

**День памяти, посвященный трагическим
событиям 4-5 апреля 1920 года**



Стр. 6-7

**В этом номере: интервью с директором
Владивостокского отделения Корейского
культурного центра Чжун Хэуном**



Стр. 2



Стр. 3

**Тотальный диктант в Корейском
культурном центре г. Уссурийска**



Стр. 3

**Детский шахматный
турнир**



Стр. 4

**Антонина Ли: «Спорт и танцы –
моя отдушина»**

**Объявляется набор
в ансамбль корейских танцев**

- младшая группа (7-9 лет)
- средняя группа (10-12 лет)
- старшая группа (с 13 лет)

Бесплатно

Национально-культурная
автономия корейцев
Приморского края

☎ 8-924-247-04-01



Стр. 5

**Какие законы вступили в силу
в апреле 2022**

Директор ВО ККЦ: Мы делаем все возможное, чтобы как можно больше людей изучали корейский язык

В гостях у «Коре синмун» директор Владивостокского отделения Корейского культурного центра господин Чжун Хэун.

- Господин Чжун Хэун, расскажите немного о себе. Где учились и где работали до приезда в Приморье?

- В сентябре 2021 года я занял пост директора Владивостокского отделения Корейского культурного центра. До назначения на эту должность я в течение 22 лет проработал в Департаменте образования г. Сеула. Работать мне довелось в качестве педагога и административного сотрудника на самых различных должностях: преподаватель, муниципальный инспектор в сфере общеобразовательных учреждений, специалист в сфере исследования образовательных стандартов, заместитель директора Департамента образования.

- Когда вы приехали в Россию? Нравится ли вам здесь?

- Я приехал в августе 2021 года. Это мой первый визит в Приморский край и в Россию. Конечно, поначалу мне все казалось немного непривычным вокруг, но по истечении восьми месяцев в прекрасном городе Владивостоке я понемногу освоился, познакомился с замечательными людьми,



посетил интересные места. Впечатления самые благоприятные от проявленного дружелюбия со стороны российских граждан, прекрасного моря и великолепной культуры.

- С какими сложностями в работе столкнулся ВО ККЦ за последний год?

- Все так удачно сложилось, что у нас отличный коллектив, отличная команда. Благодаря помощи многих людей у нас не возникло никаких трудностей. Однако из-за нового штамма коронавирусной инфекции мы вынуждены соблюдать все предписания ВОЗ, носить средства защиты, чтобы оградить от заболевания себя и окружающих, все наши помещения обрабатываются дезинфицирующими средствами, а Владивостокское отделение Корейского культурного центра вынуждено проводить уроки корейского языка онлайн.

- Что сейчас являет-

ся приоритетным направлением в работе Центра?

- Для нас приоритетом является осуществление различных образовательных мероприятий, таких как обучение корейскому языку, занятия, где наши ученики знакомятся с корейской культурой и многое другое.

- Сколько человек обучается сейчас в Центре? Есть ли данные, сколько людей изучают корейский язык в Приморском крае? Сколько общеобразовательных школ в крае преподают корейский язык?

- В нашем Центре занятия проводятся в осеннем и весеннем семестре. Каждый год более 600 слушателей курсов различных национальностей изучают корейский язык. Кроме того, в 17 учебных заведениях Приморского края корейский язык преподается как второй иностранный в рамках учебной программы, а также как внеклассные заня-

тия. Интерес и спрос на корейский язык и культуру растет из-за популярности К-поп и Халлю (корейская волна).

- Расскажите об образовательном процессе. Как строится работа курсов, какие этапы обучения?

- Курсы корейского языка, в зависимости от уровня слушателей, делятся на 4 уровня: начальный, основной, средний и высший. Всего 12 групп. В частности, на начальном и основном уровне проводятся совмещенные занятия - первый час ведет русский преподаватель, второй час ведет носитель языка. Данная система помогает нам систематизировать наше обучение и захватить все аспекты от практики речи до грамматики, так что мы считаем, что слушатели курсов довольны процессом обучения.

- Как вы оцениваете школы корейского языка во Владивостоке и Уссурийске?

- В 20 образова-

тельных учреждениях, включая три университета, изучают корейский язык. В данных образовательных учреждениях преподается не только язык, а также культура и история, проводятся разного рода мероприятия, которые помогают укреплять дружественные связи и сотрудничество между Республикой Корея и Россией.

В Приморском крае действует 15 школ корейского языка. Однако из-за COVID-19, по состоянию на 2022 год, закрыты 4 школы. Большинство школ корейского языка расположены во Владивостоке, Уссурийске, Артеме и других городах Приморского края.

- Как вы оцениваете работу этих образовательных учреждений?

- Мы очень высоко оцениваем труд наших школ и университетов, так как они помогают нам продвигать и распространять корейский язык и культуру на территории Приморского края. Я всегда очень благодарен директорам, учителям и преподавателям, которые усердно работают, несмотря ни на какие сложности.

- Каковы ваши основные проекты и задачи сейчас? Какие проекты есть в планах на будущее?

- Основными мероприятиями нашего Центра являются: конкурс декламации на

корейском языке, проводимый в октябре, приуроченный ко Дню корейской письменности (Хангыль наль) и краевой фестиваль корейской культуры, на котором участники презентовали выступления в номинациях «Танец К-поп», «Традиционный корейский танец», «Сценическое искусство и вокал».

- Изменилось ли что-нибудь в работе Центра за последний год?

- Несмотря на то, что обучение корейскому языку в течение трех последних лет проводилось в онлайн-формате из-за COVID-19, считаю, что оно было таким же эффективным как и очные занятия.

В 2021 году конкурс декламации на корейском языке, а также краевой фестиваль корейской культуры проводились в онлайн-формате. Несмотря на это, меня очень впечатлили участники конкурса и их замечательные выступления.

- Что нового хотелось бы привнести в работу Центра?

- Хочу сделать все возможное, чтобы как можно больше людей изучали корейский язык и культуру. Мы надеемся, что многие проявят к нам интерес и посетят Корейский культурный центр в г. Владивостоке.

Аша ЛИ,
перевод

Азизы Исмаиловой

고려신문

Учредитель - Общественная организация Национально-культурная автономия корейцев г. Уссурийска.

Газета зарегистрирована в Приморском территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ № 20-0373 от 6 апреля 2004 года.

Наименование СМИ «고려신문 Коре синмун» (Корейская газета)
Главный редактор - Ким Ирина Олеговна
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Выпуск № 4 (274)
Дата выхода в свет: 21.04.2022 г.
Время подписания в печать по графику - 12:00
и фактическое - 12:00
Тираж 1000 экз.

Знак информационной продукции 16+
Свободная цена

Адрес редакции и издателя:
692525, РФ, Приморский край, г. Уссурийск, ул. Амурская, 63,
«Редакция газеты «Коре синмун».

Тел. (4234) 33-37-47
e-mail: sinmoon@mail.ru
Подписной индекс «Коре синмун»: ПР916 в каталоге агентства «Почта России».

Газета выходит 1 раз в месяц.

Отпечатано в типографии ЗАО «Полицентр»,
692337, г. Арсеньев, ул. Заводская, 5

Хитрые запятые

В Уссурийске написали Тотальный диктант.

Акция по проверке грамотности проходит в нашем городе уже 11 лет. Но впервые в этом году площадкой для любителей и знатоков русского языка стал Корейский культурный центр.

- Постоянным партнером Тотального диктанта в Уссурийске выступает Шко-

ла педагогики ДВФУ. Преподаватели-филологи проверяют работы, а вуз предоставляет аудитории для проведения акции, - рассказала «Коре синмун» координатор мероприятия Ида Ким. - Однако в этом году большая аудитория закрыта на ремонт, так как находится в аварийном состоянии. Поэтому пришлось искать но-



вое место. Огромное спасибо Национально-культурной автономии корейцев края, за поддержку. Чтобы написать текст, пришлось готовить не приспособленное для таких целей помещение.

Пользуясь случаем, хочу поблагодарить всех собравшихся на диктант - они большие молодцы, потому что не стали в субботний день лежать на диване. Люди пришли проверить свою грамотность, хотя никаких материальных бонусов участие в акции не дает. Более того, когда выяснилось, что мест хватает не всем, гости стали активно помогать волонтерам доставать и расставлять дополнительные столы и стулья.

В этом году на Тотальный диктант пришли как постоянные участники, так и новички. Всего 174 человека. Самому младшему любите-

русской и зарубежной филологии Школы педагогики ДВФУ Светлана Александровна Калмыкова. Добрейший преподаватель сразу предупредила, что текст не очень сложный, но трудности могут возникнуть при расстановке знаков препинания.

И хоть организаторы всегда уверяли, что оценка на Тотальном диктанте не важна и главная задача - популяризация русского языка, после проверки выяснилось, что 15 уссурийцев написали текст на «отлично» и

34 (!) на «хорошо». Молодцы!

Аша ЛИ

Координаторы акции благодарят за помощь партнеров:

- Корейский культурный центр г. Уссурийска

- Дальневосточный федеральный университет (ДВФУ)

- Сеть ветеринарных клиник «Свой Доктор»

- Рекламное агентство «Ярка Маллер»

- Пиццерию Pizza Hunt

- Волонтеров команды «Тепло рук» БФ Сохрани Жизнь.



Тотальный диктант - ежегодная культурно-просветительская акция, направленная на формирование интереса к изучению русского языка и на повышение уровня грамотности носителей языка и изучающих русский язык как иностранный.

Первый Тотальный диктант провели в 2004 году студенты гуманитарного факультета Новосибирского государственного университета. За 18 лет акция приобрела всемирный масштаб: ее организует фонд «Тотальный диктант», а воплощают активисты и волонтеры в разных городах мира. В 2021 году событие охватило 123 страны, объединив более 675 тысяч человек очно, онлайн и в трансляции онлайн-марафона.

В 2022 году в акции приняли участие 780 500 человек как в России, так и за рубежом.



Детский шахматный турнир в Корейском культурном центре г. Уссурийска

В Корейском культурном центре г. Уссурийска состоялся детский шахматный турнир.

Главный судья соревнований - председатель Общества пожилых людей «Ноиндан» при НКА корейцев

Приморского края Ли В.А. Результаты турнира: 1 место - Цой Михаил, 2 место - Еремин Руслан, 3 место - Ким Сергей.

Отдел информации «Коре синмун»



Антонина Ли: «Спорт и танцы – моя отдушина и источник радости!»

Международный День спорта традиционно отмечают 6 апреля. Этот праздник важен для каждого, кто заботится о себе, своем самочувствии, благополучии и хорошем качестве жизни. Каждый из нас знаком с фразой «Движение – это жизнь!», а героиня нашего интервью Антонина Ли на своем примере показывает, как важно сохранять тонус и вести активный образ жизни. В приоритете Антонины Павловны настольный теннис и танцы – наша героиня является участницей ансамбля «Коре» при Корейском культурном центре г. Уссурийска.

Штрихи к портрету

Антонина Ли родилась в Узбекистане в колхозе «Правда» Ташкентской области в 1960 году. Как и многих представителей корейской диаспоры, ее родственников коснулась тяжелая тема депортации. Антонина родилась в семье простых тружеников, жили просто, скромно.

Еще в четвертом классе Антонина увлеклась спортом, много времени посвящая любимому увлечению. После

Нукусский государственный университет. Антонина решила выучиться на учителя физической культуры. Влекла ее и медицина, в итоге она так же прошла курсы по ЛФК. Далее Антонина Павловна работала в детской республиканской больнице в городе Нукусе. Лечебная физкультура, массаж – вот что входило в обязанности молодого специалиста. Объясняя свой выбор, говорит, что тяга к данной специализации была всегда, и работа, которой она отдала несколько лет, ей нравилась. Далее было замужество и рождение детей. Воспитание дочек и ведение быта требовало много времени и сил.

В 1993 году семья Ли приняла решение перебраться в Приморский край, чтобы быть поближе к родственникам мужа. Ее супруг устроился на Уссурийский картонный комбинат. Дети подросли, и у Антонины появилась возможность совершенствоваться в любимом хобби.

Радость спорта

С 4 класса школы Антонина Ли увлеклась настольным теннисом. Начиная с 6 класса она является постоянной участ-

она в числе немногих сверстников сдала норматив на мастера спорта. До сих пор с благодарностью женщина вспоминает своего тренера, благодаря которому спорт прочно вошел в ее жизнь. Евгений Семенович Ким – заслуженный тренер Узбекской ССР привил ей любовь к теннису.

«Он много вложил в нас, увлек своим делом. Благодаря Евгению Семеновичу, мы, школьники, всегда прекрасно выступали на соревнованиях», – рассказывает Антонина Павловна.

Стоит отметить, что спорт помог Антонине Ли не только в деле поддержания тонуса и здоровья, но и свел с будущим мужем. С Александром Ли она познакомилась на тренировках по настольному теннису. Оказалось, что общее увлечение способно разжечь симпатию и создать крепкую семью.

Супруг Антонины Павловны имеет первый спортивный разряд. Александр и Антонина много лет ездили на соревнования по Приморскому краю. Однако впоследствии только Антонина продолжила занятия теннисом, а ее муж обратил свое внимание на бильярд. Семейное увлечение оказалось заразительным – старшая дочь увлеклась теннисом в старших классах. «Настольный теннис для меня – любимое хобби. Занятия спортом приносят мне не только удовольствие, но и дарят приятные знакомства с интересными людьми, единомышленниками. Конечно, это увлечение помогает мне поддержи-



вать здоровье и дает возможность всегда быть в тонусе», – признается Антонина Ли.

В настоящее время Антонина Павловна входит в команду пенсионеров г. Уссурийска, увлеченных спортом. Для них спорт не только хобби, но и норма жизни. Активисты постоянно добиваются высоких результатов. Помимо тенниса спортсмены отлично показывают себя в других дисциплинах – плавании, шахматах, игре в дартс и в эстафетах. В августе 2019 года они принимали участие в федеральном проекте – 6 спартакиада пенсионеров России в городе Уфа. В 2021 году опытная команда хорошо показала себя на соревнованиях в Арсеньеве, получив первое место среди пенсионеров. Спортсменка сама не раз восходила на высшую ступень пьедестала, удостаиваясь первого места. В прошлом году активисты были приглашены на Олимпийский бал, где получили награды и благодарственные письма. Антонина Ли, являясь победителем Спартакиады пенсионеров Приморского края, как и ее товарищи, стала лауреатом

премии администрации УГО в номинации «Лучший спортсмен».

Благодаря любимому увлечению Антонина Ли побывала в Китае (Харбин, Хунчунь, Суйфэньхэ), выступив на товарищеских соревнованиях по настольному тен-

нису. Причастной к культурным мероприятиям города – огромная честь, как и возможность быть частью такого прекрасного коллектива! Я очень благодарна нашему руководителю Елене Ли. Она объединяет нас своим лидерским

характером и всегда во всем поддерживает!» – делится Антонина Павловна.

Антонина признается, что в самом начале ей было трудно. Танцы стали для нее чем-то новым, ранее неизведанным. Но спортивный характер и упорство помогли влиться в прославленный



коллектив. Ее очень нравятся хореографические номера с веерами, барабанами и цветами в красивых костюмах, которые танцоры исполняют на различных мероприятиях.

Постигая искусство танца

С 2019 года Антонина Ли стала участницей ансамбля «Коре». Женщине захотелось приобщиться к народным танцам и самобытной корейской культуре. «Ансамбль – моя отдушина, на репетиции я хожу с огромным удовольствием! Мне нравится учиться чему-то новому. Каждый раз, когда я разучиваю движения, знакоюсь с культурой танца, потрясающее чувство удовлетворения наполняет меня. Быть

коллектив. Ее очень нравятся хореографические номера с веерами, барабанами и цветами в красивых костюмах, которые танцоры исполняют на различных мероприятиях.

Антонина Ли считает себя счастливым человеком – жена, мама, бабушка, хранительница домашнего очага, к тому же увлеченная личность. Спорт и танцы прочно вошли в жизнь нашей героини, и она не намерена останавливаться на своих достижениях.

Галина СИЛИНА



окончания школы девушка решила подать документы в

лицей спортивных соревнований. В 10 классе, в 1978 году,

Какие законы вступили в силу в апреле

Кредиты по программе льготной ипотеки на новостройки начнут выдавать на новых условиях. Индексация социальных пенсий составит 8,6%.

Новая выплата на детей

С 1 апреля начинается действие новых выплат для семей с детьми. Получателями будут уже не только родители-одиночки, которые растят детей от 8 до 16 лет, но и полные семьи. Напомним, что выплата введена по поручению президента РФ.

Главный критерий назначения этого пособия — нуждаемость семьи: в зависимости от того, каким является среднедушевой доход семьи, будет назначена выплата 50%, 75% или 100% от прожиточного уровня, который установлен в регионе проживания.

Новые выплаты начнут начислять с 1 мая, и адресаты получат выплату сразу за два месяца — за май и «задним числом» за апрель.

Пособия будут рассчитываться по-новому

С апреля назначать ежемесячные выплаты на детей 3-7 лет, детей 8-16 лет и пособия женщинам, которые встали на учет в ранние сроки

беременности, будут по новым правилам. Правительство уточнило имущественные критерии назначения этих видов помощи семьям с детьми.

Список документов, которые нужны для оформления выплат, теперь дополнится информацией о транспортных средствах, которые находятся под арестом или в розыске — их не будут учитывать как имущество семьи. Зато учтут доходы, которые семья получает в качестве выигрыша в лотерею или на тотализаторе. А беременные женщины на сроке от 6 месяцев будут освобождены от действия правила «нулевого дохода».

Поднялись социальные пенсии

С 1 апреля социальные пенсии в России проиндексируются на 8,6%. Это коснется почти 4 миллионов человек. Социальные пенсии получают те, у кого отсутствует необходимый стаж для получения страховой пенсии, но им все равно положена пенсия либо по старости, либо по инвалидности, либо по потере кормильца.

Также надбавку с 1 апреля получают пенсионеры по государ-

ственному пенсионному обеспечению, так называемые федеральные льготники. К ним относятся военнослужащие, ставшие инвалидами из-за военной травмы, члены семей погибших на службе военных, участники Великой Отечественной войны, блокадники Ленинграда, чернобыльцы и другие пострадавшие в радиационных и техногенных авариях, летчики-испытатели и космонавты.



Выросла ставка по льготной ипотеке

С 1 апреля ставка по льготной ипотеке на первичное жилье повышена с 7 до 12% годовых. Предельная сумма ипотеки также изменилась. Для четырех регионов, где стоимость недвижимости высокая, — Москвы, Московской области, Санкт-Петербурга и Ленинградской области — она поднята до 12 миллионов, для остальных регионов — до 6 миллионов ру-

блей. Ранее это было 8 и 3 миллионов соответственно.

Минимальная сумма первоначально взноса осталась прежней — 15% от стоимости недвижимости. Льготную ипотеку будут выдавать до 1 июля 2022 года, и пока неизвестно, будет ли государство ее продлевать.

Расплатиться через систему быстрых платежей будет проще

Банки - участники

быстрых платежей (СБП) должны обеспечить возможность использования мобильного приложения СБП для переводов от физических лиц юридическим, а также ИП. Такие переводы используются для оплаты товаров и услуг.

Регистрация на «Госуслугах» с 14 лет

Подростки старше 14 лет смогут самостоятельно зарегистрироваться на сайте госуслуг. Они должны будут указать

свой СНИЛС, данные паспорта, мобильный телефон и адрес электронной почты. Детей до 14 лет могут зарегистрировать на сайте госуслуг только их законные представители, сами прошедшие регистрацию в ЕСИА.

Налоги

Благодаря антикризисному закону, который также заработал 26 марта, предприятия на налоговые периоды 2022 и 2023 годов получают право на возмещение НДС в ускоренном режиме в заявительном порядке. Этот механизм был внесен в законопроект ко второму чтению. Ускоренный возврат НДС будет распространяться на всех налогоплательщиков, кроме реорганизуемых, находящихся на стадии ликвидации или банкротства.

Ранее для того, чтобы вернуть НДС, компаниям приходилось ждать итоги камеральной проверки деклараций или пользоваться ускоренным режимом возмещения при условии предоставления налогового поручительства или банковских гарантий. Но, согласно закону, они смогут вернуть НДС в течение 8 дней после подачи заявления, до завершения проверки. Опробовать новый механизм предприя-

тия смогут уже в этом месяце, когда представят налоговые декларации за 1 квартал 2022. Предполагается, что, благодаря новой льготе, срок возмещения НДС сократится с месяца до 11 рабочих дней.

Также с 26 марта вступили в силу меры поддержки граждан и бизнеса, согласно которым был отменен налог на доходы физических лиц (НДФЛ) с доходов от процентов, полученных по банковским вкладам в 2021-2022 годах, а также зафиксирована на уровне 1 января 2022 года кадастровая стоимость для расчета налога на имущество и землю для граждан и организаций. А для IT-компаний в целях поддержки установлена нулевая ставка по налогу на прибыль — эта мера будет действовать три года.

Помимо этого, нормой закона стал новый порог исчисления налога на роскошь в отношении автомобилей — этот налог будут взимать с автосредств ценой от 10 млн рублей. Мера относится к машинам, приобретенным с начала текущего года. Отметим, ранее законодательство предусматривало взимание налога на роскошь с владельцев автомобилей дороже 3 млн рублей.

Подорожало ОСАГО

С 1 апреля 2022 года изменяется таблица коэффициентов бонус-малус (КБМ), которая учитывает аварийность водителя при расчете стоимости ОСАГО. Для аккуратных водителей он слегка подешевеет, но для проблемных станет дороже сразу на 60%.



Изменение таблицы ОСАГО, но перерасчет этого коэффициента страховщики делают

по состоянию на 1 апреля каждого года, поэтому новые значения будут применяться к водителям с этого дня. Изменение не касается действующих полисов: новый КБМ скажется при оформлении новой страховки.

Кешбэк при оплате детского лагеря
С 31 марта на сай-

те мирпутешествий. рф можно выбрать путевку в детский лагерь и оплатить ее картой «Мир». В течение 5 дней вернется компенсация в размере 50%, но не более 20 000 Р за одну путевку.

Поехать в лагерь нужно с 1 мая, а вернуться до 30 сентября.

Татьяна
ГАНЦЕЛЬ

Трагические события

На до и после разделили гражданскую войну на Дальнем Востоке события 4 и 5 апреля 1920 года. Располагавшиеся в Приморье японские войска, ранее придерживавшиеся нейтралитета, выступили против представителей местных органов власти и против боровшихся за освобождение Корейского полуострова от Японии лидеров корейской общины.

Без суда и следствия были убиты Чхве Джэхен и другие корейские ру-

лидеров корейского и русского освободительного движения, боровшихся за советскую власть на Дальнем Востоке. 8 апреля в этом зале состоялся митинг, посвященный тем трагическим событиям.

Митинг начался с гимнов Российской Федерации и Республики Корея.

Председатель общественной организации Национально-культурной автономии корейцев г. Уссурийска Николай Ким рассказал



ла и.о. заместителя главы администрации УГО, руководитель аппарата администрации УГО Елена Лищишина. – Как русские, так и корейцы потеряли много людей в этой кровавой бойне. Наша главная задача – воспитать подрастающее поколение в

благодарил жителей России и Приморья за сотрудничество между странами и выразил уверенность, что оно будет продолжаться и в дальнейшем.

Также на митинге выступили депутат Законодательного собрания Приморского края Александр Захаров и председатель Совета общественных

организаций инвалидов локальных войн «Шиндан» Анатолий Окуневич.

Память погибших в апреле 1920 года участники митинга почтили минутой молчания и возложением цветов и венков к импровизированному мемориалу. В мероприятии приняли участие почетные гости, воины Уссурийского гарнизона,

курсанты Уссурийского суворовского военного училища, офицеры корейской диаспоры, многочисленные жители города.

С творческими номерами на мотивы советских песен военных и послевоенных лет выступили хор «Чинсон», ансамбль «Коре Дэнс» и певец Родион Дон.

Роман ВИНУКОВ



ководители анти-японского движения, а также известные герои Сергей Лазо, Алексей Луцкий и Всеволод Сибирцев.

Неслучайно на сцене большого зала Корейского культурного центра в Уссурийске портреты Чхве Джэхена и Сергея Лазо висели вместе как

присутствующим о тех трагичных днях 1920 года.

- В память о тех событиях, - отметил Николай Пякокович, - именами многих революционеров были названы улицы Уссурийска.

- Японские интервенты не щадили никого, - рассказа-

в духе любви к своей родине, к семье и к истории своей страны.

И.о. генерального консула Республики Корея Ко Мун Хи подчеркнул: «Мы будем помнить героическую борьбу наших предков на Дальнем Востоке». Ко Мун Хи по-



апреля 1920 года



Нельзя не вспомнить

Продолжение.

Начало читайте в номере 6 (264) от 17 июня 2021 г.

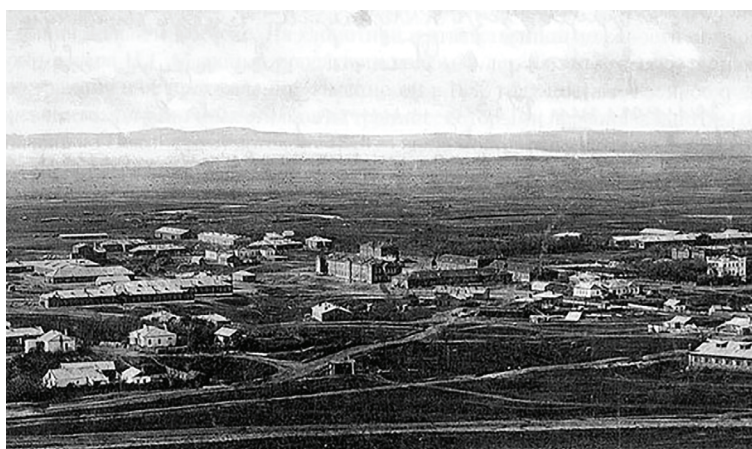
При других должностях

Будучи пограничным комиссаром Южно-Уссурийского края, Николай Матюнин с той же ответственностью одновременно исполнял обязанности консула в городах Маньчжурии - Хуньчуне, Гирине (Цзилинь) и Саньсине, а в Корее - в Кыген-Пу. Как консулу Николаю Матюнину чаще всего приходилось разбираться по поводу неисполнения Китаем заказов на товары, найма здесь лавок и жилых домов в интересах российских подданных. Или по тем же гражданским делам в

сопредельной стороне ее подданных за административные нарушения и уголовные преступления на чужой территории.

При полномочиях консула Николаю Матюнину по-своему нелегко приходилось работать с корейцами. Те же нотариальные дела усложнялись непримиримостью самих корейцев между собой. Проблемы исходили из того, что одни из корейцев могли иметь российское гражданство, а другие оставались подданным Корейского королевства. Нередко они оказывались еще и несговорчивыми родственниками.

За пределами Новокиевска



интересах китайцев, но в Новокиевске, Никольском (Уссурийск) или в Камень-Рыболове. И при любом соприкосновении интересов Николай Матюнин старался обеспечить престиж своей Державы. И даже добивался подсудности по законам Российской Империи китайских подданных, нарушивших закон. И не только бандитов хунхузов, но и торговцев, промышлявших обманом при взаимных сделках с русскими купцами. Причем, в условиях, когда по Пекинскому трактату ноября 1860 года требовалось обоюдно передавать

Штаб-квартира погранкомиссарства вместо урочища Новокиевского находилась в селе Никольском (Уссурийск) с 1880-го по 1882 год. В результате ко всем предыдущим полномочиям Николая Матюнина добавилась тогда должность начальника Южно-Уссурийского округа - одного из пяти в Приморской области (от Чукотки до устья Тумень-Улы). Пришлось заниматься вопросами, связанными уже не только с переселением корейцев, но и крестьян из Центральной России. И наряду с проведением внешней по-

литики в регионе, он стал обеспечивать внутреннюю общественно-политическую и уголовную безопасность.

Деятельность Николая Матюнина на посту пограничного комиссара Южно-Уссурийского края завершилась в декабре 1897 года, когда он был вызван в Санкт-Петербург. А в Царском Селе состоялась аудиенция у Николая II, связанная с назначением Николая Матюнина поверенным в делах в Корее. При этом Николай II обозначил суть деятельности первого российско-го дипломатического руководителя в Корее стремлением видеть страну пребывания самостоятельным государством. Однако США и Англия сумели к тому времени изменить ситуацию на Корейском полуострове до резкой российско-японской конфронтации. И Николаю Матюнину оставалось лишь

только подтвердить, что по прибытию к месту новой государственной службы завершился вывод русских военных специалистов из Сеула и закрылся Русско-корейский банк. И самому Николаю Матюнину пришлось возвращать из Нагасаки во Владивосток русскую духовную миссию, которая держала путь в Сеул. А через 9 месяцев и первый из России поверенный покинул Корею. Он возвращался в Петербург, уже имея при этом назначение консулом в австралийский город Мельбурн. Правда, на далекий



Краскино. Современный вид здания Новокиевского пограничного комиссариата

остров-континент Николай Матюнин в свои 50 лет не добрался - заболел и остался на лечении в российской столице. Однако с образованием под председательством Николая II Особого комитета по делам Дальнего Востока был утвержден в должности помощника управляющего этого комитета. С упразднением комитета вошел в учредители «Русского лесопромышленного товарищества на реке Ялу» - в корейском названии Амноккан, по-китайски Ялуцзян.

Из трех братьев

Свое происхождение Николай Матюнин вел от Казанской и Симбирской ветви русского дворянского рода Матюниных. Отец Гаврила Павлович Матюнин имел гражданский чин IV класса по Табели о рангах - действительный статский советник (соответствовало званию армейского генерал-майора). Состоял председателем Витебской губернской казенной палаты Министерства финансов. Гаврила Матюнин вырастил трех сыновей, старшим из которых был Николай Матюнин.

Там же, в Витебске, через год с небольшим родился сред-

ний брат Николая, названный по отцу Павлом. Вместе со старшим братом Николаем Павел поступил в Императорский Александровский (Царскосельский) лицей. И в 1869 году братья одновременно стали выпускниками XXX курса. Павел служил в канцелярии Государственного контроля за состоянием государственного бюджета, затем мировым посредником по улаживанию земельных отношений и правителем канцелярии Подольского губернатора. Павел ушел в отставку с VI гражданским чином коллежского советника (полковник в армии). В дальнейшем стал партийным функционером в Союзе 17 октября. С партийным билетом «октябристов» Павел был избран в III Государственную Думу (1905-1912). В ее комиссиях курировал судебные и законодательные вопросы. После потрясений 1917 года в России судьба Павла Матюнина остается неизвестной.

Тоже оказались потерянными в годы Великой (Первой мировой) войны и гражданской смуты следы младшего брата Николая Матюнина Александра. Он был моложе Николая на

10 с половиной лет. Но уже с детства надел погоны, поступив в Полоцкую военную гимназию. Затем окончил Михайловское артиллерийское училище и Михайловскую военную артиллерийскую академию в Санкт-Петербурге. От кадета до генерал-майора - таков был жизненный путь в погонах младшего из трех братьев Матюниных Александра Матюнина. Четырехкратно был награжден орденами Российской империи различных степеней. Последнее документальное упоминание об Александре Матюнине нашлось в «Списках генералов по старшинству», на июль 1916 года. Был в должности старшего артиллерийского приемщика Главного артиллерийского управления.

Самому Николаю Матюнину довелось упокоиться в Петербурге на Никольском погосте Александрово-Невской Лавры. Однако могила тоже оказалась утерянной. Может быть и потому еще, что Николай Матюнин не имел детей, хотя был женат. Фотографий первого погранкомиссара Южно-Уссурийского края тоже не найдено.

Вячеслав ШИПИЛОВ

Интересные факты о калориях

Калории можно назвать энергетическим топливом организма. Они нужны нам каждую минуту жизни, независимо от того, что мы делаем - отдыхаем или бодрствуем. Все ли калории одинаковы? Ответы на самые волнующие вопросы для худеющих, а также интересные факты в нашей статье.

Калория – это не вещество, не витамин, не белок и не жир. Калория – это количество тепла, которое необходимо для повышения 1 грамма воды на 1 градус Цельсия. Килокалория – это тысяча калорий. Калория – это всего лишь единица измерения, от нее мы полнеть никак не можем, как считают многие. Но связь все же есть.

Давайте сначала разберемся, откуда берется тепло. Тепло – это выделение энергии, которая образуется в результате сгорания топлива. Не секрет, что человек берет свою энергию из продуктов питания. В органах пищеварения происходит переработка пищи, их сгорание. И благодаря этой энер-

гии осуществляются многие жизненно важные процессы.

Для поддержания жизненных сил разным людям нужно разное количество калорий. Взрослому человеку в среднем необходимо от двух до трех тысяч калорий в день, а для ведущих активный образ жизни людей, для спортсменов – цифра значительно вырастает. Ребенку нужно больше калорий, чем пожилому человеку. Мы говорим «нужно калорий», подразумевая, что в его организм должно поступить определенное количество энергии.

Но представим, что человек не ведет активный образ жизни, но питается калорийными продуктами, т.е. продуктами, которые при сгорании дают много энергии. Во время пищеварения продукты неизбежно сгорают, и энергия распределяется по телу человека. Но в нашем примере человек не использует всю энергию, она не может выйти из организма, т.к. это не какое-то вещество, а энергия. И поэтому эта энергия отклады-

вается в организме про запас в виде того самого жира, которого так опасаются многие, сидящие на диетах.

1. Чтобы мы хорошо себя чувствовали и были здоровыми, запас калорий нужно постоянно пополнять. А значит, следить за тем, чтобы в

быстрый результат, но в перспективе подорвет здоровье.

2. Суточная норма калорий индивидуальна. Все показатели условны. Мы привыкли считать, например, что женщина среднего роста и веса, не подвергающаяся высоким физическим нагруз-

сбросить вес) в первую очередь определяют тот минимум калорий, который вы должны получать с пищей каждый день.

Если вам не дает покоя вопрос, сколько калорий вы можете позволить себе ежедневно и не можете удержаться от того, чтобы не подсчитывать их после каждой трапезы, пользуйтесь специальными калькуляторами, которые учтут ваши индивидуальные показатели и через специальные формулы рассчитают для вас идеальный суточный калораж.

3. Не все калории одинаковы.

Если вы будете стремиться к определенной цифре, бездумно подсчитывая калории, вы рискуете забыть про второй фактор калорийности, не менее важный, чем энергетическая ценность: мы говорим, конечно, о качестве потребляемых калорий.

Согласитесь, что соблюсти свою суточную норму калорий, съев несколько шоколадок, совсем не одно и то же, что

позавтракать, пообедать и поужинать здоровой и полезной пищей, соблюдая тот же калораж.

Более качественные калории — натуральная еда, не содержащая вредных быстрых углеводов, трансжиров и различных искусственных добавок. Попросту говоря, между одинаковыми по своей пищевой ценности конфетой и бананом всегда давайте предпочтение последнему.

4. Калории сжигаются даже в состоянии покоя. Упражнения – не единственный способ, благодаря которому мы сжигаем калории. Они улетучиваются, даже когда мы... ничего не делаем. Калории требуются на обогрев тела, переваривание пищи, рост волос и ногтей, на биение сердца и дыхание. Даже когда мы лежим на диване перед телевизором или просто спим ночью, мы тратим калории.

Но, увы, такого пассивного расхода недостаточно, чтобы всегда оставаться стройным. Необходима дополнительная физическая нагрузка.



организм поступали в нужном количестве белки, жиры, углеводы.

Без соблюдения баланса питательных веществ, нормальное функционирование органов и систем организма невозможно. Каждый компонент триады выполняет строго отведенную ему роль. Поэтому нельзя замещать углеводы белками, а жиры углеводами. Такой принцип похудения может и даст

кам, должна получать ежедневно не менее 1600 килокалорий, чтобы поддерживать нормальный вес, а мужчина с такими же средними показателями около 2000 килокалорий.

На деле же все не так однозначно: каждый организм индивидуален, и ваши особенности (такие, например, как возраст, показатели здоровья, спортивная активность, намерение набрать или

Что такое «пустые» и «скрытые» калории?

Пустые калории представляют продукты с очень низкой или нулевой пищевой ценностью. Например, стакан свежевыжатого апельсинового сока содержит 112 калорий, с которыми в организм поступают калий и 100% дневной нормы витамина С. Такое же количество газировки с апельсиновым вкусом содержит 120 калорий и абсолютно

никаких питательных веществ. Газированные напитки поставляют пустые калории. Чем более переработан продукт, тем ниже в нем содержание витаминов, минералов, клетчатки, и тем больше содержание жиров, сахара и пустых калорий.

А вот скрытые калории содержатся в любой пище. Они незаметно проскальзывают в дневной рацион: напри-



мер, в ресторане вы заказали салат, а в него добавили немного масла. Поэтому если вы едите не дома, то не стесняйтесь спрашивать, из чего приготовлена еда. А в ресторане заказывайте еду, приготовленную на пару, запеченную или жареную без масла. При покупке упакованных продуктов всегда проверяйте маркировку с указанием пищевой ценности.

Наталья
СЕЛИЧЕВА

Хозяйке на заметку



Всем давно известно, что комнатные цветы очищают воздух и насыщают его кислородом, привлекают положительную энергию, оказывают влияние на психику и здоровье людей. Эксперты уверяют, что каждое растение помогает по-своему, нужно лишь знать, какие из них точно принесут вам пользу.

Цитрусовые

Хоть они и являются экзотическими растениями, но хорошо растут в домашних условиях. Можно приобрести апельсиновое деревце, лимон, грейпфрут или

кумкват, которые будут радовать не только своим внешним видом, но и полезными свойствами. Для

еды плоды комнатных цитрусовых растений не очень подходят, но зато они содержат ценные эфирные масла. Благодаря им происходит обеззараживание воздуха.

Выделяемые этими растениями вещества убивают вирусы и микробы. Владельцы комнатных лимонов и мандаринов реже болеют ОРЗ и гриппом. Их сильный аромат повышает жизненный тонус, помогает бороться с депрессией, избавляет от бессонницы. Лимон рекомендуется ставить в спальне.

Герань — одно из самых любимых и не-

прихотливых комнатных растений. Этот цветок способен улучшить энергетику дома, избавиться от усталости, снять напряжение, нормализовать сон, снять головную боль и вылечить простудные заболевания. Кроме того, считается, что герань укрепляет чувства между супругами и помогает нейтрализовать семейные конфликты.

Розмарин

Эта садовая культура многофункциональна: ее используют в кулинарии, народной медицине и косметологии.

Можно вырастить розмарин в горшке на подоконнике. Растение обладает тонким ароматом, который полезен для дыхательных пу-

тешек. Это растение в качестве комнатного растения.

Считается, что мята оказывает успокаивающее влияние на нервную систему, снимает усталость,

этим соединениями и становится более влажным.

Фигус собирает пыль и устраняет неприятные запахи. Листья нужно периодически протирать от слоя пыли, которая накапливается достаточно быстро. Еще ему приписывают благоприятное воздействие на энергетику в жилище, он борется с негативной эмоциональной обстановкой. На основе листьев и



тей. Он снижает частоту респираторных заболеваний в доме, ускоряет лечение от бронхита.

Особые вещества в листе пряности уничтожают патогенные микроорганизмы, поднимаясь в воздух под воздействием тепла.

Поэтому удачной идеей будет поставить данную культуру в детской комнате. Легкий, ненавязчивый аромат розмарина придает ощущение свежести жилым помещениям. Он также снимает усталость при переутомлении и дает заряд энергии. Присутствие розмарина облегчает состояние стресса, оказывает лечебное действие на гипертоников. Улучшает работу мозга и не вызывает аллергии.

Мята

С давних пор мяту выращивают как целебное растение. Ее уникальные лечебные свойства заметили еще в древности. Мята активно используется не только в процессе приготовления различных блюд, но и в

снижает раздражительность, агрессивность, заряжает энергией. Помогает при головных болях и бессоннице. Для усиления ароматического воздействия достаточно слегка потереть листочки.

Фигус

Поддерживает хорошую экологию дома. Растение отлично избавляет помещение от вредных веществ, таких как бензол или фенол, а именно заставляет их «перерождаться» в сахара и аминокислоты, полезные для здоровья человека. Эксперты рекомендуют «поселить» фикус в гостиной.

Это популярное комнатное растение, пришедшее к нам из теплых тропических стран. В России часто встречается в городских квартирах. Фигус очень хорошо очищает воздух от соединений бензола и фенола. Эти вредные вещества задерживаются в листочках и преобразуются под действием их сока в аминокислоты и сахара. Воздух в комнате обогащается

сока фикуса готовят целебные настойки, мази, компрессы, обладающие противовоспалительными свойствами и ослабляющие боль.

Бамбук

Если хочется привнести в свою жизнь любовь, здоровье и удачу, бамбук (*Dracaena braunii*) — одно из тех растений для комнаты, которые нужно завести у себя в доме. Согласно фэн-шуй, вертикальная форма этого высокого зеленого растения представляет собой элемент дерева. Оно влияет на жизненную энергию, жизнеспособность и физическую активность человека.

Бамбук — малозатратное растение, не требующее серьезного ухода. Его желательно разместить в месте, защищенном от прямых солнечных лучей, на восточном или юго-восточном углу. Держать его нужно в стеклянной чаше с очищенной водой. На удачу выводят нечетное количество стеблей бамбука.

Наталья СЕЛИЧЕВА

Подписывайтесь на «Коре синмун», каталог «Почта России»

Стоимость подписки на 6 месяцев - 282,96 руб.

МИНИСТЕРСТВО СВЯЗИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ф СП - 1

Абонемент

На газету
журнал

П Р 9 1 6
(индекс издания)

Коре синмун

(наименование издания)

Количество
комплектов

на 2022 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

Линия отреза

ПВ литер место

Доставочная карточка

П Р 9 1 6
(индекс издания)

На газету
журнал

Коре синмун

(наименование издания)

Стоимость	подписки	руб.	коп.	кол-во ком-плек- тов
	каталожная	руб.	коп.	
	переадресовки	руб.	коп.	

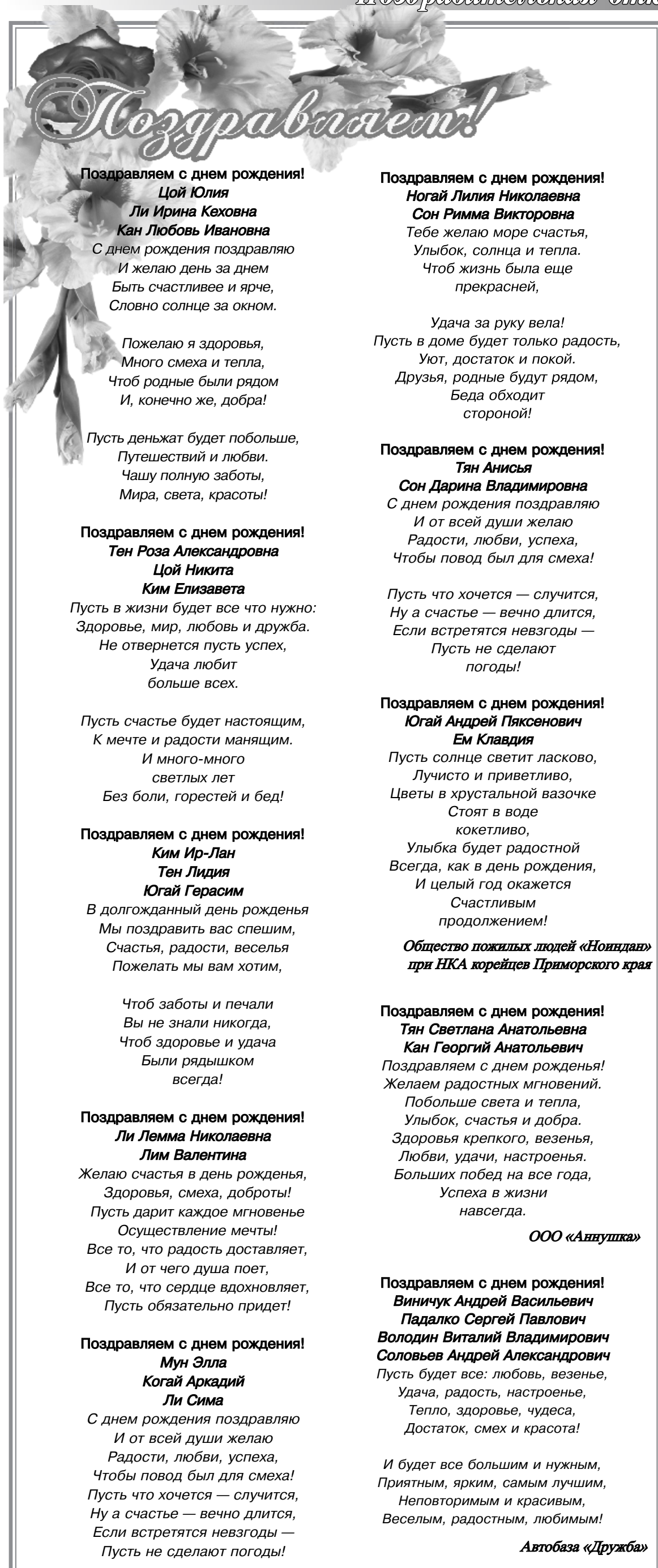
на 2022 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

почтовый индекс

код улицы

Поздравительная открытка



Редакция газеты «Коре синмин» от всей души
 поздравляет с днем рождения члена Совета ОО
 НКА корейцев г. Уссурийска Ким Чжу
 Теннагьевну.

С днем рожденья поздравляем,
 Улыбок, радости желаем.
 Любви, семейного тепла,
 Уюта, счастья и добра!

Достигай всегда успеха,
 Пусть будет в жизни море смеха.
 Пусть люди добрые встречаются,
 И все по жизни получается!

Доходы пусть всегда растут,
 В семье пусть любят, берегут.
 И всем невзгодам вопреки
 В душе сияют огоньки!

Общество пожилых людей «Нюндан» при
 Национально-культурной автономии корейцев
 Приморского края от всей души поздравляет
 с юбилеем Ким Нину, Хон Антонину, Ан Дору
 Николаевну, Ногай Эллу Николаевну.

С юбилеем мы вас поздравляем,
 С этой важной, значительной датой!
 От души мы вам пожелаем
 Быть счастливым и очень богатым.

Пусть любовь вашу жизнь украшает,
 Пусть дела ваши в гору идут,
 Пусть родные вас обожают,
 В доме будет тепло и уют.

Общество пожилых людей «Нюндан» при
 Национально-культурной автономии корейцев
 Приморского края от всей души поздравляет с
 золотой свадьбой Ким Валентину Владимиров-
 ну и Югай Владимира Петровича.

Такие даты празднуют не часто,
 Но коль пришла сей день встречать пора,
 Мы от души желаем много счастья,
 А с ним — здоровья, бодрости, добра.
 Так будьте впредь судьбой хранимы!
 В день вашей свадьбы золотой.
 Желаем вам любви и мира,
 Души извечно молодой!

Общество пожилых людей «Нюндан» при
 Национально-культурной автономии корейцев
 Приморского края от всей души поздравляет
 с золотой свадьбой Хон Антона Ивановича и
 Ким Лидию Михайловну.

Вы полвека вместе шли всегда,
 И любовь во всем вам помогала,
 Словно путеводная звезда,
 Главная в большом и в самом малом.
 Поздравляем с днем таким счастливым,
 С датой замечательной такой,
 С редким и вдвойне прекрасным дивом —
 Настоящей свадьбой золотой!

День посадки деревьев в Республике Корея

День посадки деревьев в Республике Корея отмечается 5 апреля. Он был официально учрежден в 1949 году и проводится ежегодно, несмотря на то, что в 2006 году потерял статус официального праздника.

День посадки деревьев был учрежден в 1949 году. Он отмечался как государственный праздник. Дата 5 апреля была выбрана из-за ее исторической значимости: считается, что в этот день три раннефеодалных корейских государства объединились с государством Силла во главе.

Основной задачей Дня посадки деревьев была борьба с обезлесением, вызванным военными действиями в ходе Корейской войны, ведь в результате военных действий территория Южной Кореи оказалась подобна бесплодной пустыне.

Огромная часть ле-

сов была вырублена или сожжена, а также уничтожена вредителями. И только благодаря усиленным работам по восстановлению лесов, а также введению уголовной ответственности за их вырубку удалось в значительной степени восстановить лесные покровы страны.

Была учреждена служба лесов Республики. Служба оценила горную сосну, гледичию и ольху как самые перспективные породы для засаживания пустошей.

В 1960-е годы был введен жесточайший закон об уголовной ответственности за вырубку лесов. Общими усилиями был восстановлен лес на площади почти 2,5 миллионов гектаров, спасены плодородные почвы, предотвращена их эрозия.

Если год не високосный, то 5 апреля выпадает на 105-й день после зимнего солнцестояния, день Хансик - празд-

ник Холодной Пищи. В этот день корейцы дают огню отдохнуть, чтоб он мог возродиться к новой жизни. Любая пища должна подаваться холодной. Все жители Республики Корея отправляются на

для живых и почивших. Считается, что в этот день небо очищается, грядет весна. Высаживая близ надгробий деревья, корейцы совмещают оба праздника - Хансик и День зеленых насаждений.

под сгоревшей ивой, а на следующий год ива ожила, правитель сплел из ее ветвей венок и велел погасить огонь во всех очагах в память о погибших.

Благодаря этому празднику, к про-

ло, они охраняются на законодательном уровне. К примеру, один из самых интересных заповедных природных лесов в Республике Корея — это мускатный лес Чеджудо. В лесу Чеджудо, что назван по имени острова, на котором он располагается, растет около 3 тысяч деревьев, возраст которых насчитывает от 500 до 800 лет, а высота достигает 14 метров.

Работы по высаживанию деревьев в Республике Корея продолжают активно и по сей день. И День посадки деревьев — важная часть таких работ. Правда, праздник был отменен в 1960 году, однако год спустя его восстановили. Окончательная отмена Дня посадки деревьев как государственного праздника произошла в 2006 году. Тем не менее, многие жители Республики Корея все равно отмечают его и сажают в этот день деревья.



кладбища к могилам своих родных.

Люди берут с собой молодые саженцы деревьев и озеленяют ими захоронения и округу. Потом убирают мусор, поправляют могилы и раскладывают на могильных холмах скалки с угощением

Сам День Холодной Пищи имеет китайские корни. В Китае существует легенда о верном слуге, который предпочел сгореть в огне вместе с матерью, обняв правителя, не исполнившему долг. Слугу похоронили

в процессе возрождения лесов приобщилось все население страны.

В настоящее время почти все корейские леса — искусственно посаженные человеком. Естественных осталось очень мало, и, как прави-

■ В мире

Весенний праздник — День посадки деревьев (кит. 植樹節) — официальный праздник в Китае. Ежегодно 12 марта, в годовщину смерти выдающегося революционера Сунь Ятсена (кит. 孫逸仙, 1866-1925), в стране проводятся массовые посадки зеленых насаждений.

Сунь Ятсен первым в стране выступил с инициативой массовых посадок деревьев, в которых и сегодня принимают личное участие руководители партии и государства.

В 1981 году на четвертой сессии

Пятого национального народного конгресса Китая была принята Резолюция по проведению общенациональной добровольной кампании по озеленению, в которой было установлено проведение в стране Дня посадки деревьев.

В резолюции так-

же говорилось, что каждый дееспособный гражданин в возрасте от 11 до 60 лет должен посадить и вырастить от трех до пяти деревьев в год. Если посадить дерево по каким-либо причинам не удастся, то необходимо выполнить работы эквивалентного объема —

сеяние, культивация, прополка, обрезка деревьев и другие работы.

Эта инициатива руководства страны была активно поддержана населением Китая. Хотя сегодня в ней принимают участие не все поголовно, но размах и того, что делается, огромен. Ежегодно в мероприятиях Дня участвуют около 500 миллионов китайцев, а с момента появления этого праздника в стране,

волонтерами было посажено более 50 миллиардов саженцев.

Интересно, что истоки Дня посадки деревьев — из американского города Небраска. Официально День был установлен в 1872 году видным политиком и министром сельского хозяйства США Стерлингом Мортонем (Julius Sterling Morton, 1832–1902). В настоящее время этот посадочный день отмечается в некоторых странах мира в разные сезоны.

Всероссийский День посадки леса впервые был отмечен 14 мая 2011 года.

По итогам акции в

2011 году было посажено почти 25 миллионов саженцев, общая площадь посадок составила более семи тысяч гектаров, а в мероприятии приняли участие более 200 тысяч добровольцев из 60 регионов. Эта экологическая инициатива была поддержана Правительством РФ, и национальный день посадки леса было решено проводить ежегодно. Официально мероприятия в рамках данной всероссийской акции проходят в течение месяца (в основном — это апрель-май).

Источник: интернет

