовать при покупках как в Интернете, так и в обычных магазинах.

Цифровой рубль станет следующим этапом развития безналичных платежей, популярность которых продолжает расти — по итогам третьего квартала 2021 года, их доля выросла уже до 75%. В работе над новой валютой российский ЦБ, вероятно, ориентируется на опыт Китая, где уже активно тестируют цифровой юань и планируют запустить его к Олимпийским играм в Пекине.

По оценкам экспертов, появление цифровых рублей повысит скорость и безопасность проведения платежей, позволит снизить банковские комиссии, а также даст возможность банкам расширить перечень финансовых услуг. При этом быстрого внедрения новой валюты ожидать не стоит — скорее всего, тестирование займет не меньше года.

Должникам запретили получать субсидии на оплату ЖКХ

С 1 января вступил в силу запрет на оплату услуг ЖКХ для тех, у кого имеется подтвержденная судом задолженность по счетам.

Аналогичные условия будут действовать для ряда льготных категорий граждан, которые получают не субсидии, а компенсации на

оплату коммунальных услуг.

По новому закону желающим оформить субсидию не нужно предоставлять справки об отсутствии задолженности. Органы власти будут самостоятельно запрашивать эти сведения.

С начала 2022 года россияне ждут снижение ряда налогов

Согласно поправкам, внесенным в Налоговый кодекс, с 1 января 2022 года от уплаты НДС освободят предприятия сферы общепита. Это затронет рестораны и другие объекты общественного питания, в том числе пункты выездного обслуживания.

Также для компаний с числом работников более 250 человек уменьшатся ставки по страховым взносам. Так, налог с части вознаграждения свыше МРОТ по пенсионным взносам составит 10 процентов, по медицинским — 5 процентов, а по взносам на больничные снизятся до нуля.

Организации освобождаются от необходимости сдавать бухгалтерскую отчетность в другие госорганы, кроме налоговой инспекции по месту регистрации.

ФНС начнет получать от банков данные о доходах вкладчиков

Это значит, что последним теперь не стоит забывать платить налоги на доходы по банковским депозитам. Вкладчики должны будут самостоятельно перечислять государству 13 процентов всех сумм, превышающих необлагаемый ли-

мит.

Чтобы рассчитать необлагаемую налогом сумму, нужно умножить один миллион рублей на ключевую ставку Банка России, установленную на 1 января того года, в котором вкладчик по-



лучал доходы от депозита. Первый раз такой налог будет платиться по ставке 4,25 процента. Таким образом, максимальный доход по вкладу, не облагаемый налогом за 2021 год, составляет 42,5 тысячи рублей.

Жениться и подать на развод станет проще

Чтобы оформить брак, развод или получить свидетельство о рождении ребенка, можно будет обратиться в любой ЗАГС, необязательно по месту прописки. Такой закон принят в июле 2021 года и вступил в силу 1 января 2022-го.

Документом предусмотрена экстерриториальность и для других юридически значимых действий. Так, в любой орган ЗАГС можно обратиться для регистрации усыновления, смерти, перемены имени, получения справок и дубликатов свидетельства, внесения изменений и исправлений, восстановления или аннулирования актов записей.

Туристический кешбэк

Также в январе стартует очередной этап программы туристического кешбэка, в рамках которой можно вернуть часть средств, потраченных на путешествия по России.

В этот раз туристи-

чивается в размере 60% от среднего заработка, но не более 5 тысяч рублей.

Затем начисляется пособие по безработице в минимальном размере (в 2022 году оно не изменится и составит 1500 ру-

Бизнес сможет заплатить налоги одним платежным поручением

Возможно, сразу заплатить налоги «авансом» теперь смогут воспользоваться компании и индивидуальные предприниматели.

Закон о расширении механизма Единого налогового платежа (ЕНП) вступает в силу с 1 января, в 2022 году бизнес сможет применить его в рамках эксперимента.

ЕНП — это аналог электронного «авансового кошелька», куда можно добровольно и заранее перечислять деньги для уплаты налогов. Налоговики распределяют эти деньги уже самостоятельно (в первую очередь будут погашены задолженности, если они есть).

Сейчас каждый платеж, предусмотренный Налоговым кодексом, организации и предприниматели перечисляют в бюджет отдельным платежным поручением. Из-за того, что для разных транзакций предусмотрены различные банковские реквизиты, налоги, пени и штрафы уплачиваются отдельно друг от друга.

Бизнес сможет воспользоваться ЕНП с 1 июля по 31 декабря 2022 года на добровольной основе. Для этого необходимо будет подать в элек-

тронной форме заявление в налоговый орган по месту нахождения организации или проживания ИП.

Биометрия по желанию

Если гражданин не захочет проходить идентификацию или аутентификацию с использованием его биометрических персональных данных, то это не может стать основанием для отказа ему в обслуживании и оказании государственной или муниципальной услуги.

Кредиты

С 1 января 2022 года вступили в силу поправки в закон «О кредитных историях». Во-первых, в России начинают работать квалифицированные бюро кредитных историй — это БКИ, которые будут предоставлять банкам и другим кредиторам данные о среднемесячных платежах граждан для расчета показателя долговой нагрузки (ПДН). Статус КБКИ уже получили три крупнейших бюро: ОКБ, НБКИ и «Эквифакс».

Во-вторых, российские заемщики получают «индивидуальный рейтинг» их платежеспособности — число от 1 до 999, рассчитанное по методике ЦБ. Чем выше рейтинг, тем ниже оценивается кредитный риск заемщика, то есть у заемщика больше шансов получить одобрение кредита. До изменений каждое бюро считало и присваивало скоринговый балл по своему.

В-третьих, оспаривать какие-то пункты в кредитной истории граждане смогут дистанционно, через банки.

Татьяна
ГАНЦЕЛЬ

На страже экономических интересов государства

Сергей Кан хотел стоять на страже здоровья людей, делать сложные хирургические операции, но так вышло, что он защищает экономические интересы государства. Руководитель одного из таможенных отделов управления Уссурийской таможни - работает в этом ведомстве порядка двенадцати лет, из них около двух лет непосредственно на границе.

Сегодня интервью с ним в нашей газете.

- Сергей Александрович, в детстве все хотели кем-то стать, когда вырастут. Кем хотели стать вы и почему?

- В детстве я смотрел на своих родителей. Мы жили в Казахстане, это было еще советское время. Отец работал бригадиром колхозной бригады, выращивал арбузы, лук, морковь как на колхозном поле, так и на личном участке, который нам выдали от коллективного хозяйства. И я хотел стать бригадиром, как мой отец. Это было пределом моих мечтаний. В старших классах, когда мы уже жили в Уссурийске, решил, что буду хирургом. Точные науки давались мне очень легко. Но получилось так, что поступил на юридический факультет ДВГУ. Было тяжело перестроиться с точных на гуманитарные науки, но ближе к четвертому курсу мне это удалось. Надеялся работать в гражданской прокуратуре, расследовать уголовные дела. Но понимал, что сразу после окончания университета в прокуратуру не возьмут, устроился в ОМВД по г. Уссурийску в отдел по расследованию преступлений в сфере экономики. Тогда мне было 23 года.

- Долго проработали в милиции?

- Следователем проработал три года, это было очень интересно. У меня не было дел в отношении наркоманов, насильников, с людьми такого рода я не сталкивался. Люди, с которыми я работал, были исключительно предпринимателями - образованные, грамотные, хорошо знающие вопросы экономики. Чтобы их

переигрывать, приходилось серьезно работать головой. Прежде чем начать беседовать с предпринимателями-мошенниками, которые способны хорошо просчитывать и видеть все наперед, мне приходилось полностью изучать все материалы дела, вплоть до каждой точки с запятой. Параллельно самостоятельно изучал психологию таких людей. В ходе разговора оппоненты понимали, что я обладаю всей информацией и знаю, что делаю. Поэтому они вынуждены были раскрываться, потому что понимали - влиять и обманывать бессмысленно. Если я видел, что человек невиновен, никогда не предъявлял каких-либо обвинений до тех пор, пока действительно их не находил. Я никогда не привлекал к ответственности людей, которые этого не заслуживали.

Потом начала сбываться моя мечта, мне предложили перейти в следственный комитет прокуратуры, для этого надо было уволиться из милиции, что я и сделал. Но так вышло, что мою кандидатуру рассматривали долго, около полугода. И я решил на всякий случай параллельно подать пакет документов о трудоустройстве в таможню. Хотя в отличие от моего двоюродного брата, который всегда мечтал стать таможенником и именно на границе, я до этого никогда не видел себя сотрудником этого учреждения. И практически ничего об этом не знал.

- А как же культовый советский фильм «Белое солнце пустыни» о самом известном таможеннике Верещагине?

- Будучи ребенком, я знал, что есть такая профессия, видел фильм «Белое солнце пустыни», но никогда с ней себя не ассоциировал. Очень хотел быть хирургом, знал, что, работая врачом, будет тяжело, что придется много учиться, но был уверен, что получится.

Наконец, спустя полгода после подачи документов все благополучно разрешилось, меня брали на работу, причем в оба учреждения - в прокуратуру

и в таможню. Так как с уголовными делами был уже знаком, то сделал выбор в пользу таможни, хотел попробовать себя в новой, незнакомой для себя сфере деятельности. Это был 2010-й год.

- Где именно работали?

- Меня взяли в отдел расследований, но не уголовных, как это было ранее в милиции, а административных дел.



Приходилось заново все изучать, так как за годы работы я привык оперировать уголовно-процессуальным кодексом. Но спустя приблизительно два года знал уже все нюансы новой деятельности, о которых ранее не имел представления. В управлении Уссурийской таможни проработал порядка одиннадцати лет. И буквально полтора года назад понял, что и этот этап прошел полностью, что не осталось ситуаций, которые бы мне не были знакомы. Я как человек, который постоянно стремится к чему-то новому, утратил интерес, и у меня понизилась мотивация. И тут мне предлагают руководящую должность в отделе таможенного досмотра на российско-китайской границе. В управлении я работал с бумагами, а там надо трудиться, как говорится, «на земле», непосредственно руками.

- Как вы восприняли новый для себя вызов?

- Придя туда, я понял, что это что-то совершенно новое. Я не понимал некоторых терминов и определений,

связанных со специфической работы нового отдела. Мои коллеги были гораздо опытнее меня в этих вопросах, однако мой опыт и багаж моих знаний позволял устранять проблемы, которые вызывали затруднения в работе отдела.

Первое время мне было тяжелее, чем ранее и в милиции, и в управлении Уссурийской таможни. Приходилось самому брать

всё. Я считаю, что это не окончательный этап моей работы и карьеры в целом, поэтому я стараюсь стремиться к чему-то большему.

- Пока в этом нет необходимости?

- Пока я на стадии увлечения. Мне интересно, и я планирую и дальше этим заниматься.

- Что нравится в профессии таможенника?

- Я считаю, что моя профессия очень важная, так как внешнеэкономическая деятельность является одним из основных направлений в развитии экономики государства. Мне импонирует тот факт, что мы стоим на страже экономических интересов нашей страны. Да, люди жалуются, что таможенники тормозят грузы, тщательно их проверяют. Но если мы не будем должным образом выполнять свою работу, к нам из-за границы будет поступать незаконная и запрещенная продукция, в том числе некачественные детские товары. И если их свободно пропускать, как их потребление отразится на наших детях и населении в целом?

- Я знаю, что таможенники дарят музею конфискованные на границах исторические вещи.

- Да, и такое происходит очень часто. Многие культурные ценности, являющиеся достоянием нашей страны, пользуются спросом на международном «черном рынке», что для нас является поводом для незаконного заработка. Данное обстоятельство способствует уничтожению нашего культурного и исторического наследия. Мы выявляем и изымаем такие предметы, а в отношении перевозивших их граждан возбуждаем дела как административные, так и уголовные. Сами ценности передаем в федеральный центр или в музей.

Но из России пытаются вывезти не только исторические ценности, а также и животных, и растения или везут одни товары, указывая при этом в документах совершенно другие. Незаконно

перемещаются товары через границу в оборудованных тайниках. Все это мы выявляем и привлекаем к ответственности нарушителей.

Хотя на границе работают не только таможенники. Мы действуем в тесном сотрудничестве и с пограничниками, и с сотрудниками Россельхознадзора, а также фитосанитарного контроля. Сотрудникам только одного ведомства стоять на страже интересов государства очень тяжело, каждая из перечисленных служб выполняет свою важную функцию. Просто таможня больше находится на виду, потому что мы осуществляем контроль над товарами. Поэтому о нас больше говорят.

- Как проводите свободное время?

- Его практически не бывает. Работа на границе, моя семья живет в Уссурийске, и я практически ее не вижу. У меня в отделе в моем подчинении двадцать человек. Чтобы людям было легче, мы сделали для них посменный график - с 9.00 до 21.00 трое суток через трое. Это самый замечательный график, по которому я когда-либо работал. Правда, это было, когда я был заместителем начальника отдела. Но так как сейчас уже начальник отдела, то единственный из всех работаю с понедельника по пятницу с 9.00 до 18.00. Но на самом деле домой уезжаю и после 22.00, а то и после 23.00. Выезжаю на границу рано утром, возвращаюсь домой поздно вечером, и моя семья меня практически не видит. Только на выходных. В это время хочется побыть дома с родными и отдохнуть. Для меня это самое ценное - провести время с семьей.

- Что ваши дети думают по поводу того, что их папа все время на работе?

- Гордятся и скучают. Сын учится в вузе во Владивостоке, домой приезжает на выходные. А дочка еще школьница, всегда меня очень ждет. Я стараюсь проводить с ней как можно больше времени.

Роман
ВИНОКУРОВ

Ангелина Ким: «Я не представляю свою жизнь без фигурного катания»

Фигурное катание – конькобежный вид спорта, зрелищный, красивый и художественный. Оно характеризуется использованием сложных движений и элементов под музыку, входит в перечень Олимпийских игр.

Ангелине Ким 13 лет, она родилась и проживает в Уссурийске. Недавно она



ярко проявила себя на первенстве Сахалинской области по фигурному катанию, завоевав золото. Воспитанница спортивного клуба «Фаворит» рассказала о своей любви к фигурному катанию, поделилась мечтами и планами на будущее.

Спорт как образ жизни

Ангелина Ким познакомилась с фигурным катанием в пять лет. У девочки было слабое здоровье, и мама решила увлечь дочку каким-либо видом спорта. Выбор пал на фигурное катание, и Ангелина сразу влюбилась в эту дисциплину. Тем более что героиня нашего рассказа всегда была неравнодушна к ледовому зрелищу, с интересом смотрела его по телевизору. Безусловно, в начале что-то не складывалось, были разные моменты: и слезы, и радость, но девочка никогда не жалела о том, что ступила на лед.

«Мне не в тягость заниматься фигурным катанием. Я испытываю большое удовольствие от постоянных тренировок, даже если они выпадают на выходные. С тех пор, как я впервые оказалась на льду, прошло восемь лет, и я сейчас уже не могу представить своей жизни без фигурного катания! Я не знаю, с чем это

сравнить, это как образ жизни, как встать утром и пойти поесть. Спорт заряжает меня положительной энергией на весь день!» - признается юная фигуристка.

Мама Ангелины Екатерина Пак всегда поддерживает дочь в ее спортивном увлечении. Кто, как не самый близкий человек поможет и разделит трудности и радости! Она сама большая поклонница фигурного катания, и победы Ангелины – ее победы тоже. Стоит отметить, что мама и дочка вместе занимаются выбором костюмов для выступлений. Заказ эскизов, пошив платья – это нелегко, но для того чтобы блистать на льду, нужно постараться. Создание платья обычно происходит дистанционно – в Москве. И это довольно длительный процесс. Этим обычно занимаются летом, чтобы успеть к началу сезона. Ведь образ фигуристки на льду – немаловаж-

ный фактор для победы, как и подбор музыкального сопровождения.

Ангелина рассказывает, что музыку они выбирают вместе с мамой, а потом согласовывают с тренером. Если опытный наставник поддерживает выбор и мнения всех сторон совпадают, то фигуристке остается только вжиться в историю подобранной композиции и постараться передать настроение через музыку.

В настоящее время тренером Ангелины является Ольга Голикова из Хабаровска. Ангелина рассказывает, что ее наставница очень требовательная, строгая, но добрая. Она очень уважает и ценит Ольгу Алексеевну, стремится подняться до ее уровня. Немаловажно, что между наставницей и воспитанницей есть взаимопонимание, которым девочка очень дорожит. Программы выступлений для юной фигуристки ставил приезжий хореограф из Санкт-Петербурга Николай Морозкин.

Главная победа – над собой

Любая победа – это преодоление. Ангелина не раз участвовала в различных соревнованиях – городских и краевых, поэтому знает, какой ценой достается восхождение на пьедестал. У Ангелины сильный характер, она точно знает, чего хочет, и всегда стремится к выбранной цели.

«На соревнованиях мы видим красивую картинку, которая длится 3-4 минуты. Спортсменка выступает в красивом платье под восхититель-

ную музыку. Если это был чистый прокат, то мы радуемся. Но не всегда мы представляем, что за этим стоит. А это каждодневные тренировки, общая физическая подготовка, растяжки, еще много других дополнительных занятий. Этот круговорот кажется нескончаемым. Однако мы понимаем, что все было не зря, когда видим достойный результат на соревнованиях! У Ангелины волевой, лидерский характер, но она может быть мягкой, отзывчивой, доброй. Я думаю, если бы в пять лет она не увлеклась фигурным катанием, то позже выбрала бы какой-то другой вид спорта. У моей дочери, несомненно, спортивный характер!» - делится мама Ангелины.

«Главная победа для меня – это победа над собой. Единственный конкурент для меня – я сама. Все, что я делаю, я делаю, прежде всего, для себя. Конечно, я безумно рада, когда стою на пьедестале, но, выходя на соревнования, всегда хочу сделать свой максимум, и если у меня это получается, я испытываю сильные эмоции!» – признается Ангелина.

11 декабря в Южно-Сахалинске прошло первенство Сахалинской области по фигурному катанию. Ангелина Ким была одной из тех, кто приехал побороться за победу. Она конкурировала с фигуристами из Хабаровска, Владивостока, но одержала уверенную победу. Героиня нашего номера выиграла золото, став победителем в 1-м спортивном разряде среди девочек-одиночниц.

Ангелина вспоминает, что на этих соревнованиях она не испытывала больших переживаний, это была очередная победа над собой. На лед юная фигуристка выходила как всегда сосредоточенная, с большим стремлением получить высшие оценки от судей. В итоге долгожданный выход на вершину пьедестала вызвал только положительные эмоции.

Мечты и планы

Ангелина Ким увлечена не только фигурным катанием. Может сложиться впечатление, что она проводит на льду все свое время. Безусловно, спорт занимает важное место в ее жизни, требуя определенной самоотдачи. Мама Ангелины и ее семья удивляются, как строго спортсменка придерживается заданного режима, какая она дисциплинированная и целеустремленная. Ранние подъемы,

японский фигурист Юдзуру Ханю и Нэйтан Чен из США.

Однако помимо фигурного катания девочка имеет другие увлечения: в свое время занималась вокалом, получила диплом об окончании вокальной школы, с детства любит читать, чему способствует богатая домашняя библиотека. Младший брат Ангелины тоже увлечен спортом – он занимается греко-римской борьбой. Возможно, в семье подрастает еще один спортсмен. Пример старшей сестры всегда перед глазами.

Ангелина не знает, каким будет ее будущее – раньше она мечтала связать свою жизнь с профессиональным спортом, а сейчас просто наслаждается процессом. Говорит, что о серьезной карьере думать пока рано – время покажет. Может быть, она задумается над тем,



тренировки, поддержка тела в тонусе, когда каждый лишний килограмм может стать провалом, правильное питание – возможно, во всем этом кроется секрет успеха 13-летней фигуристки. У Ангелины есть свои кумиры, ориентиры для подражания, среди российских чемпионов Камила Валиева, Анна Щербакова, Александра Трусова. Ей очень нравятся

чтобы стать тренером, хотя уже сейчас она подрабатывает на льду, обучая других. Среди важных приоритетов фигуристки – защитить КМС по фигурному катанию и подготовиться к краевым соревнованиям, которые пройдут в январе 2022 года. Характера и трудолюбия ей не занимать, а значит, впереди новые победы и свершения!

Галина СИЛИНА

Нельзя не вспомнить**Продолжение.****Начало читайте в номере 6 (264) от 17 июня 2021 г.****Воплощение на экране**

После четырех экспедиций Николая Пржевальского по Центральной Азии, в том числе после прерванной из-за его смерти, от путешественника оставалось более двух десятков изданных работ. Что касалось самой первой экспедиции, то Николай Пржевальский вышел к читателям с одиннадцатью публикациями об Уссурийском крае. Еще семь работ не успели быть напечатанными и остались в дневниковых рукописях или в материалах лекций. О самом же великом русском путешественнике, например, к его 120-летию со дня рождения, отмеченном в 1959 году, было написано свыше полусотни книг, брошюр и монографий самых различных отечественных авторов. Но к более заметным в этом ряду общественным суждениям относится полнометражный и цветной историко-биографический кинофильм. Его название лишь одним словом сказало само за себя – «Пржевальский».

Киолента была снята на киностудии «Мосфильм» и вышла на отечественные экраны в начале 1952 года. В процессе создания «Пржевальского» натурные съемки проводились именно в тех местах, по которым пролегли экспедиционные маршруты нашего путешественника. В том числе в Китае. Но прежде всего в Приморье и, в частности, в Хасанском районе, откуда ре-

ально стартовала деятельность Николая Пржевальского как путешественника и разностороннего исследователя. А по району натурные съемки «Мосфильма» начались в оленеводческом совхозе (советское хозяйство) «Сидеми», который был расположен в селе Усть-Сидеми. Правда, в 1972 году село на государственном уровне переименовали в село Безверхово, как и все другие, оказавшиеся «китаизированными» дальневосточные топонимы, упомянутые Николаем Пржевальским в его путевых записках по Уссурийскому краю. И совхоз «Сидеми» тоже был переименован – на совхоз «Амурский». Как раз в этом хозяйстве кинооператоры смогли снять в стремительном аллюре табун «диких» благородных оленей. Ради эффектных кадров оленеводы постарались отобрать в тот табун оленей с еще не снятыми на панты ветвистыми рогами. Нашли также в летнем окрасе – с белыми пятнами красавца олененка.

Экспедиция продолжалась.

Николай Матюнин

Матюнин Николай Гаврилович (1849-1907). Первый из трех пограничных комиссаров Южно-Уссурийского края (1873-1897). Окончил Александровский лицей (1870). Получил распределение на службу в Якутск, затем в Иркутск. Назначен начальником Южно-Уссурийского пограничного комиссарства (1873) с резиденцией в урочище Новокиевск (Краскино). Одновременно состоял консульским представителем Рос-

сийской империи в Маньчжурии и Корее. Организовал первую демаркацию российско-китайской границы от берегов реки Тумень-Ула до впадения в Амур реки Уссури (1877). Поверенный в делах России в Корее (1897-1898). Вышел в отставку Тайным советником (равноармейскому генерал-

Новокиевск (Краскино). Резиденция пограничного комиссара Южно-Уссурийского края. Дом по ул. Хасанской, 17



лейтенанту) (1899). Автор научных работ по географии, военной статистике и этнографии Восточной Азии.

Комиссарству – быть!

С инициативой присутствия эффективной русской администрации на стыке границ России, Кореи и Китая выступил в декабре 1868 года генерал-губернатор Восточной Сибири генерал-лейтенант Михаил Корсаков. Всеподданнейшая записка «учредить в одномъ изъ пограничныхъ пунктовъ Приморской области должность комиссара для заведования пограничными делами и сношения съ китайскими властями по пресечению пересечения черезъ границу злонамеренныхъ людей» была подана на имя Александра II. И в течение месяца, уже в январе 1869 года предложение

было рассмотрено на Большом заседании Комитета министров при императоре. Затем получило одобрение на Особом совещании с участием представителей Военного ведомства, Министерства финансов, иностранных и внутренних дел. А в мае того же года положительное заключение окончательно

утверждается на высочайшем уровне.

Сразу же было принято штатное расписание учреждаемого в Южно-Уссурийском крае государственного органа. В его состав были включены пограничный комиссар, и при нем переводчики маньчжурского, китайского и корейского языков. По каждой должности полагался свой годовой оклад и столовые деньги, включая переводчика корейского, вводимому в штат на вольнонаемных началах. По усмотрению генерал-губернатора Михаила Корсакова, резиденцией пограничного комиссарства Южно-Уссурийского края было избрано урочище Новокиевск (Краскино). Структурно учреждение влилось в подчинение Министерства внутренних дел, а ответственность за подбор кадров ложилась на Азиатский департамент Мини-

стерства иностранных дел. И по линии именно обоих ведомств главой нового в Южно-Уссурийском крае учреждения был назначен губернский секретарь Николай Матюнин. По Табелю о рангах, его гражданский чин соответствовал XII классу, на уровне армейского поручика (старший лейтенант).

После выпуска из Александровского (Царскосельский) лицея он начинал с назначения на административно-статистическую службу в Якутск. А затем, уже в Иркутске, отвечал за дипломатическую переписку генерал-губернатора Восточной Сибири Михаила Корсакова. И если здесь, пусть не сразу, но удалось заменить Николая Матюнина другим чиновником, то на должность пограничного комиссара Южно-Уссурийского края дельного претендента так и не нашлось. И с началом осени 1873 года Николай Матюнин прибывает в урочище Новокиевск.

Все годы со времени учреждения пограничного комиссарства и до прибытия Николая Матюнина в Новокиевск необходимые дела в данном направлении велись от случая к случаю, в разных местах и разными людьми, в основном из военных. Но как раз у военных назначенный в Новокиевск пограничный комиссар присмотрел помещение под присутственную канцелярию. Считается, что канцелярия Николая Матюнина располагалась на первом этаже уцелевшей пока в Краскино кирпичной двухэтажки по улице Хасанской, 17. Над входом северного подъезда есть бетонная виньетка с датой – «1869». Однако над входом южного подъезда этого же здания тоже всегда имелась дата – «1884». Но виньетку «1884» почему-то попытались срубить и замазать (2019).

После выпуска из Александровского (Царскосельский) лицея он начинал с назначения на административно-статистическую службу в Якутск. А затем, уже в Иркутске, отвечал за дипломатическую переписку генерал-губернатора Восточной Сибири Михаила Корсакова. И если здесь, пусть не сразу, но удалось заменить Николая Матюнина другим чиновником, то на должность пограничного комиссара Южно-Уссурийского края дельного претендента так и не нашлось. И с началом осени 1873 года Николай Матюнин прибывает в урочище Новокиевск.

От учреждения до назначения

После всех бюрократических согласований назначение Николая Матюнина на должность состоялось четыре с лишним года спустя. Конечно основанием стал приказ (1873) генерал-губернатора Восточной Сибири генерала от инфантерии (пехота) Николая Синельникова. Для начала должность пограничного комиссара Южно-Уссурийского края значилась за чином VI класса, то есть за коллежским советником, что приравнивалось к званию полковника. Однако в действительности такой гражданский чин Николаю Матюнину был только обещан, как и должностное жалование, соответствовавшее VI классу.

Губернского секретаря Николая Матюнина успели достаточно проверить на работоспособность.

После выпуска из Александровского (Царскосельский) лицея он начинал с назначения на административно-статистическую службу в Якутск. А затем, уже в Иркутске, отвечал за дипломатическую переписку генерал-губернатора Восточной Сибири Михаила Корсакова. И если здесь, пусть не сразу, но удалось заменить Николая Матюнина другим чиновником, то на должность пограничного комиссара Южно-Уссурийского края дельного претендента так и не нашлось. И с началом осени 1873 года Николай Матюнин прибывает в урочище Новокиевск.

Все годы со времени учреждения пограничного комиссарства и до прибытия Николая Матюнина в Новокиевск необходимые дела в данном направлении велись от случая к случаю, в разных местах и разными людьми, в основном из военных. Но как раз у военных назначенный в Новокиевск пограничный комиссар присмотрел помещение под присутственную канцелярию. Считается, что канцелярия Николая Матюнина располагалась на первом этаже уцелевшей пока в Краскино кирпичной двухэтажки по улице Хасанской, 17. Над входом северного подъезда есть бетонная виньетка с датой – «1869». Однако над входом южного подъезда этого же здания тоже всегда имелась дата – «1884». Но виньетку «1884» почему-то попытались срубить и замазать (2019).

Продолжение читайте в след. номере, Вячеслав ШИПИЛОВ

Как можно использовать оливковое масло?

Оливковое масло — это один из продуктов-рекордсменов по содержанию витамина Е (на 100 граммов масла приходится до 14 миллиграммов витамина Е). Кроме того, оно богато другими витаминами, а также минералами и насыщенными жирными кислотами.

Известно, что олива — одна из древнейших в мире плодовых культур. Первыми культивировать оливковое дерево начали древние египтяне примерно 6-7 тысяч лет назад. Из Древнего Египта оливу завезли в Древнюю Грецию. Распространение греческих колоний поспособствовало быстрому распространению оливковой культуры по всему району Средиземноморья, где на сегодняшний день производится около 99% всего оливкового масла.

В древние времена оливу считали священным деревом, а оливковая ветвь была символом мира и примирения.

Уникальный состав

Основной секрет оливкового масла в его уникальном составе, это настоящая кладовая полезных компонентов, которые усваиваются человеческим организмом почти на 100%.

В оливковом масле

содержится большое количество антиоксидантов и витамина Е, который помогает усваивать витамины А, К. Результатом такой природной «цепной реакции» является общее омоложение организма, улучшение состояния кожи, волос, ногтей.

Виды оливкового масла

Лучшее оливковое масло — первого холодного отжима (extra virgin olive oil). Чтобы отвечать этому качеству, масло должно быть извлечено из оливковых плодов исключительно механическим способом, то есть прессованием, без применения нагрева, иметь менее 1% кислотности и соответствовать определенным стандартам вкуса и запаха.

Extra-virgin olive oil — обладает великолепными вкусовыми качествами. Оливковое масло extra virgin используют для заправки салатов, сырого мяса и рыбы, а также для приготовления супов, соусов и маринадов. Однако при нагревании масла этой категории до температуры более 208 градусов — оно начинает чахнуть.

Virgin olive oil — также натуральное масло, имеет кислотность не более 2%,

считается «вкусным» маслом. В производстве масла этой категории virgin могут использовать и поврежденные оливки. Обычно этим маслом заправляют салаты.

Сорта масла Extra-virgin olive oil и Virgin olive oil могут иметь

но «оливковым маслом».

Lampante oil (ламповое масло) — «техническое» оливковое масло, не предназначенное для употребления в пищу.

Использование

1. Прием в сыром виде



горьковатый привкус, что лишний раз свидетельствует о хорошем качестве продукта.

Pure olive oil — обычно смесь очищенного и натурального масла. Это масло используют для приготовления горячих блюд.

Olive oil — смесь натурального и очищенного масла, кислотность не более 1,5 %. Как правило, не имеет ярко выраженного запаха.

Olive-pomace oil — очищенное жмыховое масло, иногда смешанное с натуральным. Вполне подходит для употребления в пищу, но его нельзя уже называть собствен-

Оливковое масло обладает целебными свойствами и рекомендовано особенно тем, у кого есть проблемы с желудочно-кишечным трактом. Пить оливковое масло можно утром натощак. Специалисты советуют употреблять одну столовую ложку каждое утро. Эта простая привычка может помочь обогатить ваш организм витаминами и предотвратить желчекаменную болезнь.

2. В заправках и соусах

Самый очевидный способ использования оливкового масла — заправка для салата. Самая простая заправка для салата может состоять всего

лишь из оливкового масла, соли и перца. Также соус может быть гораздо более сложным: оливковое масло отлично сочетается с медом, бальзамическим уксусом, луком и орехами. Более того, можно приготовить

оригинальный маринад для мяса или рыбы.

3. Восстановление изделий из кожи

Оливковое масло поможет улучшить внешний вид не только вашей кожи, но и кожи, из которой сделаны обивка домашней мебели, куртки, ремни,

перчатки и обувь. В случае, если вы заметили трещинки на кожаных изделиях, побрызгайте маслом на них, разотрите, оставьте на полчаса, а затем удалите остатки жидкости бумажной салфеткой. После такой обработки кожа станет более эластичной и блестящей.

4. Для увлажнения кожи лица

Вот уникальное и совершенно натуральное средство по уходу за лицом! В оливковом масле содержится сквапен — увлажняющий компонент, поэтому наносить его на лицо особенно рекомендуется тем, у кого сухая кожа. В этом

масле также содержится кальций, железо, витамины А, D и Е.

Как пользоваться оливковым маслом в косметических целях? Нанесите пару капель масла на лицо и разотрите его массажными движениями. Можно также использовать это масло для снятия макияжа: для этого слегка смочите маслом ватный тампон и протрите лицо. Если у вас трескаются или сильно сохнут губы, и здесь оливковое масло придет на помощь, просто регулярно наносите его на губы!

5. Для ухода за телом

Использовать оливковое масло можно не только для лица, но и для всего тела, а также для укрепления ногтей и волос. Принимая ванну, добавьте в воду несколько капель этого масла — такая процедура поможет расслабиться и снять стресс. Добавьте оливковое масло в свой обычный крем для тела, а на особо сухие и потрескавшиеся участки кожи можно нанести масло в чистом виде и распределять массажными движениями. Ванночки для рук и для стоп с оливковым маслом помогут удалить ороговевшую кожу и обновить кожный покров.

Как правильно выбрать оливковое масло

Для приготовления салатов, маринадов и холодных закусок выбирайте нерафинированное масло Extra Virgin: оно обогатит вкус ваших блюд. Вы можете использовать это масло и с натуральными добавками,

например, перцем, чесноком, базиликом или лимоном — это очень вкусно! С ароматизированным маслом Extra Virgin даже простой хлеб можно сделать средиземноморской брускеттой. Для жарки и приготовления горячих блюд подойдет рафинированное масло второго отжима. Оно маркируется как

Pomace Olive Oil или Olio. Неоспоримым преимуществом масла Pomace является его невысокая цена, а также нейтральный вкус и длительный срок хранения.

При покупке первым делом смотрите на дату производства и срок годности. Срок

хранения масла не должен превышать 18 месяцев! Правильно выбрать оливковое масло поможет и его цвет. Он зависит от процесса созревания оливок: чем темнее масло, тем более зрелые оливки в нем. Зеленоватый цвет указывает на холодный отжим. Упаковка такого масла должна быть стеклянная

и немного затемненная — оливковое масло боится солнечных лучей. По возможности выбирайте оливковое масло с максимально полным указанием состава. В нем не должно быть слов «mix» или «mixed» — такое масло относится к смешанным продуктам.

Наталья СЕЛИЧЕВА

Титулы правителей Кореи

По легенде, первое корейское государство было основано спустившимся на землю небожителем Тангуном в 2333 году до н. э. Историки называют самый ранний этап корейской истории периодом государства Древний Чосон - Кочосон. Правители королевства носили титул «тандже».

Государство Пуе стало преемником Кочосона. Его правители продолжали именоваться «тандже». В 86 г. до н.э. произошло разделе-

ставе их земель была самая ранняя из конфедераций - Джин, тем самым утверждая номинальный суверенитет над всем Самханом.

Со временем одно из городов-государств, входящих в состав Махан, подчинило себе другие и стало центром нового королевства, известного как Пэкче. Правители нового государства носили титул «ван». У них же впервые появляется традиция храмового имени - это имя-титул, которое присваивается правителю

кий король»), и три правительницы-женщины - «еван» («королева»).

Пенхан в свою очередь развился в конфедерацию Кая. Все правители Кая носили титул «ван».

С 1-го века до н.э. наступил так называемый период «Трех корейских государств». Это раннефеодалные государства Когуре, Пэкче и Силла. Правители Когуре за исключением одного носили титул «тэван». Только 19-й король использовал параллельно второй титул - «хотэван» - «самый великий король». Особенность данного титула была в том, что правитель таким образом ставил себя на один уровень с китайским императором. Учитывая экономическую и политическую зависимость ранних корей-

(«император»), в зятый Ван Гоном специально, чтобы обозначить независимость Коре от Китая. Начиная с 25-го короля все последующие правители

Коре имели храмовые имена, заканчивающиеся словом «ван», являвшимся одновременно и титулом, что подчеркивало их зависимость от юаньского Китая.

Кроме того в Коре появился и посмертный титул, присваиваемый правителю по результатам его правления. Посмертный титул был уникальным у каждого, но у всех он заканчивался на «тэван» - «великий король».

Династия Чосон - последняя правящая династия Кореи. Ее основатель Ли Сон Ге имел храмовое имя Тэджо - «великий основатель». Остальные правители Чосон имели храмовое имя, заканчивающееся на «джо» или «джон». «Джо» давалось первым королям новой линии внутри династии, остальным давалось имя, заканчивающееся на «джон». Два короля не получили посмертных храмовых

имен, оставшись в истории «гунами» («гун» - «принц»), так как были свергнуты с



Сондок Еван

престола, и их царствования получили негативную оценку.

Каждый правитель Чосон также имел свой длинный посмертный титул, включающий титул «ван» («король»), «хвандже» («император»),

аннексирована Японией. Последний (и всего второй по счету) император Кореи был понижен в ранге до короля.

С 1910 по 1945 г. Корея была японской колонией. В это время она не обладала суверени-



Тангун Вангон

ние страны на северную и южную часть. Правители Южного Пуе отделились от северной части и стали носить титул «ван», что значит «король».

После падения Кочосона на территории полуострова образовалось три племенных союза: Махан, Чинхан и Пенхан (собирательное название Самхан). Союзы Самхан являлись конфедерациями городов-государств. Каждое из них имело свою правящую элиту, которая исполняла административные и религиозные функции управления. Каждый из союзов имел своего отдельного правителя.

Правители Махан называли себя «королями Джина», ссылаясь на то, что в со-

посмертно, и под которым он входит в историю. Храмовое имя у правителей Пэкче совпадало с обычным именем, кроме особо оговоренных случаев.

Аналогичная ситуация произошла в Чинхан - одно из государств в составе подчинило остальные и стало центром нового королевства, названного Силла. Ее правители носили разные титулы: с 3 по 16 правителя Силла носили титул «исагым» («правитель»), с 17 по 21 - «марипкан» (также означает «правитель»), с 22 по 56 - т.е. до последнего представителя династии - за некоторым исключением назывались «ван». Исключение составляли двое правителей, которые носили титул «тэван» («вели-

ких государств от правящих династий Китайской империи, это был очень «многозначительный» поступок.

В 936 г. генерал Ван Гон осуществил переворот и провозгласил образование нового государства Коре. В официальных документах Коре именовало себя империей.

Первый король (Ван Гон) имел храмовое имя Тэджо, которое означает «великий основатель». Этим именем назывались первые короли Коре и Чосон, так как они были основателями династий. 23 первых короля (не считая основателя Тэджо) имели по китайскому образцу храмовые имена, оканчивающиеся на «джон» («прародитель»). Они носили титул «тано»



Тэджо, основатель Коре

«тэван» («великий король») или «тэдже» («великий император»).

В 1897 г. государство Чосон сменило название на Тэхан Чегук. В европейских языках оно получило название Корейская

тетом, власть на полуострове принадлежала японскому генерал-губернатору, которого назначал непосредственно император Японии.

После получения независимости, на Корейском полуо-

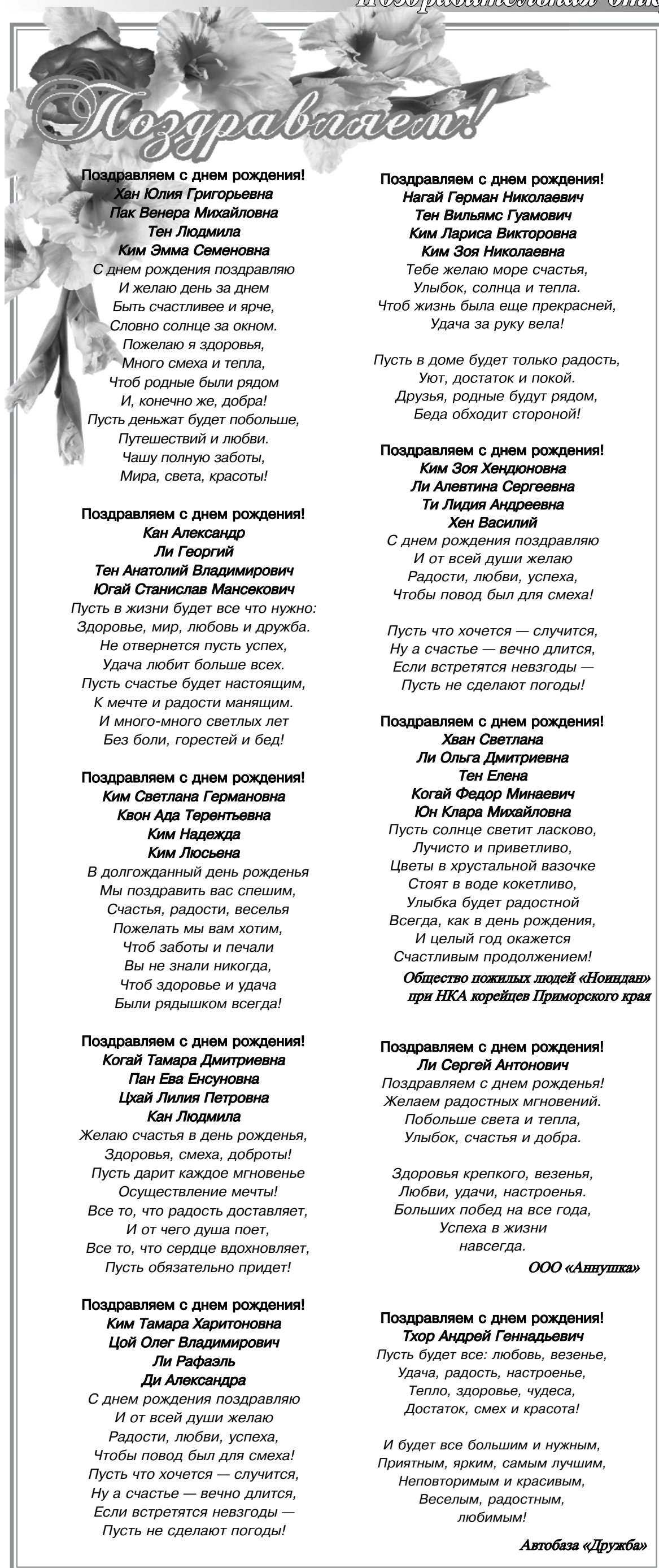


Тэджо, основатель Чосон

империя, а правитель - король Коджон - объявил себя первым императором Кореи. В 1910 г. Корея была

строена на Юге образовалась Республика Корея и КНДР - на севере.

Поздравительная открытка



Редакция газеты «Коре синмун» от всей души
 поздравляет с днем рождения члена Совета ОО
 НКЯ корейцев г. Уссурийска Хегай Аньоту
 Афанасьевну.

С днем рожденья поздравляем,
 Улыбок, радости желаем.
 Любви, семейного тепла,
 Уюта, счастья и добра!
 Достигай всегда успеха,
 Пусть будет в жизни море смеха.
 Пусть люди добрые встречаются,
 И все по жизни получается!

Редакция газеты «Коре синмун» от всей души
 поздравляет с днем рождения члена Совета ОО
 НКЯ корейцев г. Уссурийска Пягай Татьяну
 Никандровну.

С днем рождения мы вас поздравляем,
 С этой важной, значительной датой!
 От души мы вам пожелаем
 Быть счастливым и очень богатым.
 Пусть любовь вашу жизнь украшает,
 Пусть дела ваши в гору идут,
 Пусть родные вас обожают,
 В доме будет тепло и уют.

Редакция газеты «Коре синмун» от всей души
 поздравляет с днем рождения члена Совета ОО
 НКЯ корейцев г. Уссурийска Ли Роберта
 Анатольевича.

Пусть неожиданным сюрпризом
 Вас жизнь сегодня удивит!
 Наполнит сердце оптимизмом,
 Мечты и грезы воплотит!
 Вас поздравляем с днем рождения,
 Пускай сопутствует всегда,
 Достойным целям всем - везенье,
 И пусть замедлят ход года!

Общество пожилых людей «Ноиндан» при
 Национально-культурной автономии корейцев
 Приморского края от всей души поздравляет с
 70-летним юбилеем Ким Игоря Николаевича,
 Пак Веру.

Пожелаем в юбилей вам
 Чтоб сбывались все мечты.
 Было чудным настроенье,
 Доброты и красоты.
 Чтоб свершались все желанья,
 Улыбались небеса,
 Оправдались ожидания,
 И искрились чтоб глаза

Общество пожилых людей «Ноиндан» при
 Национально-культурной автономии корейцев
 Приморского края от всей души поздравляет с
 85-летним юбилеем Ким Зинаиду Николаевну.

В чудесный праздник, юбилей,
 Все от души Вас поздравляют,
 Улыбки добрые друзей
 Пусть Вас сегодня окружают!
 И будут светлыми года,
 И все исполнятся желанья!
 Здоровья, радости всегда,
 Счастливой жизни, процветанья!

Хозяйке на заметку



Для успешного приготовления того или иного блюда необходимо брать определенное мясо, а вернее, часть туши. Давайте постараемся разобраться во всех мясных нюансах. Узнаем, как называются части туши говядины, свинины, а также уясним, что лучше варить, а что жарить.

Говядина: Это самый популярный вид мяса в мире. Выбирая говядину, всегда следует быть начеку. Массовое разведение коров, волов и быков иногда проходит с нарушением всех возможных норм. Животных могут выращивать

в экологически загрязненных районах, кормить кормом с опасными добавками или колоть антибиотиками. А между тем, качественный продукт — это непревзойденный источник белка! Всего 200 г говядины по питательной ценности заменят один литр молока! Помимо этого, в данном продукте много минеральных веществ, в особенности железа и цинка, витаминов группы В, а также Е и РР. Говядина хорошего качества такая же нежная, как и телятина. Распознать ее можно по цвету: он варьируется от сочно-красного до темно-красного, а участки жира, как правило, беловато-кремовые. Сами ломтики мяса имеют мрамор-

ную текстуру, при надавливании пальцем мятина быстро прогибается. Это интересно!

сидит на особой диете. Некоторые источники утверждают, что ему даже полагается

это задние и передние голяшки и зарез.

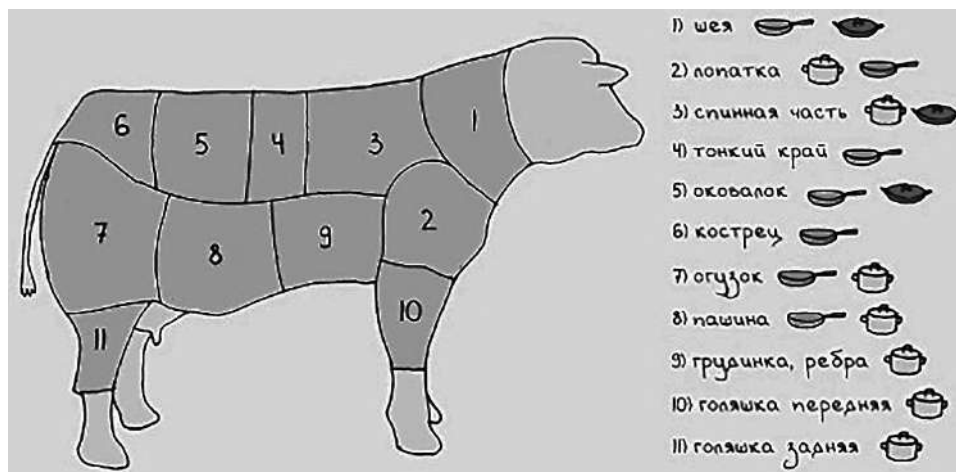
Свинина: Ее относят к самым противо-

в ней могут обитать опасные паразиты. И конечно, употреблять свинину нужно в меру, чтобы не подорвать обмен веществ и не заболеть ожирением.

Свиное мясо в пищевой промышленности принято делить на два сорта. Свинина 1 сорт - наиболее диетическое мясо, к нему относятся вырезки со спинной части, лопаточной, поясничной, грудины, а также окорок. Это мясо едят самостоятельно — его тушат, жарят, варят, запекают.

Второй сорт свинины — это голяшка, рулька и шея. В них содержится чуть больше жира и трудноперевариваемых волокон. Их чаще используют для приготовления фарша, колбас и различных супов.

Существует также разделение свинины на категории, в зависимости от пола и возраста забито-



Части говядины

Подходящий вид термической обработки

Шея, оковалок	Жарка, тушение
Лопатка, огузок, пашина	Варка, жарка
Спинная часть	Варка, тушение
Тонкий край, кострец	Жарка
Грудина, ребра, голяшка	Варка

Самую дорогую в мире говядину производят японцы. Для получения говядины кобе, крупный рогатый скот

ежедневный массаж.

В пищевой промышленности существует три основных сорта мяса говядины: высший, первый и второй. Говядина высшего сорта - это мясо со спины, груди, филейной части, огузок и кострец. Это

речивым видам мяса.

Диетологи обвиняют ее в чрезмерной жирности. Но если вы допускаете свиные стейки в своем рационе, вам будет полезно узнать об их полезных свойствах. В свинине беспрецедентное ко-

Подписывайтесь на «Коре синмун», каталог «Почта России»

Стоимость подписки на полгода - 282,96 руб.

МИНИСТЕРСТВО СВЯЗИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ф СП - 1

Абонемент

На газету
журнал

П Р 9 1 6
(индекс издания)

Коре синмун

(наименование издания)

Количество
комплектов

на 2022 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

Почтовый индекс

(адрес)

Кому

Линия отреза

П В литер место

Доставочная
карточка

П Р 9 1 6
(индекс издания)

На газету
журнал

Коре синмун

(наименование издания)

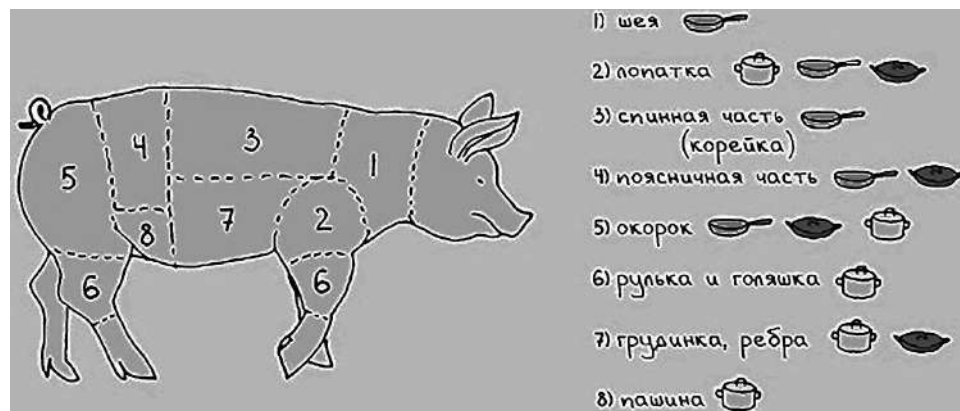
Стоимость	подписки	руб.	коп.	кол-во ком- плек- тов
	каталожная	руб.	коп.	
	переадресовки	руб.	коп.	

на 2022 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Почтовый индекс

код улицы



Части свинины

Подходящий вид термической обработки

Шея, корейка (спинная часть)	Жарка
Лопатка, окорок	Жарка, тушение, варка
Поясничная часть	Жарка, тушение
Рулька, голяшка, пашина	Варка
Грудина, ребра	Варка, тушение

мясо наиболее нежно, обладает приятным вкусом и содержит меньше всего грубых хрящей и волокон соединительной ткани.

Говядина 1 сорт — это пашина, мясо с лопаток и плечей, чуть более грубые, чем мясо высшего сорта. И, наконец, говядина 2 сорт -

личество витаминов группы В, играющих огромную роль в клеточном метаболизме. Усваивается свинина, конечно, сложнее чем постные виды, но и питательная ценность ее значительно выше. Самое важное в приготовлении свинины — хорошая тепловая обработка, поскольку

го животного, массы туши и количества жира на ней. Различают следующие сорта свинины: мясо хряков, молочных поросят, молодняка и такие продукты, которые используются в основном для переработки.

Наталья
СЕЛИЧЕВА

1

Сканворд.info

1

Культ с африканскими корнями

1

Странный каприз

1

Собачья ерунда

1

"Роцца" с каруселями

1

Общество

1

Налог времён Ермака

1

"Пустота" в неводе

2

Деньги, снятые с карточки

Ажио у нас

Предвыборное учреждение

Плутоватый мужик (разг.)

Лхаса ...

Культ с африканскими корнями

Странный каприз

Продюсер Дэвид ...

Варёное масло

Неполная сила (муз.)

Сразу после "ню"

Мраморная ...

Род пальм

Аббат из романа Дюма

Упаковка в фармацевтике

"Герцог" у викинг

Купюра с ирбисом на фоне гор

Церковная утварь

Пропажра рассеянного

Легенда в мире фокусников

Внешний вид (устар.)

"Пончо" из Шотландии

Антипод прикупа

Жалобный ...

Дворовая игра "... мала"

Камера акванавта

Яростный поклонник

"Порождение" вулкана

"Подавленный" круг

Начало паде-труа

Грибы, "залежи" на пенёк

Капитан у Сабатини

Проспект для француза

Вулканический камень

Запложник (устар.)

Увеличение параметров

... по разуму

"Эльфийка" ... Тайлер

"Генерал" у эллинов

Де Вито по имени

Горсть южанина

Мягкий узел с вещами

Брат Анубиса

2

Сканворд.info

2

Купюра с ирбисом на фоне гор

2

Церковная утварь

2

Пропажра рассеянного

2

Сканворд.info

Гороскоп на февраль

Овен

Новый год даст вам уверенность и способность твердо посвятить себя любимому делу. Ваша карьера пойдет вверх уже во второй половине января, однако стоит быть готовым тратить на нее больше времени. В феврале вы сможете немного расслабиться и насладиться результатами своего труда.

Телец

Февраль принесет новый ритм в вашу жизнь, особенно в романтическую сферу. Но не спешите растворяться в любимом человеке, дайте вашим чувствам развиваться — постепенное сближение пойдет вам обоим на пользу. В феврале сократите количество стресса.

Близнецы

Вы ощутите сильное желание кардинально изменить свою жизнь. И зима 2022 даст вам силы и энергию для этого. Возможно, вы будете продолжать работать над прежними проектами, но количество вдохновения позволит вам быть креативным и непосредственным. Возьмите за правило считать себя режиссером собственной жизни.

Рак

Настало время применить базовые понятия тайм-менеджмента и расправиться с прошлым, которое вас тяготит. По возможности делегируйте то, что не требует вашего личного внимания. В феврале сосредоточьтесь на личных отношениях — и вы, и ваш партнер нуждаетесь в заботе и душевных разговорах.

Лев

Львы предвкушают начало нового года для того, чтобы продолжить активные действия по достижению своей мечты. Обновленные планы удастся соблюдать как в первый, так и во второй месяц года. Солнце сейчас освещает вашу карьерную сферу, поэтому все цели, связанные с работой, будут успешно достигнуты.

Дева

До начала весны Девам не стоит строить грандиозных планов, лучше заняться обучением, спортом или духовными практиками. Чтобы это ни было, важно найти в этом отдушину и получать удовольствие. Ближе к весне вы сможете упорядочить все свои дела и мысли, реализовать себя и добиться успеха в самых неожиданных сферах. В новом году вы найдете союзников, а возможно, восстановите старые связи.

Весы

В 2022 году вы расширите круг своих друзей, знакомых и единомышленников. Это будут интересные люди, каждый из которых будет важен для вас в будущем. Также в новом году вы сможете получить повышение или же найти возможность пробить свой финансовый поток.

Скорпион

2022 год будет полон идей и открытий! Уделите должное внимание обучению, это поможет достичь максимального результата во всем. Весной вас ждут перемены в личной жизни (они, конечно же, будут к лучшему). Не стоит планировать захват мира за 30 дней, лучше браться за задачи постепенно.

Стрелец

В 2022 году удача на вашей стороне, вы сможете начать заниматься тем самым делом, о котором давно думали. Перспективные предложения о сотрудничестве, повышения и приятные знакомства — это всего лишь небольшой тизер к вашему году.

Козерог

Используйте февраль для того, чтобы зарядиться энергией и перезагрузиться. Подумайте о том, что могло бы сделать вашу жизнь счастливее и ярче. В феврале уделите внимание общению с друзьями — тесное общение с близкими людьми может рассказать что-то новое не только о них, но и о вас.

Водолей

Вам предоставится реальный шанс продвинуться по карьерной лестнице, возможность запустить крупный деловой проект, привлечь новых партнеров; вы станете быстрее и эффективнее решать задачи, которые возникают в процессе работы. Возможно, придется работать по выходным: дела не терпят отлагательств. Непременно проверяйте любую поступающую информацию.

Рыбы

Февраль для Рыб станет успешным периодом, если они сами будут более решительными и активными. Появятся все возможности, чтобы реализовать уже давно задуманные планы. И можно будет наконец-то решить все свои финансовые и жилищные проблемы.

Ответы на сканворд в номере №12 от 16.12.2021 г.

Ф Б Э С

Е Г И П Т О Л О Г

Я Р Д Н У Е

И Е Р А Р Х И Я

П У П Я А Ю

Ш О В У П И С А Н И Н А

В Е С Т Б А З А Л Ь Т

О С К О Л К И О Ь О

Щ О О С А Р А Ф А Н

Ч И С Т К А Ж У К

У Л П Р А З Д Н И К

П О Д К У П И Н Д И А Н А

П О Б Л О М О Н А Т

О Р Ё Л Ё А Р Н И К А

А Л А С С О О

О В Р А Г Н Р А В

К П А Р О Д И Я

К А Р С Т Б А Р К

В КАКОЙ КОРОБКЕ МАШИНА?

1

В ЭТОЙ

2

НЕ В ЭТОЙ

3

НЕ В 1-Й

УЧТИТЕ: ТОЛЬКО ОДНО УТВЕРЖДЕНИЕ — ВЕРНОЕ.

Если машина в коробке №1, то по логике она должна быть в коробке №2.

Если машина в коробке №2, то по логике она должна быть в коробке №3.

Если машина в коробке №3, то по логике она должна быть в коробке №1.

Сказка о коварном тигре и доверчивом олененке

Попал как-то тигр в глубокую яму. Прыгал он, прыгал - никак выбраться не может. Сел тогда тигр на задние лапы и заплакал горючими слезами. Плачет и приговаривает:

- Помогите бедному тигру, помогите несчастному!

Пробежал мимо доверчивый олененок. Услышал он, что плачет кто-то и на помощь зовет, заглянул в яму, видит: тигр сидит, горькими слезами обливается.

- Здравствуй, тигр, - говорит олененок. - Что это ты в яме сидишь и плачешь?

Перестал тигр плакать и спрашивает:

- Кто там, наверху? Ты, олененок? Помоги мне отсюда выбраться!

Хотел олененок тигра из ямы вытащить, да вдруг вспомнил: мама строго-настрога наказывала и близко к тигру не подходить, и он дал ей честное слово. Так он и сказал тигру:

- Мне тебя очень-очень жалко, тигр, но мама не велела к тебе подходить.

Как заплачет тут тигр:

- Разнесчастный я тигр, самый несчастный на всем белом свете! И тебе не стыдно, олененок? Неужели ты меня бросишь? Я ведь тут с голоду помру! Вытащи меня, ты же добрый! Никогда тебе этого не забуду! И детям своим расскажу, как ты меня от смерти спас.

Подошел олененок поближе и говорит:

- А вдруг ты меня съешь? Мама говорила, что ты, тигр, очень злой.

- Это я-то злой? Да если ты меня из

ямы вытащишь, все твои родичи смогут спокойно по лесу бегать: сам их не трону и детям своим накажу.

- Сейчас я тебя съем! - рычит.

Задрожал олененок:

- Как же так, ты же обещал не есть

сюда, - говорит ему тигр.

Послушался волк: тигр - здешних мест хозяин, беда, коли не угодишь ему.



Приздумался олененок: может, вытащить тигра? Жалко его все-таки.

А тигр все причитает:

- Бедные мои детки, они так ждут своего папу! Что теперь с ними будет?

Молчит олененок. Вздохнул тогда тигр глубоко, покачал головой и говорит:

- Ах ты, глупый, а если бы твой папа в яму попал, и никто не помог бы ему выбраться, что б ты тогда сказал?

Не выдержал олененок, уж очень жалко ему тигра стало. Притащил он толстую ветку и спустил один конец в яму. Вылез тигр из ямы, сел, облизнулся и на олененка уставился.

- Ну беги скорее к своим детям, - говорит ему олененок.

А тигр отвечает:

- Как же я голодным побегу? Мне пообедать надо. - А сам на олененка смотрит и облизывается.

Испугался олененок, хотел быстрее в чащу убежать, а тигр как прыгнет, как схватит олененка!

меня!

Усмехнулся тигр: - Сам виноват, почему сразу не убежал? Зачем меня раздражил? Знаешь, как ты вкусно пахнешь? Пока я в яме сидел, не хотел есть, а теперь с голоду умираю. И все из-за тебя, негодник!

- Не ешь меня, тигр, - взмолился олененок. - Ведь я тебя от смерти спас! - Ну, когда это было! - отвечает тигр. - Зачем старое вспоминать?

Заплакал олененок горько:

- Мама говорила, что маленьких нельзя обижать и за добро злом платить нельзя. Вот давай спросим кого-нибудь, прав ты или неправ.

Расхохотался тигр:

- Ишь чего выдумал! Ну что ж, давай спросим.

Уселся он поближе и олененка рядом с собой посадил. Сидят оба и ждут. Вдруг видят: бежит мимо серый волк.

- А ну-ка поди

Подбежал он к тигру, видит: неподалеку олененок сидит.

Поклонился олененок волку и сказал жалобно:

- Скажи, волк, кто из нас прав: я тигра из ямы вытащил, а он меня теперь съесть хочет. А разве можно есть тех, кто тебя от смерти спас?

Облизнулся волк: - А почему же нельзя! Когда хочешь есть, всех хватать надо.

Сказал он так и побежал дальше.

- Ну вот, видишь! - зарычал тигр. - Сейчас я тебя съем.

- Погоди немного, тигр, - взмолился олененок. - Давай еще кого-нибудь спросим.

- Ну что ж, давай, - согласился тигр, и стали они опять ждать.

Скоро увидел тигр лису - бежит рыжая, хвостом след за метает. Подозвал ее тигр поближе и спрашивает:

- Послушай, лиса, ты, говорят, во всем нашем лесу самая умная. Скажи, прав

я или неправ: меня олененок из ямы вытащил, а я его съесть хочу.

Посмотрела лиса на олененка и говорит:

- Конечно, ты прав, тигр, а ты, олененок, виноват: зачем ты так вкусно пахнешь?

Потом усмехнулась лиса хитро и спрашивает:

- Тигр, а тигр, а тебе олененковы кости нужны будут?

- Нет, не нужны, - отвечает тигр.

- Дай их мне, пожалуйста, - попросила лиса, - пусть мои лисята с ними играют.

Услыхал олененок такие слова, задрожал мелкой дрожью и сказал тоненьким голосом:

- Слушай, тигр, давай третьего зверя спросим, очень тебя прошу. Если он скажет, что ты прав, ешь меня тогда, слова тебе не скажу.

- Ох, и надоел же ты мне, олененок! - проворчал тигр. - Ну да ладно, так и быть, спрашивай, а потом я тебя съем.

Только он так сказал, как вдруг из лесу зайчик выскочил.

- Заинька, зайнька, - закричал олененок, - поди сюда поскорее!

Обернулся зайчик, увидел тигра и назад отпрыгнул: страшно!

А тигр и говорит: - Иди сюда, косою, не бойся. Мы тебя вот о чем спросить хотим: олененок меня из ямы вытащил, а я его съесть хочу. Скажи, прав я или неправ?

Подумал зайка, почесал лапкой за ухом и говорит:

- Знаете, как люди

говорят? Послушаешь свекровь - права свекровь, послушаешь сноху - сноха права. Не могу я решить, кто прав.

Рассердился тигр:

- Какой же ты глупый, заяц! Вот волк и лиса сразу сказали, что я прав!

Вздохнул зайчик:

- Так я же маленький совсем, и ум у меня маленький-премаленький. Не могу я решить, кто из вас прав.

- Слушай, зайчик, - говорит олененок, - давай я тебе все по порядку расскажу. Сидел, значит, тигр в яме...

- А как это было? - перебил олененка зайчик. - Что-то не понимаю я ничего! Знаешь что, тигр, ну-ка покажи, как ты в яме сидел.

- Глупые вы все невозможно, недаром едят вас умные звери, - сказал тигр и в яму прыгнул.

А зайчик за живот схватился и давай хохотать: хохочет-хохочет, никак остановиться не может. Посмотрел на него олененок и тоже смеяться стал. А тигр глазами хлопает, ничего понять не может. Наконец надоело ему в яме сидеть, он и закричал:

- Эй, косою, хватит смеяться! Понял теперь, как я сидел в яме? Бросай сук, я тебе покажу, как я вылезал.

Перестал зайчик смеяться и говорит:

- Ну уж нет, этого мне не надо показывать! Хотел ты за добро злом заплатить - получай теперь по заслугам: сиди в яме, пока охотник не придет.

Сказал так зайчик, и побежали они с олененком в лес. А коварный тигр в яме остался. Так он и сидел там, пока охотник не пришел.